

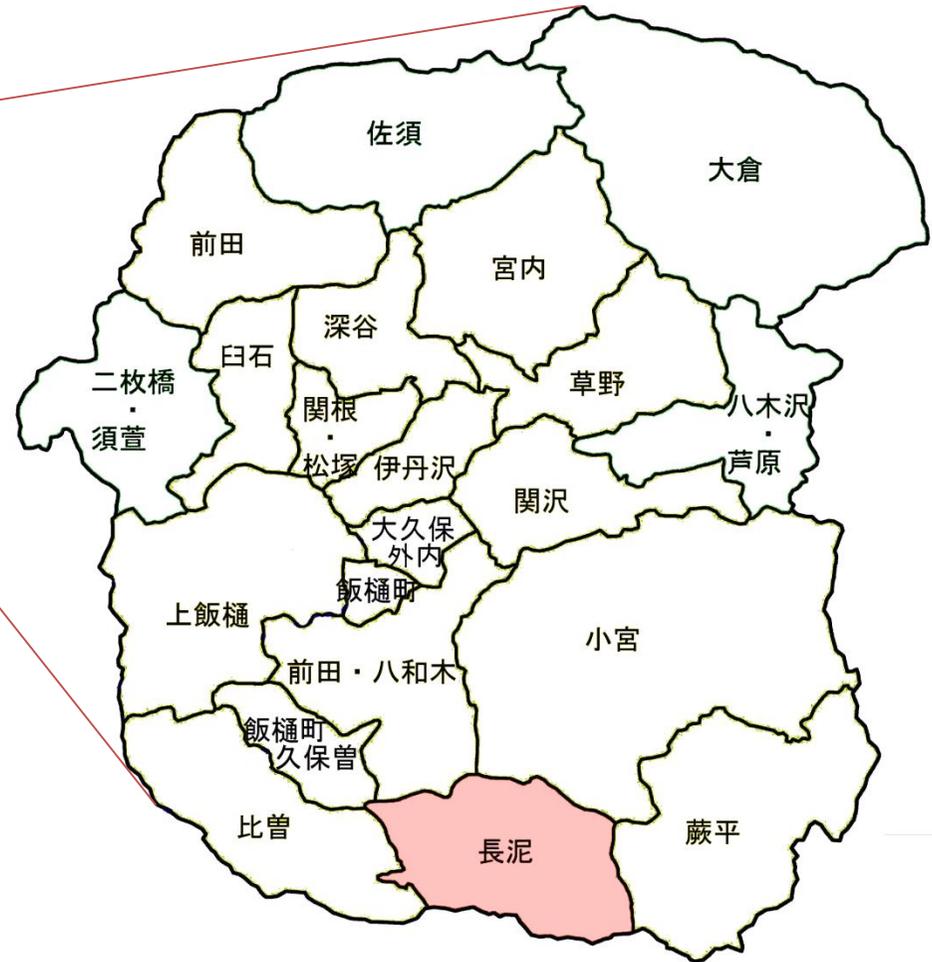
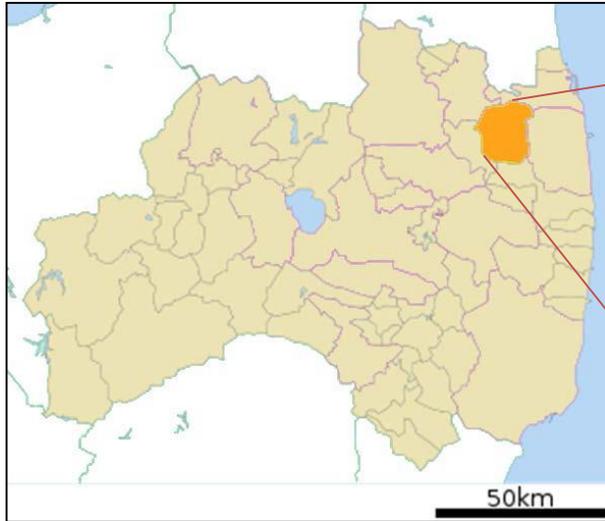


