

## 「心の健康サポート事業」の実施について

### 1 事業の目的・内容

これまで心のケアや孤立防止対策を必要としなかった方々や支援者等に対し、心の病に対する予防の推進を図るとともに、被災者等のサポートニーズを明らかにするため、以下の事業を実施する。

#### ①心の健康に関する講演会

第一部：心の健康に関する意欲の向上、重要性の理解、基礎知識の習得等（対象者数：1,600人（200人×8回）程度）

第二部：声掛けや傾聴のボランティアに必要な知識や技術の習得（対象者数：第一部受講者のうち希望者、数十名程度）

#### ②心の健康に関するサポートニーズ調査

第一部受講者に対し、被災者等が潜在的に抱えるサポートニーズを把握するためのアンケート調査を実施

### 2 実施主体

復興庁（委託先：学校法人 日本医科大学）

### 3 開催場所・回数

岩手県及び宮城県（各県4回程度）

### 4 スケジュール

9月25日 委託先事業者の決定、事業開始

12～2月 講演会等の開催