

気 候

北海道は、温帯気候の北限であると同時に、亜寒帯気候の南限に位置しています。

全道的に冷涼低湿で梅雨はなく、台風の影響もほとんどありませんが
地形や位置、海流、季節風などの影響によって、地域ごとに気候もさまざまです。

道南や道央エリアは比較的暖かく、太平洋沿岸エリアは積雪量も少なめです。

道北やオホーツクは寒さが厳しいエリアですが、

その恩恵で他では見られない貴重な自然現象に出会うことができます。

道央エリア①

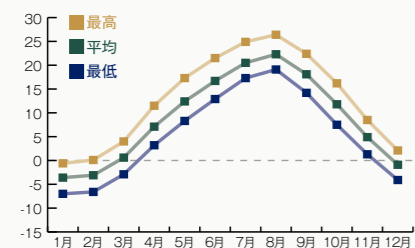
(空知・石狩・後志)

空知、石狩、後志を含むエリアです。温暖ですが、冬は雪が多く降ります。

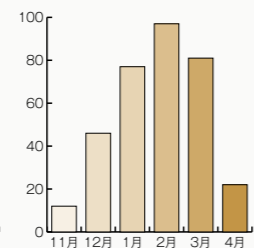


札幌／約4.8時間

札幌の平均気温(°C)



札幌の平均積雪量(cm)



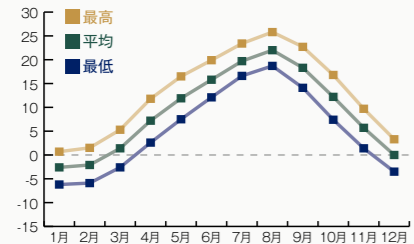
道南エリア

渡島、檜山を含むエリアです。寒暖の差は小さく、道内で最も温暖です。

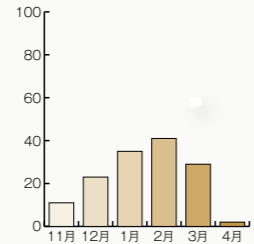


函館／約4.8時間

函館の平均気温(°C)



函館の平均積雪量(cm)



☀️...平均日照時間(1日あたり)
※気象庁ホームページより(平年値 1981-2010年の統計による)

道央エリア②

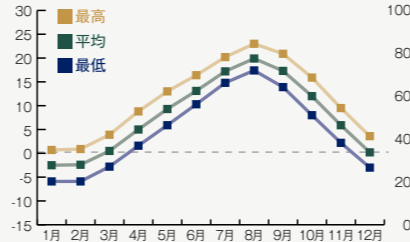
(胆振・日高)

胆振・日高を含むエリアです。寒暖の差は少なく、道内でも温暖で積雪量も少ない地域です。

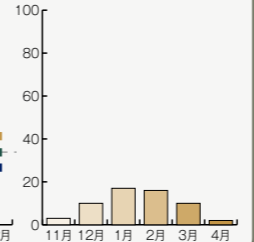


浦河／約5.0時間

浦河の平均気温(°C)



浦河の平均積雪量(cm)



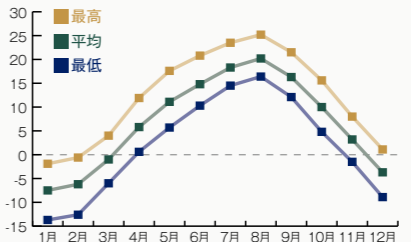
十勝エリア

内陸部の夏は比較的暖かく、冬は気温が下がり、年間での寒暖の差が大きな地域です。冬期間の日照時間が長く「十勝晴れ」と言われています。

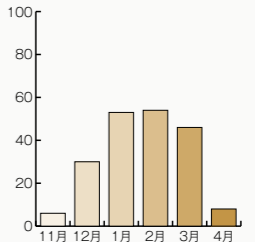


帯広／約5.6時間

帯広の平均気温(°C)



帯広の平均積雪量(cm)



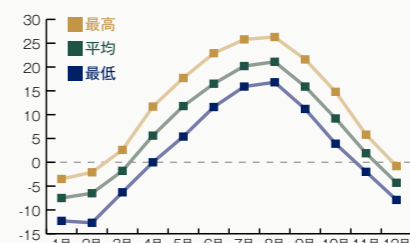
道北エリア

上川、留萌、宗谷を含むエリアです。日本海側は比較的温暖ですが、内陸部は夏と冬の寒暖の差が激しく、冬は-20°Cを下回ることもあります。

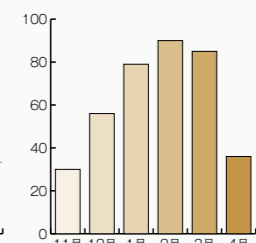


旭川／約4.4時間

旭川の平均気温(°C)



旭川の平均積雪量(cm)



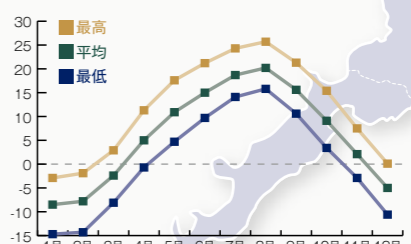
オホーツクエリア

年間を通じて降水量が少なく日照時間が長いのが特徴です。冬には、オホーツク海に流氷が接岸します。

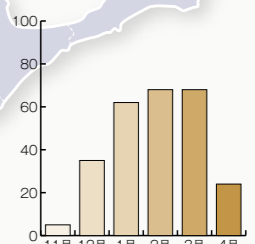


北見／約4.9時間

北見の平均気温(°C)



北見の平均積雪量(cm)



