

## 目次

### 第1部

#### 地域づくり団体へのハンズオン支援の基本的な考え方 ..... 3

##### 第1章 地域づくり団体のあり方

第1節 地域づくり活動の特徴 ..... 4

第2節 地域づくり団体の特徴 ..... 7

##### 第2章 ハンズオン支援の考え方

第1節 ハンズオン支援の特徴 ..... 12

第2節 「成功の循環」モデル ..... 13

第3節 対話・議論と心理的安全性 ..... 14

第4節 人・チーム／プロジェクト／ネットワークへのアプローチ ..... 16

第5節 取組段階に応じた支援 ..... 18

第6節 組織構造に応じた支援 ..... 19

第7節 「自走」を促す支援 ..... 21

第8節 計画性と柔軟性を持った支援 ..... 23

##### 第3章 ハンズオン支援の流れ

第1節 支援スタンスの共有 ..... 24

第2節 支援体制の編成 ..... 25

第3節 支援対象者との対話、相互理解の形成 ..... 26

第4節 支援プランの作成 ..... 26

第5節 取組の実行、進捗共有、軌道修正 ..... 27

第6節 振り返りと次の展開整理 ..... 28

ハンズオン支援 支援者向けワークシート ..... 29

### 第2部

#### 地域づくり団体へのハンズオン支援ケーススタディ ..... 31

##### 第1章 テーマ別支援ケーススタディ

第1節 人・チームに対する支援 ..... 32

第2節 プロジェクトに対する支援 ..... 34

第3節 ネットワークに対する支援 ..... 36

##### 第2章 団体別支援ケーススタディ

###### 第1節 一般社団法人トナリノ

〈岩手県陸前高田市ほか〉 ..... 38  
私たちは、あなたの困りごとと一緒に解決する「地域の相棒」です。

###### 第2節 一般社団法人日本カーシェアリング協会

〈宮城県石巻市ほか〉 ..... 50  
「寄付車」を活用した新しい支え合いの仕組みをつくり、石巻から全国に広げる

###### 第3節 一般社団法人雄勝花物語

〈宮城県石巻市〉 ..... 62  
花と緑の力で人とつながり希望を紡ぎ、雄勝の地域を未来に残す

###### 第4節 一般社団法人筆甫地区振興連絡協議会

〈宮城県丸森町〉 ..... 72  
住民主体で自分たちのまちをより良く！  
広がり続ける地域課題解決への取組

###### 第5節 一般社団法人tenten

〈福島県福島市ほか〉 ..... 82  
女性が地域や社会とつながり、いきいきと自分らしく暮らせる社会へ

###### 第6節 一般社団法人fukucier

〈福島県会津若松市ほか〉 ..... 94  
年を重ねてもイキイキと元気に過ごすことができる

##### 第3章 支援者の声

..... 106

### 第3部

#### 地域づくり団体へのハンズオン支援の普及展開に向けて ..... 109

##### 第1章 ハンズオン支援の意義

..... 110

##### 第2章 ハンズオン支援の普及・展開に向けて

..... 111

##### 資料編 地域づくりハンズオン支援事業の過年度支援一覧

..... 112