

いわて
若者カフェ

いわてでもっと
わくわく
したい



著者カフェの活用のしかた

初めて着者カフェでは「イベントスペース①」「交流スペース」「情報発信スペース」の3つのスペースを随時利用・借入利用として無料で利用することができます。随時中はサポートスタッフが常駐していますので、各種の活動やイベントの相談、施設や設備利用、貸出や返却の調整、貸しの回数やサポートスタッフがなんでもご相談にのります。ご利用利用の予約には、いりて着者交流センターサイト「Co-Nes.Ut」(ユネネス)への設備登録が必須です。



交流スペース 定員：20名



様々な団体との打ち合せ、個人利用としての小スペースとして利用することができます。

打ち合せ・ボードゲーム
勉強・PC作業・読書
映画OK

イベントスペース① 定員：20名



発表団体の発表の活動場所や、イベントの会場として利用できます。スペース内では、テーブルや椅子を自由に配置できます。

打ち合せ・イベント会場・発表・ライブ
セミナー・講演会・ワークショップ

情報発信スペース 定員：5名



イベント会場・勉強会・読書・映画



パソコンやカメラを使って自分の活動状況を撮影し、他の利用者等にPRができるほか、SNSやブログを有しているでインターネットを活用して随時活動情報を発信することが可能です。

イベントスペース② 定員：10名



その他各種設備材料と数多く備えています。借りる際は受付にご確認ください。



IWATE WAKAMONO KOURYU PORTAL SITE

岩手の若者同士をつなげ若者のホットな情報を発信します

団体登録すると
できること



「イベント周知・報告」

自団体が主催するイベントの案内・報告記事を作成することができます。



「会場予約」

事前にいわて若者カフェの会場予約ができます。



「情報収集」

いわて若者カフェから若者向けの最新情報をお届けします。

コネタス
Co.NexUsとは

情報量が非常に多い現代、あなたにとって有益な情報を見逃していませんか？欲しい情報が手に入っていますか？いわて若者交流ポータルサイト「Co.NexUs」では、様々な若者が活動情報やいわてのホットな情報を発信しているからこそ欲しい情報が手に入り、また、自分も情報の発信者になる事が出来ます。「Co.NexUs」で情報発信したい団体はそれぞれログインIDを持ち、団体の活動状況の報告や、各種告知などを該サイト上で行うことができます。