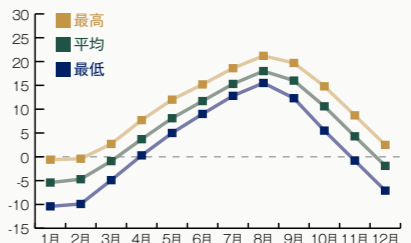
釧路・根室エリア

夏は涼しく、冬は気温が低く、冬の霧「けあらし」などの自然現象も見られます。

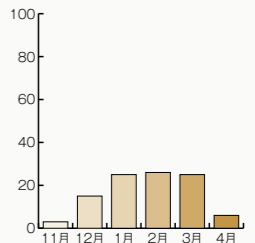


釧路／約5.4時間

釧路の平均気温(°C)



釧路の平均積雪量(cm)



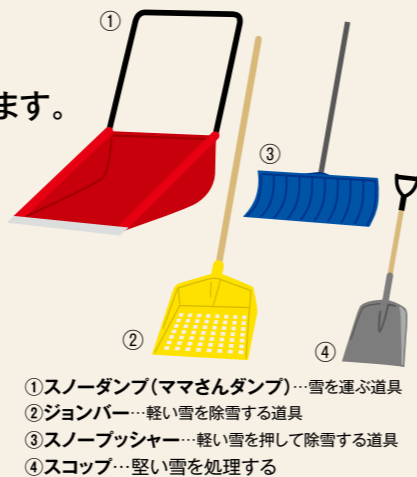
冬の暮らしQ&A

厳しい北国の冬に対応して、長年積み重ねてきた「暮らしの知恵」が、冬も住みやすい北海道を育ててきました。北海道外にお住まいの方々から多く寄せられる質問に、そんな知恵がお応えします。

Q 除雪体制はどうなっているの？

公道は行政機関が除雪車で除雪。玄関先から道路までは、各家庭でスコップ等で除雪します。

一般家庭にある標準的な除雪道具です。収納の関係や除雪頻度と面積などで一概には言えませんが、この4種類があれば、ほとんどの降雪時に対応できます。積雪は地域によってもかなり差がありますが、例年、12月初旬から雪かきが必要になる程降り始め(根雪)、4月中旬には雪解けとなります。積雪のピークは2月下旬頃で、1m以上積もるところも少なくありません。雪の多い時期は毎日、朝と夜に30分~1時間程度雪かきをしなければならぬこともあります。降り始めの雪はほとんどがさらさらとした粉雪なので、降ったらすぐに雪かきをすると、比較的楽に作業が出来ます。また、家庭用の小型除雪機やロードヒーティング、無落雪屋根なども普及しているので「除雪を楽しむ」暮らしも可能です。



Q 雪道を歩くコツは？

つるつる路面で転びやすい雪道でもポイントをつかめば安全・快適です。

- ①小さな歩幅で歩く 歩幅を小さくすることによって体の揺れを軽減し、転びにくくなります。
- ②靴の裏全体をつけて歩く 足の裏全体をつけて「すり足」のような歩き方が有効です。小さな歩幅でそろそろと歩きましょう。
- ③滑りそうな道を見分ける 路面をよく見て、滑りやすそうな道を見分けた上、慎重に歩きましょう。

Q 冬の靴はどんなもの？

北海道では10月頃から店頭で並ぶ靴はほとんどが冬仕様になっており、靴底に滑らない加工がしてあります。また、加工のないものでも購入時に店頭で滑り止めをつけてくれたり、靴の修理などを請け負っている店で、すぐに取り付けることも可能です。また、足下から冷えるので、靴の中敷きも保温性に優れたものなどが多く販売されています。

Q 冬道は運転しないほうがいい？

よっぽど大荒れの天候ではない限り、気をつけて運転をすれば大丈夫です。

タイヤは11月~4月頃までスタッドレスタイヤにはかえます。路面が凍結している時は、速度をしっかりと落として走行し、急ブレーキをかけないのがポイント。トンネルや橋、日陰などは凍結していることが多いので注意が必要です。北海道警察や各地の自動車教習所などは冬道安全運転講習を行っています。冬道での運転経験のない方や、運転に不安のある方は受講されると良いでしょう。

北海道の車は特別？

氷点下でも問題なくエンジンがかかり、安全に運転できるように、タイヤ以外でも北海道の車は冬装備をしています。エンジンオイルを寒冷地用にしたり、ウォッシュ液が不凍液だったり、ワイパーも冬用があります。



Q どんな暖房を使っているの？

灯油ストーブや蓄熱暖房などが各部屋に設置されていることが多く、エアコン暖房はあまり使われていません。最近は薪ストーブが復活したり、ペレットストーブの普及が進んでいる地域もあります。どの暖房も家中を温められるので、室内は快適です。

Q 保存食は必要ですか？

冬も夏と同じように買い物ができます。宅配サービスも利用できます。万が一の豪雪の場合に、自宅で閉じ込められないように、除雪作業は迅速に行われています。地域によっては雪や室(むろ)を活用して、冬でも鮮度のいい野菜を保存しているところもあります。

