

# マザーズジョブカフェ

マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)  
女性再就職支援コーナー  
母子自立支援コーナー



## マザーズジョブカフェ

受付 TEL 075-692-3445

マザーズコーナー(ハローワーク京都七条)

TEL 075-662-8609

FAX 075-662-8610

女性再就職支援コーナー(りすてっぷ)

TEL・FAX 075-692-3323

E-mail josei@kyoto-jobpark.jp

母子自立支援コーナー

(母子家庭等自立支援センター)

TEL・FAX 075-662-3773

E-mail boshi@kyoto-jobpark.jp

<http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>  
〒601-8047

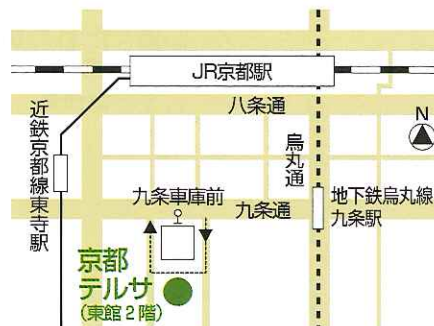
京都市南区東九条下殿田町70(市バス九条車庫南側)  
京都テルサ 東館2階

■ご利用時間

【月～土曜日】午前9時～午後5時  
(日・祝日、年末12月29日～年始1月3日は休み)

■JR京都駅(南北自由通路八条口)から徒歩15分

近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分  
市バス九条車庫すぐ



～大切にしたい一人ひとりの個性や価値観～

子育て中の方や母子家庭(ひとり親)の方の  
「働きたい！」を応援します

ママさん  
コンシエールジュに  
子育てや保育の相談が  
できるのね



専門の  
カウンセラーが  
ついてくれるから  
心強いわ



就職に役立つ  
講座や  
セミナーで  
自信がついたわ



子どもを  
預かって  
もらえるので、  
安心して就職活動が  
できるわよ





# 「子育て中も働きたい!」にお応えする

## 京都ジョブパークマザーズジョブカフェ

～一人ひとりのニーズに応じて子育てと就業をワンストップで支援～

### 子育て中の方の就業を バックアップします

#### ●安心ゆりかごサポート

就職活動中や就職後子どもの預け先が決まらない場合に一時保育が利用できます

#### ●保育付き訓練

就職に役立つ訓練を保育付きで実施します



#### 母子自立支援コーナー

母子家庭(ひとり親)の方の就業生活相談や情報提供を行います



#### 総合プレ相談

希望に合ったコーナーへご案内します

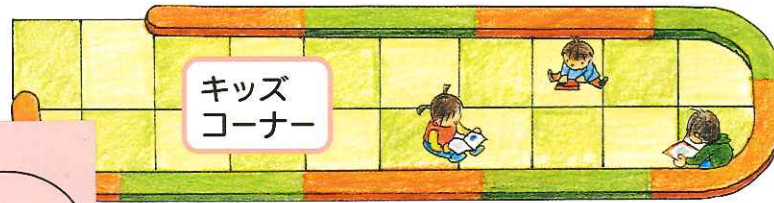


#### 情報コーナー

保育関連情報や労働関係法令・各種制度の資料をご覧いただけます



#### キッズ コーナー



#### 受付



#### ～ お知らせ ～

平成25年4月1日から名称が変わりました。

・旧「母子自立支援コーナー」

↓  
新「ひとり親自立支援コーナー」

・旧「母子家庭等自立支援センター」

↓  
新「ひとり親家庭自立支援センター」

に名称変更しています。



#### 就職支援コーナー

ズリングを通して、一人に合った働き方をアドバイスします

#### ママさん コンシェルジュ

働くための保育に関する相談や情報提供を行います



#### マザーズコーナー

(ハローワーク京都七条)  
ハローワークの相談員が職業相談・職業紹介をします







仕事も子育てもがんばりたいあなたを応援。  
毎月さまざまなテーマで開催しています!

いずれも  
参加費&保育無料です

朝一番が  
空いています



2014年

12月

December

# マザーズ ジョブ カフェ

## 講座案内

京都ジョブパーク マザーズジョブカフェでは、カウンセラーによるキャリア相談やハローワークでの職業紹介、ひとり親家庭の自立支援、保育についての情報提供のほか、さまざまなイベントを用意して、働きたい方の就職活動をサポートしています。

