

岩手県 東北を巡ろう

はやわかりガイド

風光明媚な名所が続く三陸海岸をはじめ、絶景スポットが満載。世界遺産・平泉などの歴史スポットや、多彩なご当地グルメも注目だ。



田舎船 アドベンチャーズ

ベテラン漁師が操縦する機船に乗って北山崎の断崖を巡る(所要1時間、要予約)。
①田舎船村机(机港・サッパ船発着所) ②三陸鉄道田野畑駅から車で5分 ③3800円、小学生3000円(1艘の最低料金7600円) ④9~17時(季節により異なる) ⑤無休(高波の場合は欠航) ⑥20台

久慈 平庭闘牛大会

東北唯一の闘牛大会を開催。年4回、牛同士のぶつかり合いを間近で見られる。
①久慈市山形町来内20-13-172 ②JR久慈駅から車で40分 ③1200円(前売券1000円、5月の大会は無料)、中学生以下無料 ④600台(近隣駐車場を利用)



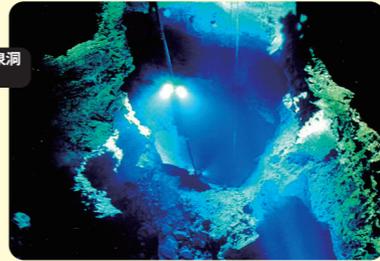
1 まずは人気エリアのきほんをチェック

三陸鉄道

●さんりくてつどう ①0193-62-7000 (三陸鉄道旅客営業部) MAP P112E1~4, P114E1
三陸沿岸部の久慈駅と盛岡を結ぶ。沿線には絶景ポイントもあり、のんびり景色を眺めながら乗車できる。

三陸海岸 龍泉洞

●りゅうせんどう ①0194-22-2566(龍泉洞事務所) MAP P112E2
日本三大鍾乳洞のひとつで、国の天然記念物。「ドラゴンブルー」ともよばれる美しい地底湖は必見!
①岩崎町岩泉神成1-1 ②三陸沿岸道路岩泉龍泉洞ICから車で30分 ③1100円、小・中学生550円 ④8時30分~17時(5~9月は~18時) ⑤無休 ⑥400台



釜石市立鉄の歴史館

●かまishiりつてつれきしかん ①0193-24-2211 MAP P112E4
古くから製鉄業がさかんな釜石で、鉄文化の歴史や暮らしとの関わりを学べる。
①釜石市大平町3-12-7 ②JR釜石駅から車で10分 ③500円、高校生300円、小・中学生150円 ④9~17時(最終入館は16時) ⑤火曜 ⑥50台

宮古 浄土ヶ浜

●じょうどがはま ①0193-68-9091(宮古市観光課) MAP P112E3
国指定名勝。波が穏やかな入り江で、白い流紋岩と松の緑が海岸を彩る。
①宮古市日浜町 ②三陸鉄道宮古駅から車で15分 ③④散策自由 ⑤422台



必食! ご当地グルメ

盛岡冷麺

●盛岡 ①019-62-5880(盛岡さんさ踊り実行委員会) MAP P113C3
コシの強い麺とコクのあるあっさりスープが特徴。盛岡の焼肉店の定番で、単品で注文する人も多い。

岩手全域 わんこそば

●岩手全域 岩手県内陸地域に古くから伝わるお椀に入ったそば。何杯食べられるか挑戦しよう。

平泉 前沢牛

●平泉 全国的にも有名な高級ブランド牛。上質な霜降り牛を焼肉やステーキ、寿司などで堪能!