Q 冬の生活で気をつけることは？

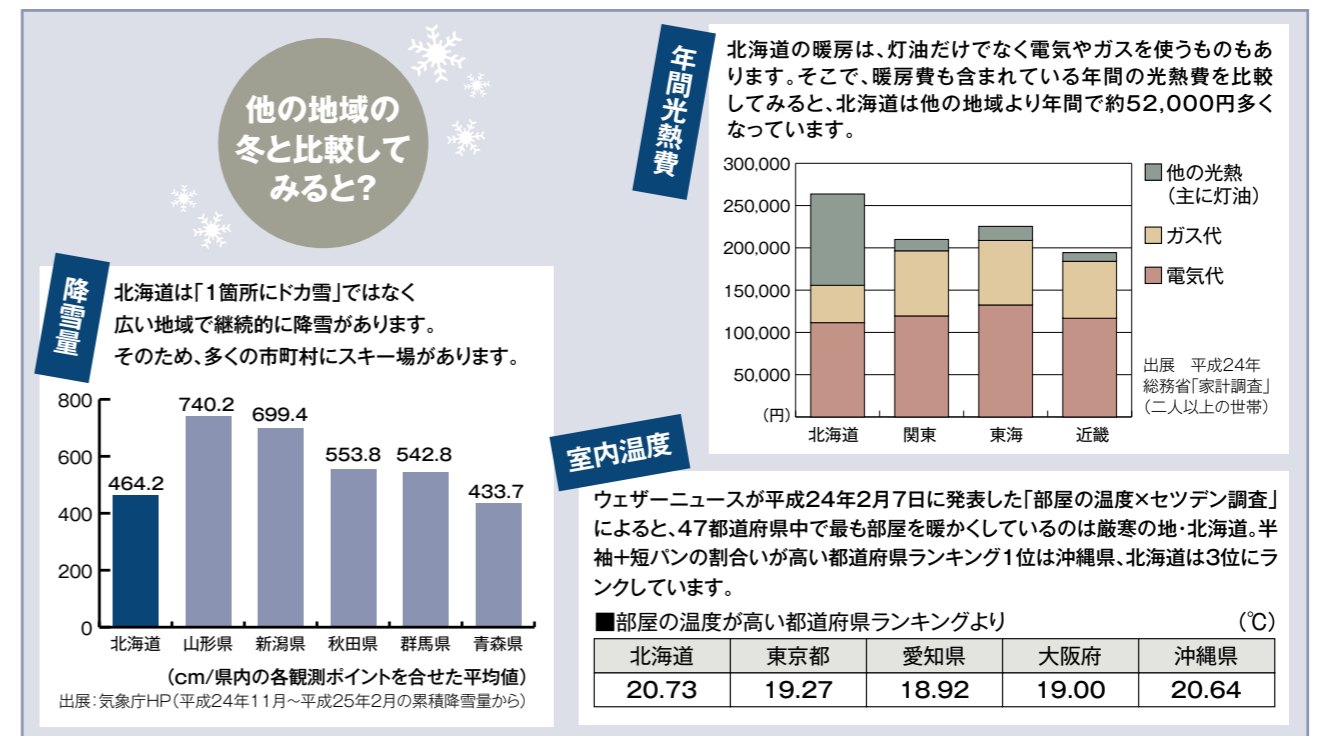
冬は水道の凍結に注意しましょう。

外気温が-4℃以下になったときや、就寝前、旅行などで家を留守にするなど、長時間水道を使用しないとき、「真冬日」(1日中外気温が氷点下の日)が続いたときなどは、水道の凍結に注意しましょう。水道を凍結させないためには「水抜き」が必要になります。建物により方法が違いますので、入居時には必ず説明を受けましょう。凍結してしまうと、水が出なくなるだけでなく、業者を呼ぶなど修理に多くの費用がかかりますので、注意が必要です。

Q 冬もスポーツできますか？

スキー、スノーボード、スケートはもちろん、冬も楽しめるスポーツはたくさんあります。

散歩やウォーキングが好きな方には、スノーシューがおススメです。白銀の森を散歩すると、野生動物の足跡なども発見できます。また、最近では専用シューズを履いて快走するスノーランの愛好者も増えています。他にも、楽しめる地域は限定されませんが、流水ウォーク(オホーツク海)や犬ぞり(南富良野など)などの特別な体験もできます。屋内で日頃の運動を続けたい方は、暖房完備のコートやプール、ジムなどを備えた公共の体育館なども利用できます(施設内容はそれぞれ異なります)。



住まい



北海道の家は「安め」&「広め」

比較的地価が安いので、広めの土地を購入することができます。また、冬の積雪対策のため、^{けんぺい}建蔽率を低めに設定していることもあります。つまり、戸建てでも土地に余裕があるので、広い庭や家庭菜園を楽しむことが可能です。最近では自宅でカフェや工房を開く人も増えています。賃貸住宅の家賃や駐車場の料金もリーズナブルなので、生活費のゆとりも広がります。

	北海道地方	東京圏	大阪圏	名古屋圏
住宅地の平均価格	18,400円/㎡	191,900円/㎡	142,100円/㎡	99,500円/㎡

【出展】平成24年都道府県地価調査(国土地理院HP:統計「土地情報」より)