希望者には館内の保育（無料・原則2日前までの予約制 ※3カ月以上～就学前）もあり、お子様連れでもお気軽にお越しいただけます。

### 要予約 印象アップしましょう

面接への備えとして、印象アップしませんか。  
好感が持たれる態度・しぐさ・表情など第一印象を良くしましょう。

講師：宮地 瑞恵（マザーズジョブカフェ カウンセラー）

12/13（土）  
10:30～12:00

定員：10名

### 要予約 再就職応援セミナー



#### アピールポイントを見つけましょう

自分の持っている長所や経験を思い返し、相手に伝えるアピールポイントを見つけましょう。面接にも役立ちます。

#### 職種の検討

仕事をしたいけれど、どんな職種を選べばいいのか迷っていませんか。お仕事の内容を確認し、やりたいこと・できることを整理しましょう。

#### 応募書類の作り方

履歴書・職務経歴書の作り方や、送り状・封筒の書き方を確認しましょう。まだ応募先が決まっていない方も、早めに準備をしておくとうれしいです。

講師：宮地 瑞恵（マザーズジョブカフェ カウンセラー） 定員：各10名

●来月の予定：「動き方検討」「自分に合った求人情報の探し方」  
「面接でも役立つビジネスマナー」

12/8（月）  
10:30～12:00

12/12（金）  
11:00～12:00

12/16（火）  
10:30～12:00

### 要予約 母子家庭のお母さんのための“ほっこり”カフェ

母子家庭のお母さんの交流と情報交換の場です。今回のテーマは「日々の食事作りについて」です。一緒に話し合いませんか。

●申込先：ひとり親家庭自立支援センター

TEL.075-662-3773 FAX.075-662-3770（月～土 9:00～17:00）

12/18（木）  
10:00～12:00

### 要予約 働くための保活セミナー&ママ交流会（相談会も開催）

#### 「先輩ママから聞く！入所面接と決定のいろいろ」

入所面接や入所決定まではハラハラドキドキ。先輩ママから気をつけることなどを聞きましょう。

●来月の予定：「もし待機児童になったらどうする？」  
1/13（火）13:00～15:30

12/6（土）  
10:00～12:00

保育定員：25名

参加者特典



おふいすパワーアップ発行の「京都 幼稚園・保育園情報」、「京都子連れパワーアップ情報」などのバックナンバーをプレゼント。

### 要予約 働きたいママのおしゃべりカフェ（相談会も開催）

#### 「先輩ママから聞く！幼稚園・小学生ママが働くには」

幼稚園ママや小学生ママから実際に働くコツを学びましょう。

●来月の予定：「子どもとのコミュニケーションのとり方」  
1/21（水）10:00～12:00

12/9（火）  
10:00～12:00

保育定員：10名

受講生募集

### 女性の再就職のための 保育付きパソコン講座

#### 初歩からのWord & Excel マスター（10日間）

■ 1/19（月）～30（金） ■ 13:00～16:00

●受講費：無料（教材費無料） ●申込締切：1/9（金）

●お問い合わせ・申込み：アイシーエル研修センター  
TEL.075-254-7313（月～金 9:00～18:00）

※申込チラシはマザーズジョブカフェ内にご用意しております。



お問い合わせ・お申込みは  
総合受付まで（9:00～17:00） TEL.075-692-3445

京都 ジョブパーク マザーズ ジョブ カフェ

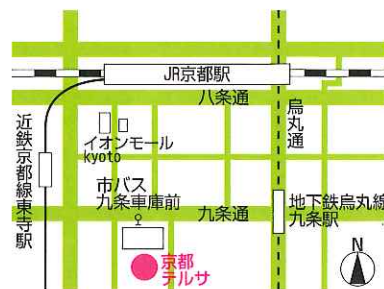
■ 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階 京都府男女共同参画センターらら京都内  
■ ご利用時間：月～土の午前9時～午後5時 ■ 休日：日・祝日、年末12/29～年始1/3

セミナー情報はこちらでもご覧になれます <http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>

【ご利用時のお願い】 \* 保育ルームのご予約は総合受付までお電話ください。 \* お子様連れの場合はオムツやお着替えもお忘れなく。  
\* お子様に感染症のある場合は同伴をご遠慮ください。 \* 飲食できるコーナーは限られております。

共催：京都府男女共同参画センター らら京都

携帯サイトはこちら



JR京都駅（南北自由通路八条口）から徒歩15分  
近鉄京都線東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分  
市バス九条車庫すぐ



**働きたい女性の就職活動をサポートしています!**

# 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェ

京都府が開設している就職支援施設です。

一人ひとりの悩みやニーズに応じて、就職から就職後のフォローまでワンストップで支援しています。

## マザーズジョブカフェ各コーナー・支援内容のご案内

### 女性再就職支援コーナー

- 予約制で女性キャリアカウンセラーがじっくりと就業相談をお受けします（当日相談も可能）。ひとり一人に合った働き方を担当カウンセラーと一緒に考えていきます。

### ママさんコンシェルジュコーナー

- 保育園・幼稚園など子供の預け先の情報提供、手続き方法をご案内します。働くための保育環境の整え方に関する情報を提供します。

### マザーズコーナー (ハローワーク京都七条)

- 就業相談、職業紹介、求人検索機の利用ができます。ハローワーク求人の中から希望のお仕事をご紹介します。

### ひとり親自立支援コーナー

- 母子家庭や父子家庭の方を対象に就業相談・生活相談にお応えしています。（※詳細は裏面をご確認ください）



## 各種セミナー・保育ルームのご案内

### 【各種セミナー・企業説明会の開催】

保活・就活をスムーズに進めるための各種セミナーを開催しています!