花巻 遠野ジンギスカン

●花巻 家庭で羊肉を食べる文化が根付く遠野にはジンギスカンの人気店が点在。各店秘伝のタレで味わる。

宮沢賢治記念館

●みやざわけんじきねんかん ①0198-31-2319 MAP P113C4
宮沢賢治は現在の花巻市生まれ。館内には賢治の愛用品や自筆原稿、メモなどを展示している。
①花巻市矢沢1-1-36 ②JR新花巻駅から車で5分 ③350円、高校生・学生250円、小・中学生150円 ④8時30分~17時(最終入館は16時30分) ⑤無休 ⑥50台



小岩井農場

●こいわいのうじょう ①019-692-4321 MAP P113C3
明治時代から続く歴史ある農場。アクティビティや手作り体験、グルメなど楽しみがいっぱい!
①磐石町丸谷地36-1 ②東北自動車道盛岡ICから車で15分 ③800円、5歳~小学生300円 ※時期により変動あり ④9~17時(最終入場は1時間前) ※時期により変更あり ⑤不定休 ⑥1500台



平泉 平泉

●ひらいずみ ①0191-46-2110(平泉観光協会) MAP P115C1
国宝・金色堂で知られる中尊寺や美しい庭園を持つ毛越寺など、5つの資産群が世界文化遺産に登録されている。



2 伝承施設とあわせて行きたい 沿岸部の魅力



このエリアの美味しいもの



田野畑 ソフトクリーム

●田野畑 田野畑牛乳のコクや甘みを引き出したソフトクリーム。道の駅のはた 思维的で販売。

野田 山葡萄ワイン

●野田 野田村特産の山ぶどうを使用。しっかりとした酸味が後味を引き締める。

久慈 まめぶ汁

●久慈 黒砂糖とフルミを入れた団子「まめぶ」をしょうゆベースの具だくさんの汁で煮た郷土食。

陸前高田 ピーカンナツ

●陸前高田 ピーカンナツを使ったチョコレートやジャムなどが陸前高田の新名物として話題に。

大船渡 さんまらめん

●大船渡 大船渡産のサンマをトッピングしたご当地ラーメン。見た目のインパクトも大!

釜石 釜石ラーメン

●釜石 極細のちぢれ麺と澄んだしょうゆ味のスープが特徴。店によって味わいが異なる。

宮古 タラフライ

●宮古 日本有数の真鱈の水揚げ量を誇る宮古のソウルフード。ふわふわの身を堪能できる。



陸前高田 ワタミオーガニックランド

●わたみおーがにつくらんど ①0192-53-2107 MAP P114D1
軽食やBBQなども楽しめる。体験型有機農業テーマパーク。
①陸前高田市気仙町土手影309 ②三陸沿岸道路陸前高田ICから車で5分 ③入園無料(体験料別途) ④デイキャンプ、バーガーショップは土・日曜のみ営業。デイキャンプ10~16時、バーガーショップ11~15時 ⑤不定休(公式サイトを要確認) ⑥30台

四季のイベント

盛岡 盛岡さんさ踊り

●盛岡 ①019-624-5880(盛岡さんさ踊り実行委員会) MAP P113C3
毎年8月1~4日に開催。盛岡市中央通を会場に、勇壮な太鼓や華麗な踊りの大パレードが開催される。

平泉 春の藤原まつり

●平泉 ①0191-46-2110(平泉観光協会) MAP P115C1
毎年5月1~5日に開催。平安絵巻を再現する「源義経公東下り行列」などが行われる。

花巻 北上展勝地さくらまつり

●花巻 ①0197-65-0300(北上観光コンベンション協会) MAP P113C4
4月15~30日に開催。「みちのく三大桜名所」のひとつ。約500本の桜が2kmにわたって続く。

首都圏からのアクセス

三陸海岸へ			
鉄道+バス			
東京駅	東北新幹線「はやぶさ」 約2時間40分	二戸駅	JRバス東北「スロー号」 約1時間10分
東京駅	東北新幹線「はやぶさ」 約2時間10分	盛岡駅	岩手県バス「106特急」 約1時間40分
久慈駅前			
宮古駅前			
釜石駅前			
高速バス			
東京駅	八重洲口	岩手県バス・フジエクスプレス「岩手きずな号」 約10時間45分	久慈駅前
東京駅	八重洲口	岩手県バス「MEX宮古・盛岡」 約9時間10分	宮古駅前
池袋駅西口		国際興業バス「けせんライナー」 約8時間50分	釜石駅前