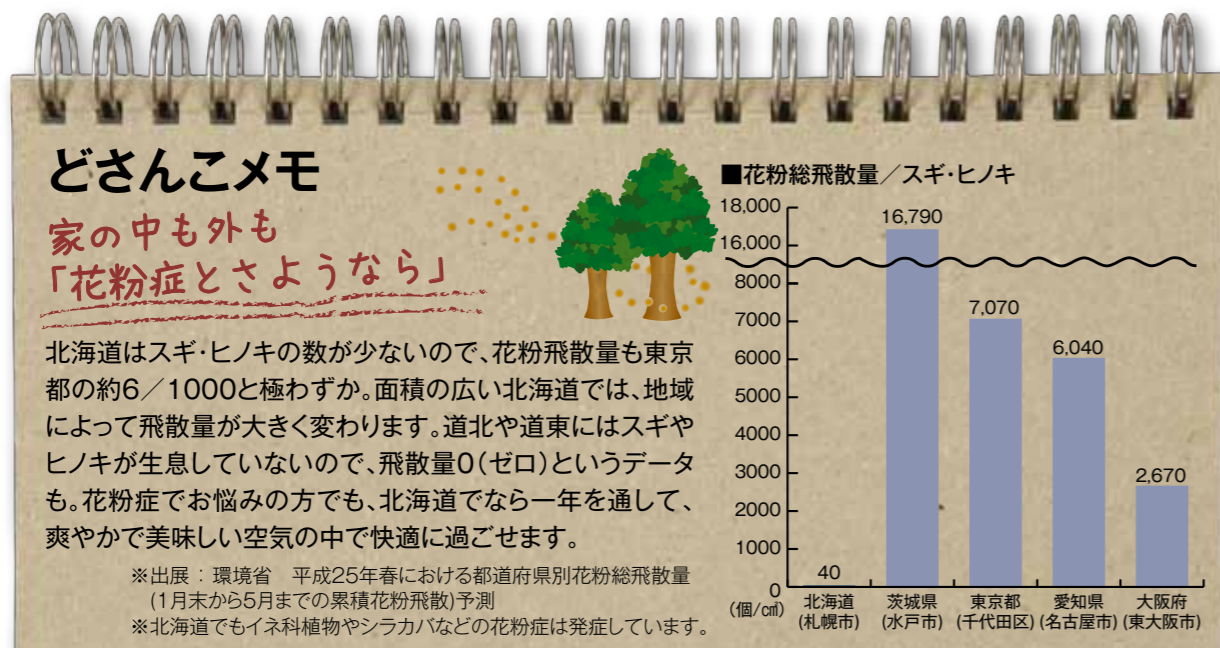
	北海道	東京都	大阪府	愛知県
1住宅あたりの敷地面積	276㎡	143㎡	129㎡	249㎡
持家住宅の延べ面積 1住宅あたり	120.2㎡	92.4㎡	101.0㎡	128.1㎡

【出展】統計でみる都道府県のすがた2013(総務省統計局HP:社会生活統計指標より抜粋)

	北海道	東京都	大阪府	愛知県
民営賃貸住宅の家賃 1ヶ月3.3㎡(1坪)あたり	3,840円	8,937円	5,634円	4,841円

【出展】統計でみる都道府県のすがた2013(総務省統計局HP:社会生活統計指標より抜粋)

※土地や住宅の取得についての助成や支援をしている市町村があります。概要はP30からの「土地・住宅」一覧表をご覧ください。



「北の住まい」はこんな家

北海道の住宅は高断熱で高気密。

冬期間の冷え込みや大雪などの厳しい環境でも、快適に暮らせる工夫がいっぱいです。

屋根

降雪に対応するため、鋼板屋根が主流で、雨樋はほとんど見られません。都市部においては隣地への落雪を防ぐため、無落雪屋根が多く採用されています。

煙突

気密性が高い北海道の住宅では、FF式(強制給排気型)のストーブ・ボイラーを使用するため、煙突のある家は少なくなりました。

暖房

以前は灯油ストーブで各部屋ごとの暖房が主流でしたが、断熱・気密性能の向上に伴い、セントラル暖房や、暖房・給湯・炊事全てを電気でまかなうオール電化住宅などが増えています。

窓

北海道の住宅には雨戸がありません。窓は樹脂の枠に空気層の入ったペアガラスを使うのが一般的です。また、最近では空気層が二層になったトリプルガラスを使用したものも出てきています。太陽の光を取り込み、熱を逃がさないための工夫です。

玄関

玄関の周りをガラスで囲った玄関フードを設置している家が多くあります。風除室とも呼ばれ、冷気や雪が家の中に入り込むのを防ぎます。最近は玄関ドアの断熱性能が高まってきたため、フードをつけない家も見られるようになりました。

あったか 長持ち ともに育む北の住まい

北方型住宅とは、「長寿命」「安心・健康」「環境との共生」「地域らしさ」という4つの基本性能を完備した安心の住まいです。断熱性・気密性に係る認定技術者(BIS、BIS-E)が設計・施工に携わり住宅の品質を保証します。また、家づくりの様々な不安を解消するため、設計・施行データ等の住宅履歴情報を第三者機関が保管する、などの「サポートシステム」が導入されています。

北方型住宅

北海道住まいの総合情報

北海道が運営する住まいのポータルサイト「Do! 住まい」で情報ゲット!