セミナーテーマ (例) 自己分析、応募書類の書き方、面接対策、ビジネスマナー、病児・病後児保育等  
保育園入園面接までに採用内定を出す企業を対象とした企業説明会の開催!

### 【キッズコーナー・保育ルーム】 保育士が常駐。安心して就職活動を進めていただけます!

- ・ 安心して利用できるキッズスペースを設置しています。（※保育士対応 9:45~15:15）
- ・ 就職活動中（無料）や就職後子供の預け先が決まらない場合（原則有料）に、保育ルームでの一時保育が利用できます。（安心ゆりかごサポート）

## スタッフからのメッセージ

**マザーズジョブカフェはすべての女性の方にご利用いただけます。**

働きたいけどどうしたらよいかわからない...ずっとこのままでいいのかな...

スキルアップの方法が知りたいけど...働く時間が限られているけど仕事はあるのだろうか...など

一人ひとりのご不安や疑問に対して、担当者が丁寧に耳を傾け一緒に考えていきます。

私たちはあなたの働きたい気持ちを応援します。

## マザーズジョブカフェの開設日・アクセス

〒601-8047

京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階

TEL : 075-692-3445

URL : <http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>

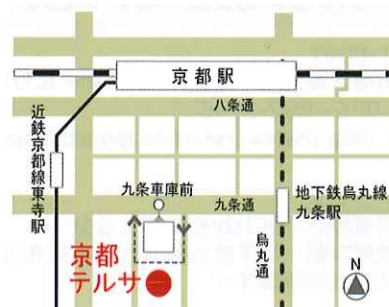
### 交通アクセス

- JR京都駅(八条口)から徒歩15分
- 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩8分
- 市バス九条車庫すぐ

### 【開設日】

月曜日~土曜日 9:00~17:00

※日・祝・年末年始除く





## サービス内容

### ■ 就業相談

ひとり親家庭のお母さん・お父さんの就業相談

\*希望条件や今後の方向性の整理、適職診断、応募書類の添削、職業訓練の情報提供など

### ■ 生活相談

ひとり親家庭の自立支援のための制度、講座、地域情報等の提供と相談

\*今後の方向性の整理、養育費、子育て、離婚など

※お仕事の相談とともに、生活面の相談もお受けしています。

## 対象となる方

- 母子家庭の母、寡婦、父子家庭の父
- 別居などで婚姻の実態が失われている方
- DV被害などでやむを得ず離婚手続きができない方  
(※離婚成立前の方も対象としております)

## コーナー風景



## スタッフからのメッセージ

就労に不安のあるひとり親の方を対象に  
今までのご経験や生活状況、  
ご希望に応じた就職支援を行っています。

「こどもの生活に合わせた仕事を考えたい」  
「仕事に活かせる資格とは？（ひとり親限定講座のご案内）」など、様々なご相談にお応えしております。

生活上の諸問題にも専属の生活相談員もおりますので、おひとりで悩まず是非、ご相談ください。

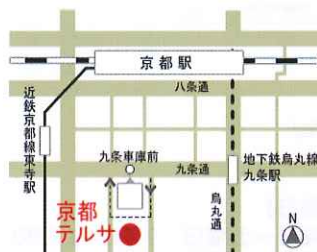
### 京都ジョブパーク マザーズジョブカフェへのアクセス

〒601-8047  
京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ東館2階  
TEL : 075-692-3445  
URL : <http://www.pref.kyoto.jp/mothersjobcafe/>

#### 交通アクセス

- JR京都駅(八条口)から徒歩 15分
- 近鉄東寺駅・地下鉄九条駅から徒歩 8分
- 市バス九条車庫すぐ

マザーズジョブカフェ開館時間  
※日・祝・年末年始除く  
月曜日～土曜日 9:00～17:00



京都府内で開催される就職に役立つ各種セミナー・イベント、  
京都の魅力ある企業情報は京都ジョブナビをチェック！

<http://www5.city.kyoto.jp/kigyoo/>

**京都ジョブナビ**

**検索**

京都ジョブパークのFacebookページでは、ジョブパークで実施するセミナー、企業説明会等の情報を発信しています！

<https://www.facebook.com/kyoto.jobpark>

