

# 政府からのお知らせ



あなたのお悩み、お聞きします  
～一緒に解決方法を探しませんか？～

- **どんな方のどんなお悩みも、電話相談の専門員が、お電話またはFAXでお聞きします。秘密は守ります。**
- **全国どこからでも24時間無料**でかけられますが、**被災地の方を優先**しています。
- **外国語**によるご相談も可能です (**Helpline for Foreigners press 2**)

English(英語) 中文(中国語) 코리아(韓国・朝鮮語) Tagalog(タガログ語)  
ภาษาไทย(タイ語) Español(スペイン語) Português(ポルトガル語)

## 📞お問い合わせ先

※電話がつながりにくい場合があり、ご迷惑をおかけすることがございます。大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

## よりそいホットライン

つなぐ ささえる  
フリーダイヤル **0120-279-338** (携帯電話・PHS、公衆電話からもつながります)

FAX **03-3868-3811** (通話によるお聞き取りが難しい方向け)

多額の借金を抱えてしまった

病気になってしまった。今後の生活が不安

いじめられているけど誰にも言えない

理由もなく、解雇された

さびしい。生きていくのがつらい

私なんか必要とされていない

※本事業は、厚生労働省の補助金を受け、一般社団法人「社会的包摂サポートセンター」が実施するものです。