「Do! 住まい」

<http://www.do-sumai.jp/>

Do! 住まい

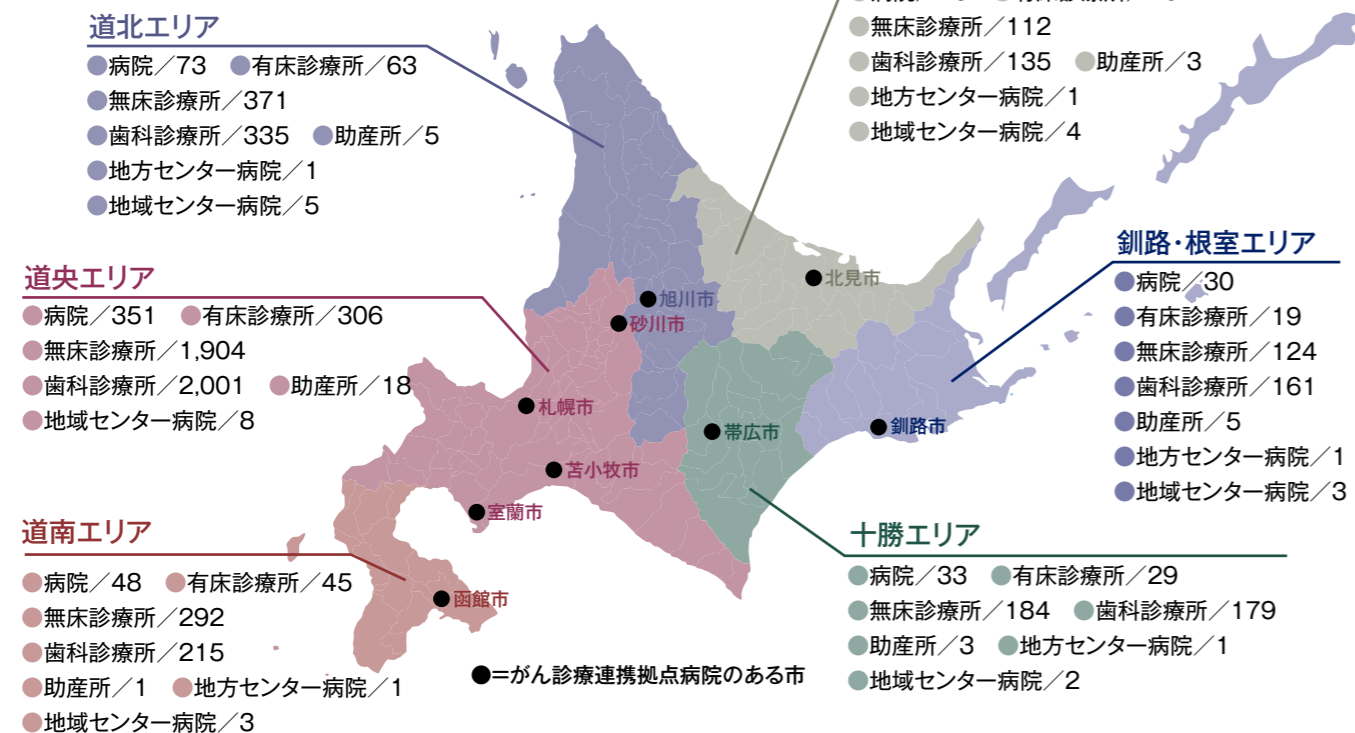
検索



医療

道央圏の特に札幌市周辺に医療機関が多くありますが、他の地域においても必要な診療体制を確保しています。地方・地域センター病院を中心に、市町村立病院などの様々な医療機関が連携しています。

第三次保健医療福祉圏(6圏域)ごとの医療機関数



※「病院」は患者を入院させるためのベッド数が20以上の施設です。 ※「有床診療所」は患者を入院させるためのベッド数が19以下の施設です。 ※「助産所」の数には往診助産師は含まれておりません。 ※平成24年10月1日現在。

北海道医療機能情報システム

<http://www.mi.pref.hokkaido.lg.jp>

住民や患者さん自身が、適切な医療機関や薬局を選ぶ際の支援として、次のような情報を公開しています。各地域の医療情報が必要な場合も活用できます。

- ・施設の名称や電話番号、診療・営業時間などの基本情報。
- ・病院、診療所、助産所の保有する施設設備や、対応可能な治療内容などの医療機能。
- ・薬局における服薬歴の管理やお薬手帳の交付など、提供できるサービスの情報。
- ・医療機関などから報告された情報。

北海道医療機能情報システムについては、最寄の保健所または下記までお問い合わせください。

■北海道保健福祉部医療政策局医療薬務課医務薬務グループ

TEL. 011-231-4111

(医療機能情報のお問い合わせ 内線25-351 / 薬局機能情報のお問い合わせ 内線25-333)

遊び

広大な面積に複数の気候帯や樹林帯が混在する北海道では、季節ごと、地域ごとにいろいろな「遊び」を満喫できます。週末や余暇は、身近な自然を体験したり、新しいアクティビティに挑戦したりと心身ともにリフレッシュする時間を楽しみましょう。

アウトドア

登山やキャンプ、カヌー、ラフティングなど山や川の遊びはもちろんのこと、パラグライダーや熱気球、サーフィンやスキューバダイビングなどの空・海を満喫する遊びもいろいろあります。



各地に乗馬クラブがあり、それぞれの地域の自然を楽しみながらトレッキングできます。



フットパス(ウォーキングルート)は約70ヶ所。野鳥や昆虫を観察したり、ゆっくりと眺望を堪能しながらの散歩を楽しみませんか?



公社)日本パークゴルフ協会の認定コースが190あり、ほとんどの市町村でプレーできます。道具を無料レンタルできるところや冬も行えるところがあり、老若男女問わず楽しまれている庶民派スポーツです。

体験

北海道ならではの農業、林業、漁業に関する体験もできます。新しい趣味の発掘に利用してみては?



収穫体験や搾乳、乳製品の加工からお菓子づくり、そば打ちまで。北海道の美味しい農産物を知って、食べて、楽しむ体験がいっぱいです。



プロの指導を受けながら世界にたった一つのオリジナルクラフトを制作できます。



漁やコンブ干しなどのほか、アワビ狩り、うにむき、イクラの加工など北海道ならではの海の幸を、「つくる」ところから味わえます。

※お問い合わせは

北海道さっぽろ「食と観光」情報館

札幌市北区北6条西4丁目JR札幌駅1階西コンコース北口 TEL.011-213-5088 / FAX.011-213-5089

仕事

【農林水産業】

全国の食料自給率が約39%なのに対し、北海道の食料自給率はなんと約173%とされています。(平成22年度概算値カロリーベース)
 北海道の農業・漁業は日本の食を支えるとても重要な役割を担っています。
 また、豊かな海を育み、CO₂の吸収源としての役割を果たすなど
 私たちの命を守ってくれる森林。全国の森林面積の2割以上を占める
 北海道の森林に携わる林業も、とても重要な産業です。