飯舘村における  
ふくしま再生の会の協働事例



認定NPO法人ふくしま再生の会  
副理事長 菅野宗夫

# 飯舘村について



東西15.2km×南北16.8km  
面積230.1km<sup>2</sup>  
74%が山林  
平均標高 450m の高冷地  
20の行政区からなる

東京電力 福島第一原子力発電所の北西30km～50kmの範囲に広がる。

# 自然の恵みとともに

高冷地のため、たびたび冷害に襲われてきた歴史

→多角化による経営の安定

ブランド牛（飯舘牛）

花卉栽培（トルコキキョウ、リンドウ）

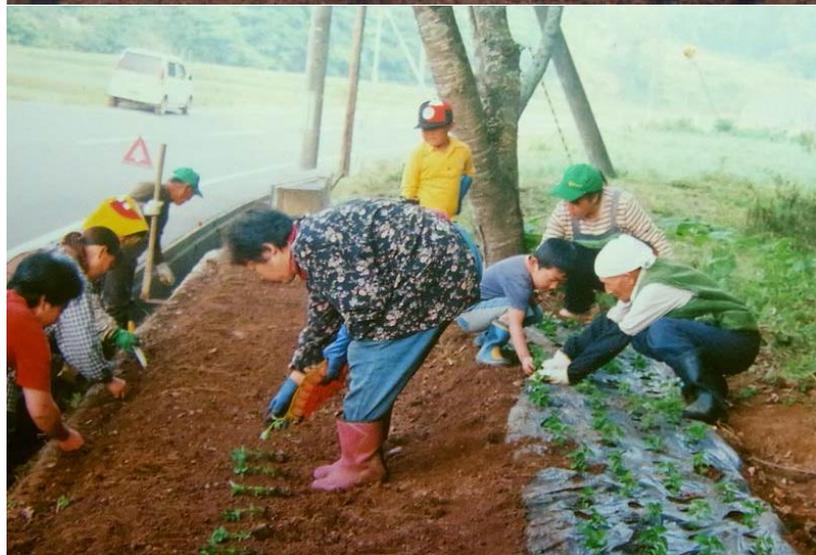
高原野菜の栽培



# 暮らしを支えるコミュニティ



地区の共同作業  
土木工事や植栽も自分たちの手で





# 原発事故発生～再生の会との出会い

3月11日 東北地方太平洋沖地震発生

3月12日 【飯舘村】原発周辺市町村から避難者受入（最終的に1,500人以上）

1号機建屋水素爆発

3月14日 3号機建屋水素爆発 2号機圧力容器損傷

3月15日 4号機建屋水素爆発。 2号機格納容器損傷

【飯舘村】毎時44.7マイクロシーベルト記録

4月22日 計画的避難区域に指定される

5月15日 計画的避難に伴う第一陣離村

6月6日 田尾陽一氏のグループが福島県を視察。

- 福島第一原子力発電所の事故は、明確な人災
- 原子力発電技術が、事故を収束させる手段を持たないことのおかしさ
- 村民が帰村して安心して農業を営み生活できる施策を打つべき
- 福島だけではなく世界の問題
- 調査して得られたデータをすべて再生のために行政へ提供し提言を行う

→ふくしま再生の会がスタート「**現地で／協働して／継続的に**」



# 飯舘村との協働「放射線モニタリング」

継続的な線量測定的重要性について村と協議→

- 2012年10月～ 飯舘村より放射線測定事業を受託  
測定手順や測定器を再生の会で準備。各行政区の住民が測定員として、自家用車に測定器を取り付けて走行測定を開始。
- 2014年夏には測定専用車2台を導入し高性能測定器にレベルアップ

～2016年3月(月2回)、～2018年3月(月1回)、現在は隔月で実施





# 飯舘村との協働「土壌放射能測定」

国による除染終了を受け、2016年「農地の土壌放射能測定」を村より受託  
 (2017年度も受託事業として実施)

各行政区から5カ所の農地を選定。行政区の住民と再生の会ボランティアが、  
 農地の土壌採取作業および採取した土壌の測定容器詰め作業をいっしょに  
 行った。(測定は東大農学部との協力による)

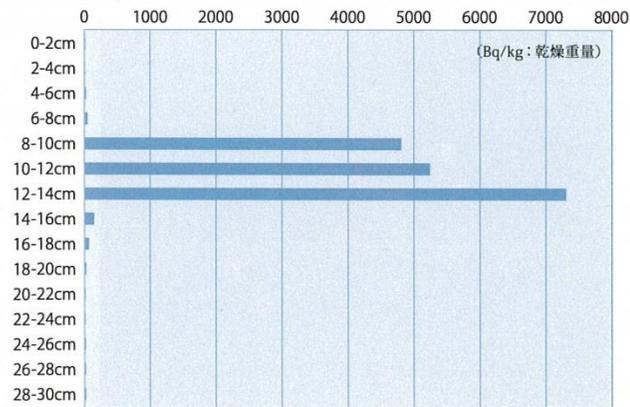
土壌の採取場所 (矢印は水口と水尻; 現状をベースに推定しました)



5地点の  
 深さ15cmの  
 平均

5地点	湿重量 (Bq/kg)	乾燥重量 (Bq/kg)
①地点	1,707	2,348
②地点	846	960
③地点	1,814	2,176
④地点	1,923	2,266
⑤地点	206	233
5地点平均	1,299	1,597

