

青森県 東北を巡ろう

はやわかりガイド

世界遺産・白神山地をはじめ、奥入瀬溪流や下北半島など雄大な自然に包まれた青森県。縄文文化やアート、ねぶた祭なども楽しみ。



八戸
●たてはながんべきあさいち
館鼻岸壁朝市
☎070-2004-6524 (湊日曜市会)
MAP P110E4

八戸に水揚げされた新鮮魚介はもちろん、野菜やスイーツ、雑貨などが並び巨大朝市。
●八戸市新湊(八戸海産館岸壁) ●JR陸奥湊駅から徒歩10分 ●日の出～9時頃(3月中旬～12月下旬の日曜のみ) ●1月～3月上旬 ●500台

1 まずは人気エリアのきほんをチェック

2 伝承施設とあわせて行きたい沿岸部の魅力

階上
●はしかみかいがん
階上海岸
☎0178-88-2875 (階上町産業振興課 商工観光グループ) MAP P110E4
美しい海岸線を眺めながら、釣りや磯遊び、ハイキングなどを満喫!
●階上町大蛇～小舟渡 ●三陸沿岸道路種差海岸階上岳ICから車で10分 ●散策自由 ●あり

階上
●はしかみだけ
階上岳
☎0178-88-2875 (階上町産業振興課 商工観光グループ) MAP P110E4
登山やキャンプなどを楽しめる標高739.6mの山。5月下旬～6月上旬はツツジが見頃。
●階上町鳥屋部 ●三陸沿岸道路種差海岸階上岳ICから登山口まで車で20分 ●散策自由 ●あり

八戸
●はちのへさんしゃたいさい
八戸三社大祭
☎0178-70-1110 (VISITはちのへ) MAP P110E4
八戸市中心部で毎年7月31日～8月4日に開催。300年以上の歴史と文化を誇る伝統行事で、豪華絢爛な山車は必見!

八戸
●はちのへやたいむら みろくこちよう
八戸屋台村 みろく横丁
☎0178-38-3692 MAP P110E4
八戸中心街にあり、26店舗が入居。オープンな雰囲気、観光客も気軽に立ち寄れる。
●八戸市三日町25～六日町10 ●JR本八戸駅から徒歩10分 ●店舗により異なる ●なし

奥入瀬溪流・十和田・八甲田
●おいらせけりりゆう
奥入瀬溪流
☎0176-75-2425 (十和田湖総合案内所) MAP P111C4

十和田湖を水源にもち、約14kmにわたって緑のトンネルが続く。清流と滝を眺めながら散策を楽しめる。
●十和田市奥瀬 ●東北自動車道小坂ICから車で1時間 ●散策自由 ●450台(焼山駐車場)

青森タウン
●さんないまるやまいせき
三内丸山遺跡
☎017-766-8282 (縄文時遊館) MAP P111C3



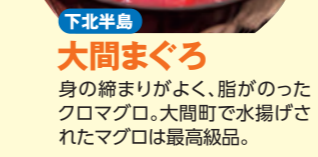
日本最大級の縄文集落跡。さまざまな復元建物や出土品などから縄文人の暮らしがうかがえる。
●青森市三内丸山305 ●東北自動車道青森ICから車で5分 ●410円、高校生・大学生など200円、中学生以下無料 ※特別展は別途 ●9～17時(GW、6～9月は18時、最終入場は閉館30分前) ●第4月曜(祝日の場合は翌日) ●500台

必食! ご当地グルメ

奥入瀬溪流・十和田・八甲田
十和田バラ焼き
牛バラ肉とタマネギを醤油ベースの甘辛いタレで炒めた人気メニュー。



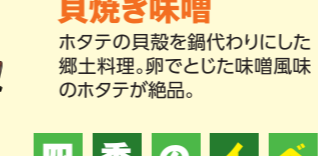
下北半島
大間まぐろ
身の締まりがよく、脂ののったクロマグロ。大間で水揚げされたマグロは最高級品。



青森全域
じゃっぱ汁
味噌仕立てのタラのあら汁で、津軽の冬に欠かせない郷土料理。



青森全域
貝焼き味噌
ホタテの貝殻を鍋代わりにした郷土料理。卵でとじた味噌風味のホタテが絶品。



白神山地・津軽西海岸
●しらかみさんち
白神山地
☎0172-85-2810 (白神山地ビジターセンター) MAP P111A4
手つかずのブナの原生林が広がる神秘的な森。初心者でも楽しめる散策道が整備されている。
●青森県南西部～秋田県北西部 ●東北自動車道大館弘前ICから車で1時間 ●散策自由 ●コースにより異なる

青森タウン
●ねぶたのいえ わらっせ
ねぶたの家 ワ・ラッセ
☎017-752-1311 MAP P111C3
大型ねぶたの展示やお囃子の実演などが行われ、一年中青森ねぶた祭を楽しめる。
●青森市安方1-1-1 ●JR青森駅から徒歩6分 ●620円、高校生460円、小・中学生260円 ●ねぶたミュージアム9～18時(5～8月は19時) ●8月9-10日 ●80台



階上
階上早生階上そば
階上町の在来種「階上早生」を使ったそばは、強い粘りと豊かな風味が魅力。

階上
海藻ラーメン
階上町産のすき昆布を練り込んだ麺を使用。磯の香りたっぷりのご当地ラーメン。

八戸
いちご煮
ウニとアワビを使ったお吸い物。階上町の漁家で日常食として食べられていたという。

八戸
イカ料理
全国有数のイカの水揚げ量を誇る八戸では活イカの刺身など多彩なイカ料理を味わえる。

八戸
八戸せんべい汁
南部せんべいを入れて味わう郷土鍋。せんべいのモチモチ食感がたまらない。

このエリアの美味しいもの



津軽半島・五所川原
●ごしょうわたちねぶた
五所川原立佞武多
☎0173-38-1515 (五所川原市観光協会) MAP P111B3
毎年8月4～8日に開催。最大高さ約23mにも達する巨大な山車が運行される。



青森タウン
青森ねぶた祭
☎017-723-7211 (青森観光コンベンション協会) MAP P111C3
毎年8月2～7日に開催。武者や歌舞伎などをモチーフにした山車灯籠が街を巡行する。

弘前
弘前さくらまつり
☎0172-37-5501 (弘前市立観光館) MAP P111B4
4月下旬～5月上旬に開催。弘前城の本丸周辺を中心に、約2600本の桜が咲き誇る。



首都圏からのアクセス

八戸へ	東北新幹線「はやぶさ」	八戸駅
東京駅	約2時間40分	
高速バス	岩手県北バス「MEX八戸・三沢」	八戸駅前
バス新宿	約9時間35分	
東京駅	十和田観光電軌・国際興業バス「シラウス号」	八戸駅東口
八洲南口	約9時間15分	