農業

就農に関するご相談は (公財)北海道農業公社 北海道農業担い手育成センター

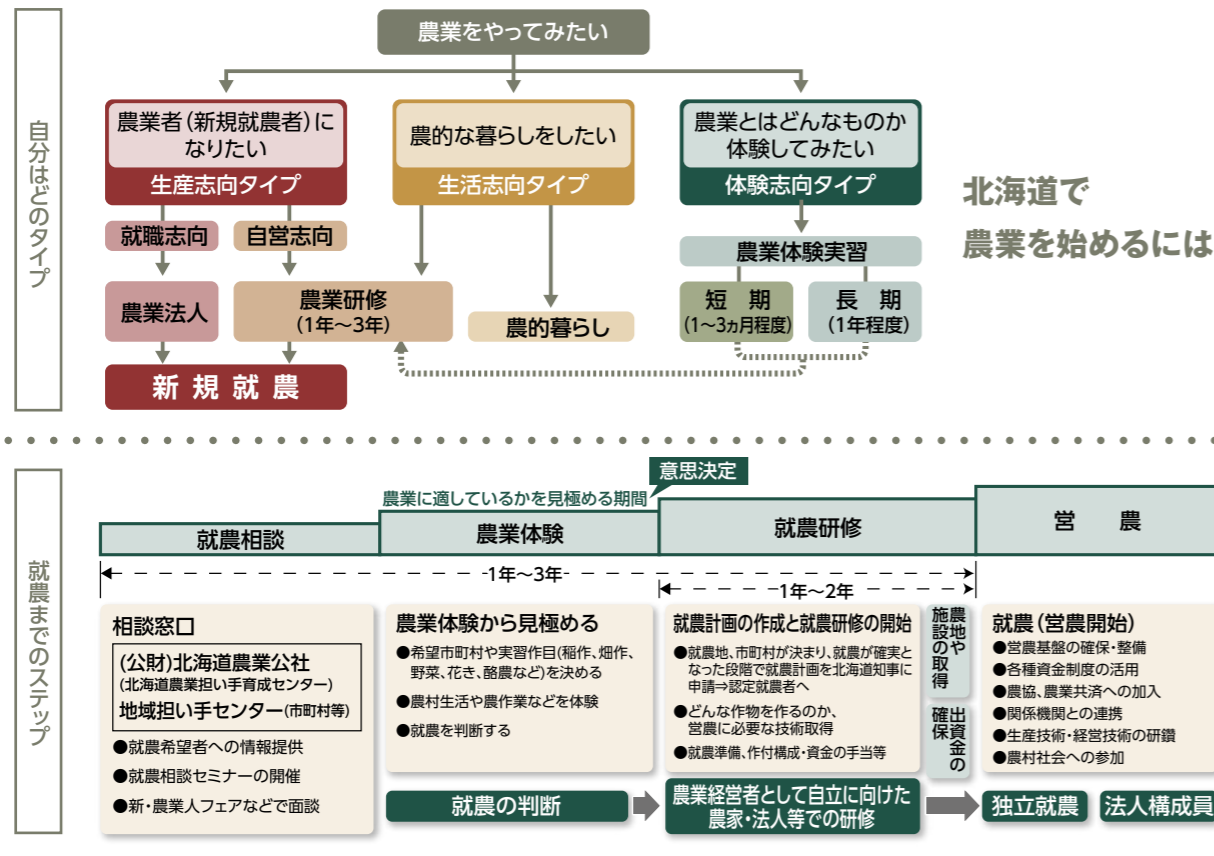
〒060-0005 北海道札幌市中央区北5条西6丁目1-23 北海道通信ビル6階
 TEL.0570-044-055/FAX.011-271-3776
<http://www.adhokkaido.or.jp/ninaite/index.html>

- 首都圏資料コーナー : 〒102-0093 東京都千代田区平河町2-6-3 都道府県会館15階 北海道東京事務所分室内
- 関西圏電話相談コーナー : 〒530-0014 大阪府大阪市北区鶴野町1番9号 梅田ゲートタワー9階 ホクレン農業協同組合連合会 大阪支店内

21世紀の北海道農業を担う若者を育成・確保するための総合窓口として、北海道・市町村を始め、農業関係機関・団体によって設立され、各市町村の窓口(地域担い手育成センター)や関係機関・団体と連携を図りながら、さまざまな支援を行っています。