中央地点(①)の深さ0~30cmまでの2cmごとの放射性セシウム濃度



土壌採取日: 平成 28年 12月 24日  
 地力回復工事の状態: 未了 (客土完了)

測定結果は行政区戸別に配布



# 飯舘村との協働「健康ケア」

仮設住宅を訪問し、住民の方の健康をサポートする活動を実施

- 伊達東仮設住宅（2015年1月開始、41回実施）
- 松川第一仮設住宅（2015年5月開始、37回実施）

松川第一仮設住宅のみなさまへ

朝夕の肌寒さを感じる頃となりました  
風邪をひきやすい季節です  
体調管理していきましょう

**第29回 身体とこころの健康を保つ相談会**  
これからの生活環境にそなえて

【日時】9月28日(月) 9時30分～  
【場所】松川第一仮設住宅集会所

9時30分～ 若佐看護師さんと一緒に手・足・腰・膝のストレッチ  
「立っていても、座っていても、寝ていてもできる効果テキメン足ゆび体操」

9時50分～10時20分 相澤医師の健康講話  
『再び塩の話  
～心臓・腎臓・脳の健康との深い関係～』

10時20分～11時30分 ◆ 個別ケアの時間 ◆  
待ち時間も楽しく！管理栄養士青山さんが伝授するのは…  
「塩加減と塩分チェックの方法」

1. 足湯・足もみ・爪切り・フットケア(八木・若佐・松田)  
2. 健康相談(相澤先生)  
3. 栄養相談(青山)  
4. 心配事・悩み事相談(北村・中町)  
5. 戸別訪問 お宅にお伺いします。(ご希望の方は管理人さんにご連絡ください。(石川・北村・中町)  
(9時～9時30分、11時30分～12時にお訪ねします)

★10時20分からの「個別ケア」でご希望のされるところに○を書いてください。(いくつでも可)  
1. 足湯・足もみ・爪切り・フットケア( ) 2. 健康相談( ) 3. 栄養相談( )  
4. 心配事・悩み事相談( ) 5. 戸別訪問( )

★今後、聞いてみたいことや、関心のあるテーマがあれば自由にお書きいただき、管理人さんにお渡しください。

( 号棟) (お名前)

認定NPO法人 健康医療ケアチーム連絡先 090-2457-0306 (中町美佐子)  
飯舘事務所: 飯舘村佐須字滑 87 0244-42-1214  
東京事務所: 杉並区阿佐ヶ谷北 1-3-6-2F1 03-6265-5850

**無料**  
**足もみ楽々クラブ**  
フットケア、爪きり  
いたします。

初めての方も  
遠慮なくお越し  
ください

足や、ひざの調子はいかがですか？ ふくらはぎをもちり、  
足裏のツボ押しして、身体はとっても楽になります。  
月に一度ですが、続けているとわかります。今の元気を維持するため、どなたでも、お気軽においでください。

場所：伊達東仮設住宅・談話室  
時間：各回とも9時～12時

**これからの予定**

8月 7日(月) 9月11日(月) 10月16日(月)  
11月13日(月) 12月11日(月) 2018年1月15日(月)  
(原則、第2月曜日を予定しておりますが、祝祭日により変更になる月があります。2018年2月・3月の日程については未定です。)

ふくしま再生の会・健康医療ケアチーム  
連絡先：北村充成 (090- )  
八木優子 (080- )

仮設住宅自治会と協議し、  
月1回訪問してフットケア・健康講話・健康相談などを行ってきた。  
内科医・精神科医・看護師・臨床心理士・社会福祉士・介護福祉士・管理栄養士ら  
専門スタッフによる訪問サポート

# 飯舘村との協働「健康ケア」

2017年3月31日の避難指示解除を受け、  
 村内でも同様の活動を実施できないか検討  
 →佐須行政区の老人クラブとの共催で、レク  
 リエーションも取り入れた「コミュニティ活動」と  
 してスタート

地区限定ではないが、佐須以外の行政区  
 の方には参加しにくい

どの行政区の方でも参加しやすい企画に

佐須地区のみなさまへ 主 | 佐須行政区長佐藤公一 佐須老人クラブ  
 催 | ふくしま再生の会「健康・医療ケアチーム」



【日 時】 7月30日(日) 10時30分～15時30分  
 【場 所】 佐須公民館・旧佐須小学校

10:30～12:00 **ラダーゲッター大会** 佐須老人クラブ  
 ☆ひもの付いたボールを投げ、はしごの的を狙います。



「健康に過ごすために」コーナー ふくしま再生の会

12:00～12:30 **健康講話:**(相澤内科医・青山管理栄養士)  
 「わたしたちの体と栄養素(食べものでしか摂れない栄養素)」

12:30～13:30 **管理栄養士青山さんと一緒に**  
 ▶ 夏の暑さを乗り切ろう! 野菜たっぷり簡単ランチ▶

13:30～15:30 **個別ケアの時間**

1. 足湯・足もみ・爪切り・フットケア(八木・若佐・松田)
2. 健康相談(相澤内科医)
3. 栄養相談(青山管理栄養士)
4. 心配事・悩み事相談(北村・中町)



