

# 全国的生活再建支援拠点(相談窓口)一覧

～お気軽にご連絡ください～

<b>北海道</b> 特定非営利活動法人 北海道NPOサポートセンター TEL 011-200-0973 Mail soudanf@npo-hokkaido.org 相談日・時間 月・水・金(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～18:00	<b>青森・岩手 秋田</b> 特定非営利活動法人 あきたパートナーシップ TEL 018-829-2140/080-5566-6238 Mail info2340@akita-partnership.jp 相談日・時間 月～金 10:00～18:00	<b>宮城</b> 福島県県外避難者相談センター(宮城拠点) (受託団体:一般社団法人みやぎ連携復興センター) TEL 080-9259-7049 Mail f-soudan@renpuku.org 相談日・時間 火・水・金(祝祭日を除く) 11:00～18:00
<b>山形</b> 特定非営利活動法人 山形の公益活動を応援する会・アミル TEL 023-674-0606 Mail soudan@amill.org 相談日・時間 来所/月・火・木 9:00～17:00 電話・メール/月～金 9:00～17:00	<b>福島</b> ふくしまの今とつながる相談室 toiro TEL 024-573-2731 Mail toiro@f-renpuku.org 相談日・時間 月・水・金(祝祭日を除く) 10:00～17:00	<b>茨城</b> 一般社団法人 ふうあいねっと TEL 070-3182-4044 Mail fuai.soudan@gmail.com 相談日・時間 火・水・木 9:30～16:00 (これ以外の日程もご希望により相談可能)
<b>栃木</b> 認定特定非営利活動法人 とちぎボランティアネットワーク TEL 028-622-0021 Mail info@tochigivnet.jp 相談日・時間 火・水・金 10:00～17:00	<b>群馬</b> ぐんま暮らし応援会 TEL 027-386-6560 Mail kurashi-ouenkai@bb.wakwak.com 相談日・時間 月・水・金(祝祭日を除く) 9:00～16:00	<b>埼玉</b> 福玉相談センター (受託団体:特定非営利活動法人埼玉広域避難者支援センター) TEL 0120-60-7722 Mail fukushima_soudan@yahoo.co.jp 相談日・時間 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00
<b>千葉</b> 福島県県外避難者相談センター(ちば) (受託団体:認定特定非営利活動法人ちば市民活動・市民事業サポートクラブ) TEL 080-5418-7286 Mail ftsoudan@npoclub.com 相談日・時間 来所/月・火・水(祝祭日を除く)10:00～17:00 電話メール/月～金10:00～17:00	<b>東京</b> 特定非営利活動法人 医療ネットワーク支援センター ※面談での相談をご希望の方は、事前にご連絡ください。 TEL 03-6911-0584 Mail soudan@medical-bank.org 相談日・時間 月～金 17:00～20:30	<b>神奈川</b> 特定非営利活動法人 かながわ避難者と共にあゆむ会 ※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。 TEL 070-6471-0311 Mail ayumu.tomoni@gmail.com 相談日・時間 来所/月～金(祝祭日・年末年始を除く) 13:00～17:00 電話/月～土12:00～19:00
<b>新潟</b> 福島県生活再建支援拠点コランシヨ新潟 (受託団体:特定非営利活動法人にいがた災害ボランティアネットワーク) ※相談にお越しの際は、事前にご連絡ください。 TEL 025-211-2111 Mail colansho@bg.wakwak.com 相談日・時間 月・水・金(祝祭日を除く) 開所日/月～金 9:30～12:00/13:00～17:30	<b>山梨・長野</b> 東日本大震災・山梨県内 避難者と支援者を結ぶ会 TEL 090-3088-4749 Mail musubukai@ycca.jp 相談日・時間 月～金(祝祭日を除く) 9:00～17:00	<b>富山・石川 福井</b> 一般社団法人 石川県災害ボランティア協会 TEL 090-9294-6355 Mail fufufukushima0311@yahoo.co.jp 相談日・時間 月～金(祝祭日を除く) 10:00～17:00
<b>静岡</b> 福島県県外避難者相談センター「ここさこ」 (受託団体:静岡県公認心理師協会) TEL 0120-42-2828/054-275-2828 Mail fukushima.katei@gmail.com 相談日・時間 火・水・金 9:00～16:30	<b>愛知</b> 愛知県被災者支援センター TEL 052-954-6722 Mail center@aichi-shien.net 相談日・時間 月～金(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～17:00	<b>岐阜・三重</b> 認定特定非営利活動法人 レスキューストックヤード(ふくしま支援室) ※来所される際は、事前にご連絡ください。 TEL 052-212-8155 Mail fksm@rsy-nagoya.com 相談日・時間 月～金(祝祭日・お盆・年末年始を除く) 10:00～18:00
<b>滋賀・京都</b> 特定非営利活動法人 和(なごみ) ※来所される際は、必ず事前にご連絡ください。 TEL 080-4405-3503 Mail info@fucco-nagomi.com 相談日・時間 月～土 10:00～17:00(メールは随時)	<b>大阪・兵庫 奈良・和歌山</b> ふくしまの今とつながる相談室 toiro TEL 024-573-2731 Mail toiro@f-renpuku.org 相談日・時間 月・水・金(祝祭日を除く) 10:00～17:00	<b>徳島・香川 愛媛・高知</b> 特定非営利活動法人 えひめ311 TEL 070-5515-2217 Mail ehime311@yahoo.co.jp 相談日・時間 月～金(祝祭日・お盆・年末年始を除く) 10:00～15:00
<b>鳥取</b> とっとり震災支援連絡協議会 TEL 0857-22-7877/090-8064-9630 Mail support@tottori-shien.org 相談日・時間 月～金(祝祭日を除く) 9:00～18:00	<b>岡山</b> 一般社団法人 ほっと岡山 TEL 0120-566-311 Mail hotokayama@gmail.com 相談日・時間 火・木・金・第2土曜 10:00～16:00	<b>島根・広島 山口</b> ひろしま避難者の会「アスチカ」 TEL 0120-24-2940 Mail fukushima.seikatsu.hir@gmail.com 相談日・時間 月・水・土(祝祭日を除く) 10:00～16:00
<b>福岡・佐賀 長崎・熊本</b> 被災者支援 ふくおか市民ネットワーク TEL 092-409-3891 Mail hinan@snet-fukuoka.org 相談日・時間 月・水・金 10:00～18:00 (これ以外の日程もご希望により相談可能)	<b>大分・宮崎 鹿児島</b> 3.11からつながるみんなの家「まあや」 (受託団体「うみがめ」たまご〜3.11ネットワーク〜) TEL 0985-25-2810/090-9402-1990 Mail askme@umitama.info 相談日・時間 火・木・土(祝日・年末年始を除く) 10:00～16:00 (ほかの曜日についても応相談)	<b>沖縄</b> 福島避難者のつどい沖縄じゃんがら会 (受託団体:特定非営利活動法人まちなか研究所わくわく) TEL 080-6498-6720 Mail soudanoki@gmail.com 相談日・時間 火・木・金(祝祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00

## ふくしまの今とつながる相談室 toiro

「ふくしまの今とつながる相談室toiro」では、県内外に避難されている方を対象に、電話での御相談、相談窓口の紹介などを行っております。

**☎ 024-573-2731** 月・水・金 曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後5時

※新型コロナウイルスの影響により、相談日・時間等を変更している場合がございますので、各拠点に事前にご確認ください。  
※運営団体の変更となる場合がございますので、最寄りの拠点のほか、上記「ふくしまの今とつながる相談室toiro(赤枠参照)」もご利用ください。