新規就農者への総合支援を行っています

- 専任の相談員が対応
- 就農促進活動を実施
- 就農支援資金の貸付
- 研修教育体制の整備
- 北海道新規就農・農業体験セミナー(東京・大阪・札幌)の開催



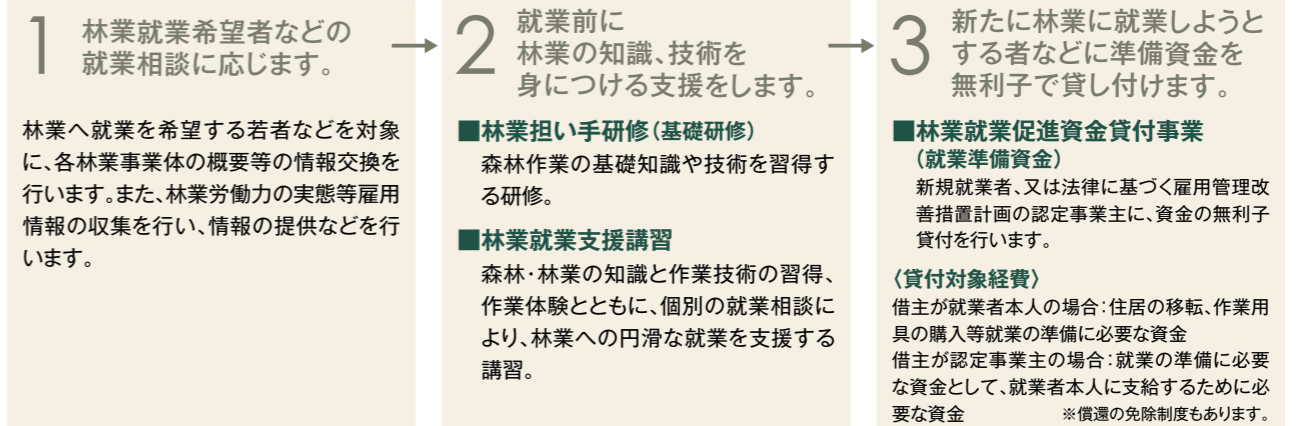
林業

林業への就業に関するご相談は 北海道森林整備担い手支援センター

〒060-0004 札幌市中央区北4条西5丁目 北海道林業会館6F
 TEL.011-200-1381 FAX.011-200-1382
<http://www.shiencenter.or.jp/>

北海道で森林の仕事我希望する方へ、林業の基礎知識を得るための研修や情報提供、森林の仕事ガイダンス、林業就業相談などを行っています。

主な支援内容

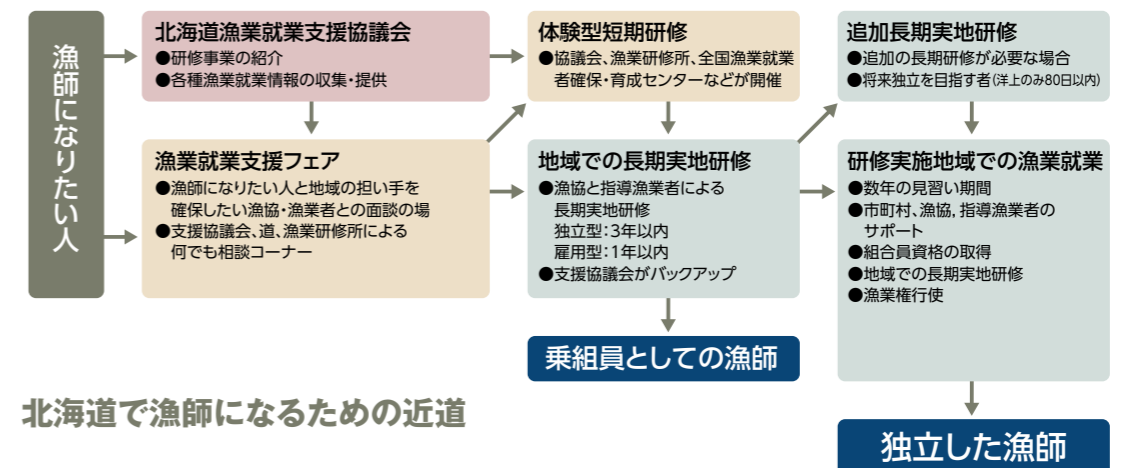


漁業

漁業への就業に関するご相談は 北海道漁業就業支援協議会

〒060-0003 札幌市中央区北3条西7丁目 北海道水産ビル 北海道水産会内
 TEL.011-280-3007 FAX.011-280-3008
<http://h-suisankai.or.jp/conference/>

21世紀の北海道漁業を担う若者を確保、育成するための総合窓口として、社団法人北海道水産会内に設置されています。北海道で「漁師になりたい」という方々のために、相談業務を行っているほか、体験談などの情報をHPや冊子で提供しています。



※市町村ごとに、農林水産業を始めたい方への支援や助成を実施している場合があります。概要はP35からの「就業創業支援」一覧表の項目「農林水産業への就業支援」をご覧ください。

仕事

【福祉・医療・就職・創業】

農林水産業以外にも、各種仕事の相談を受け付ける窓口があります。北海道での暮らしの第一歩として、各種相談窓口をご活用ください。

福祉

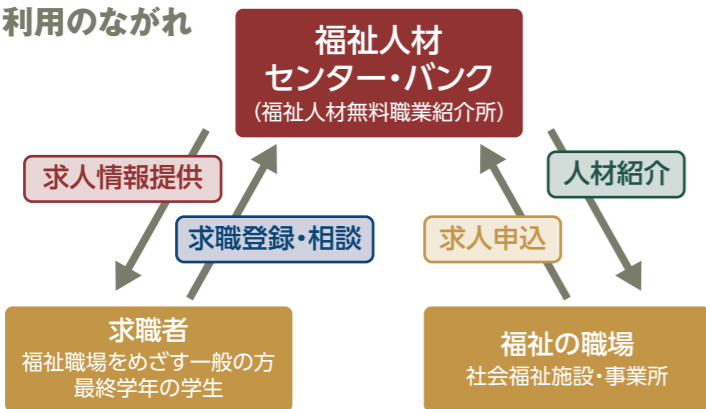
福祉の仕事に関するご相談は

北海道福祉人材センター ※センターの利用には求職登録が必要です。(登録無料)

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目1 かでる2.7 3階
TEL. 011-272-6662 FAX. 011-272-6663
開館時間: 月~金/9:00~17:00まで(受付は16:30まで)
※土曜・日曜・祝祭日・年末年始(12月29日から1月3日)は休み
<http://www.dosyakyo.or.jp/jinzai/>

福祉の仕事希望する人と人材を必要とする社会福祉施設・事業所等の福祉職場をつなぐお手伝いをします。情報提供・職業相談・職業紹介の登録手続きは無料ですので、ご利用ください。

利用のながれ



福祉のハローワーク

地域の福祉人材バンクもご利用ください。

- 函館 TEL. 0138-23-8546
- 旭川 TEL. 0166-23-0138
- 釧路 TEL. 0154-24-1686
- 帯広 TEL. 0155-27-2525
- 北見 TEL. 0157-22-8046
- 苫小牧 TEL. 0144-32-7111