健康医療ケアチーム連絡先  
 飯舘事務所: 飯舘村佐須字滑8 7 0244-42-1214  
 東京事務所: 杉並区阿佐谷北1-3-6-2F1 03-6265-5850



# 飯舘村との協働「健康ケア」

2018年2月より飯舘村民生児童委員協議会と話し合いを持ち、「全行政区対象」の活動を共催することで合意。会場は村の施設である「いちばん館」、老人クラブ連合会の協力も得られることとなった。

## 第1回 健康いちばん!の集い

民生児童委員・老人クラブ連合会・ふくしま再生の会が協働し、2か月に一度「いちばん館」で健康の集いを開くことになりました。帰村された方も、そうでない方もどなたでもご参加いただけます。「足湯・足もみ・爪切り」や、免疫力を高める昼食、健康に暮らすための講話や個別相談もあります。みんなで健康寿命を延ばしていきましょう。

【日時】 6月25日(月) 10時00分～13時30分  
 【場所】 いちばん館 (伊丹沢 571 いいたて活性化センター)  
 【参加費】 200円

- 10:00～10:20 身体をほぐすストレッチ体操／若佐看護師と一緒に
  - 10:20～10:50 相澤医師の健康講話 ▶ 栄養と食事のはなし「宇田に人が行くようになってわかったこと」
  - 10:50～12:10 飯舘村老人クラブによるニュースポーツ
  - 12:10～13:30 昼食 ☆免疫力を高める食事☆  
 民生児童委員と青山管理栄養士がご用意します  
 昼食のあとは、個別ケアでお過ごしください
1. 足湯・足もみ・爪切り・フットケア(八木・若佐・松田)
  2. 健康相談(相澤内科医)
  3. 栄養相談(青山)
  4. 心配事・悩み事相談(石川・北村・中町)



相澤 力  
内科医



八木 優子  
看護師



北村 充成  
社会福祉士



松田 純子  
介護福祉士



中町 美佐子  
臨床心理士



石川 崇子  
臨床心理士



若佐 美枝子  
看護師



三吉 謙  
精神科医



青山 真弓  
管理栄養士

送迎をご希望の方は以下までご連絡ください。  
 村内にお住いの方> 社会福祉協議会(大内龍太郎)  
 松原光年(民生児童委員)  
 仮設にお住いの方> 中町美佐子(ふくしま再生の会・健康医療ケアチーム)

主催 | 飯舘村民生児童委員・NPO法人ふくしま再生の会 協力 | 飯舘村老人クラブ連合会



松原光年  
飯舘村  
民生児童委員協議会  
会長



田尾 勝一  
ふくしま再生の会  
理事長



菅野 敬  
飯舘村  
老人クラブ連合会  
会長

村内に暮らす高齢の方は、民生委員が送迎するが、松川第一仮設の方は移動手段が確保できない

飯舘村で運行している「きこりバス※」に乗せてもらえないか・・・

※仮設住宅の住民を村内にある宿泊入浴施設「きこり」に送迎するバス

# 飯舘村との協働「健康ケア」

6月25日(月)、いちばん館にて第1回「健康いちばん！の集い」開催

参加村民：42名（きこりバスにて松川仮設からも3名）

運営スタッフ関係者等：35名 ふくしま再生の会24名、民生児童委員8名、  
老人クラブ連合会5名、社会福祉協議会3名、ほか



ストレッチ体操



健康講話



ニュースポーツ体験



フットケア準備

管理栄養士による  
昼食メニュー



第2回「健康いちばん！の集い」は  
8月27日に実施

# 求められる協働



飯館村民歌  
夢大らかに

作詞 小林金次郎  
作曲 石河清

一

山 美わしく  
水 清らかな  
その名も飯館  
わがふるさとよ  
みどりの林に  
小鳥は歌い  
うらら春陽はるびに  
さわらび萌える  
あゝわれら  
今こそ手と手  
固くつなぎて  
村を興さん 村を興さん

二

土 よく肥えて  
人 情ある  
その名も飯館  
わがふるさとよ  
実りの稲田に  
陽ひは照りはえて  
続く阿武隈  
山幸歌やまぢらう  
あゝわれら  
夢大らかに  
ともに励みて  
村を富まさん 村を富まさん