求人情報は「福祉のお仕事」検索

医師

北海道の地域医療視察・体験募集についてのお問合せは

北海道医師確保推進グループ

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目(本庁舎6階南西側)
TEL. 011-204-5214 FAX. 011-232-4108
Eメール: hofuku.tiikiishi1@pref.hokkaido.lg.jp

北海道で地域医療に従事してみたい。気持ちはあるけど、どんな場所でどんな勤務や生活なのかかわからないので不安も感じる…。そんな医師の方々に北海道の市町村立等の医療機関の視察や短期勤務経験をお手伝いします。

移住者の声

定年後は愛知の夏の猛暑からも、医局の関連病院からも離れて暮らしたいと思っていたこと、医師不足の地域で残りの医者としての人生を全うしたかったことなどから、平成24年北海道へ。森町での生活は、豊かで安く新鮮な食材を楽しめ、通勤時間が徒歩わずか5分と便利なことなど快適です。勤務は救急業務もあり大変ですが、今まで以上に充実感があります。仕事を大事にしながら、夫婦で北海道を満喫しています。(愛知県出身/外科医/森町国民健康保険病院)

※医師や看護師、医療を学ぶ学生への就業案内、支援を行っている市町村もあります。概要はP35からの「就業創業支援」一覧表の項目「その他」をご覧ください。

就職

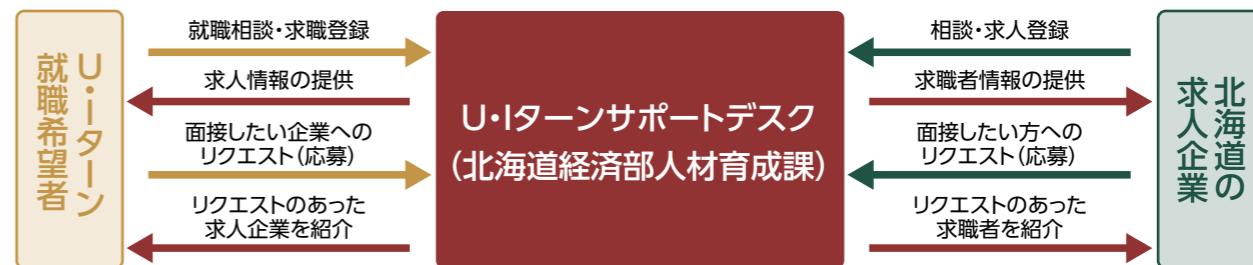
北海道への就職希望は

U・Iターンサポートデスク

〒060-8588 北海道札幌市中央区北3条西6丁目 北海道庁本庁舎9F(北海道経済部労働局人材育成課内)
TEL.011-251-3896 FAX.011-232-1044 Eメール jinzai.yuti@pref.hokkaido.lg.jp
利用時間: 平日9:00~17:00(土・日・休祝日、年末年始を除く)

<http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/jzi/ui-turn/index.htm>

北海道内の求人企業、道外在住のU・Iターン就職希望者に登録(無料)していただくことで、求人・求職情報を提供するなど、U・Iターン就職の実現に向けて支援いたします。



ハローワークも活用できます

全国のハローワークでも北海道への就職についての相談ができます。詳細は各ハローワークへお問い合わせください。

東京

品川公共職業安定所 / 地方就職支援コーナー

〒105-0012 東京都港区芝大門1-3-4芝大門ビル TEL. 03-3433-8609(代表)
【開設時間】平日/8:30~17:15(土・日・休祝日・年末年始は休み)

愛知

名古屋中公共職業安定所

〒450-0003 名古屋市中村区名駅南1-21-5 総合雇用センター内 TEL. 052-582-8171
【開設時間】平日/8:30~17:15(土・日・休祝日・年末年始は休み)

大阪

ハローワークプラザ難波

【開設時間】平日/10:00~19:00 土曜日/10:00~18:00 日曜日/10:00~17:00(年末年始は休み)
地方就職支援コーナー 【開設時間】平日/10:00~18:00(土日祝・年末年始は休み)
〒542-0076 大阪市中央区難波2-2-3 御堂筋グランドビル4F TEL. 06-6214-9200

※地方就職支援コーナーでは、専門の相談員が地方就職について支援しています。

創業支援

北海道で創業を目指す方、創業予定の方に、創業意欲の喚起から開業準備、開業後のフォローアップまで総合的な支援を行っています。

公益財団法人 北海道中小企業総合支援センター

公益財団法人北海道企業総合支援センターでは、情報検索サイト「支援制度ナビ」を提供しています。北海道で事業を始める方々にとって有用で、それぞれの目的に合った補助事業や支援制度についての情報を検索できます。

〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 経済センタービル9F
TEL.011-232-2407(経営相談窓口)
利用時間: 毎週月曜日~金曜日/9:00~17:00

<http://www.hsc.or.jp/index.cgi>

支援制度ナビ 検索

北海道創業サポート相談室

創業関連の補助事業に対する募集告知や、研修、セミナー開催のお知らせなどを随時発信しています。また、北海道内各地域に「創業サポート相談室」を開設し、企業やNPO法人などを創業する際の融資、助成などについての相談を受け付けています。

〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
北海道庁本庁舎8階(北海道経済部中小企業課内)
TEL. 011-204-5331 FAX.011-232-8127
Eメール: keizai.chushokigy@pref.hokkaido.lg.jp
http://www.pref.hokkaido.lg.jp/kz/csk/sanshin/kaigyousougyou_index.htm

※市町村ごとに、就業支援などを実施している場合があります。概要はP35からの「就業創業支援」一覧表をご覧ください。