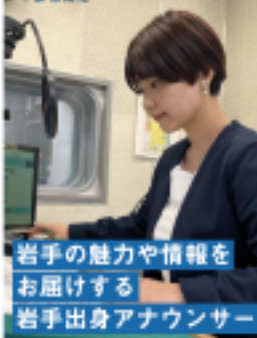
会派キャラクター
コネックスさん



コネタス

e-mail : info@iwatewakamono.net
電話 : 019-629-5337
FAX : 019-629-5354

大森 理紗



岩手の魅力や情報をお届けする
岩手出身アナウンサー

大森 理紗



「解像度」を上げれば
狩猟やガイドもできる研究者へ

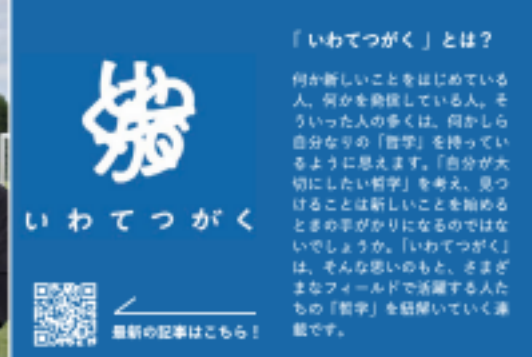


「ちいさなもりおか」
を発信 「盛岡」を
テーマに首都圏で
集まるコミュニティ



サッカーで花巻を盛り上げる！
セカンドキャリアを歩む

鹿村 祥平



いわてつがく



最新の記事はこちら！

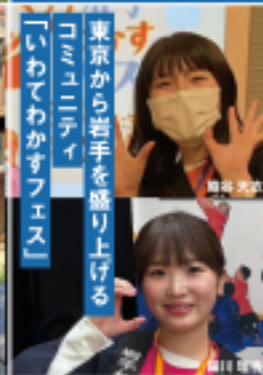
「いわてつがく」とは？

何か新しいことをはじめている人、何かを夢見している人。そういった人の多くは、何かしら自分なりの「哲学」を持っているように思えます。「自分が大切にしたい哲学」を考え、見つけることは新しいことを始めるための手がかりになるのではないのでしょうか。「いわてつがく」は、そんな思いのもと、さまざまなフィールドで活躍する人たちの「哲学」を掘り深めていく連載です。



内田 貴典

花巻で10代の居場所をつくりだす



藤田 天衣

東京から岩手を盛り上げる
コミュニティ
「いわてわかずフェス」



千葉 結子

あまちゃんに惹かれ、洋野町へ。
ローカルコミュニケーター



イベントス

- 〒028-0066
岩手県久慈市中の橋1丁目25
- 営業時間：11:00～18:00
(金・土は11:00～22:00)
※月曜日定休
- 運営：合同会社 OLD NEW

イベントス
の詳細情報はこちら！



みやっこハウス

- 〒027-0084
岩手県宮古市末広町 8-24
- 営業時間：月～金 15:00～19:00
土日祝 10:00～18:00
定休日：不定休
※Instagramで開館カレンダー
をご確認ください
- 運営：NPO法人 みやっこベース

みやっこハウス
の詳細情報はこちら！



いわて若者カフェ 連携拠点

若者が訪れやすい空間かつ地域の若者に
アドバイスできるカフェマスターがいる場所4か所を
いわて若者カフェの「連携拠点」と位置付けて
県の取組への御協力をお願いしています。

いわてユースセンター ミライト

- 〒028-4303
岩手県岩手郡岩手町江刈内 10-8
- 営業時間：金：16:00～20:00
土日：13:00～17:00
※Instagramで開館時間をご確認ください。
- 運営：NPO 法人 miraito

ミライト
の詳細情報はこちら！



シェアオフィス ハルノバ

- 〒021-0881
岩手県一関市大町 4-11
- お問合せ受付時間：平日10時～18時
- 運営：合同会社ハルノ企画

ハルノバ
の詳細情報はこちら！



コワーキングスペース ヤドカリ

- 〒029-2205
岩手県陸前高田市高田町字大隅 93-1
- 営業時間：平日 9:00～18:00
- 運営：一般社団法人 トナリノ

ヤドカリ
の詳細情報はこちら！



①連携交流ミーティング

いちのせき
ど・ど・どローカル作戦会議



実際の様子



基本講座では、カフェマスターの櫻井陽氏から「はじめるのはじめかた」と題して、櫻井氏のこれまでの活動や経験を基に講演いただきました。



後半はアイデアソンとして、講師の櫻井さんの進行のもと、ワークシートを使いながら参加者それぞれが自分の関心分野、地域の困りごと、手始めに実現できそうなことなど、順番にアイデアを出し合いました。

イベントの目的

「地域で何かはじめたけど、何からはじめたら良いかわからない…」

そんな若者が集まって、アイデアを出し合ったり、仲間を見つけたりするイベントとして開催。また、本イベントは、いわて若者カフェ連携拠点である「合同会社ハルノ企画」が中心となり、企画運営しました。

参加者の声



誰かと意見を出し合うことで、それぞれが持っている知識や経験もシェアでき、新たな発見があった。



ハードルを下げてイベントをしていくというのがとても学びになった。

②おためし〇〇部プロジェクト



イベントの目的

「おためし〇〇部」では、共通のテーマ(〇〇)に関心のある若者同士が、一緒に活動することができる期間限定のコミュニティづくりを目指します。学生サポートスタッフが企画作りを通じて学生の成長機会を創出します。

おためし国際交流部



留学生や外国にルーツがある方、国際交流に関心がある若手出身の若者同士が、食・文化などの体験・紹介を通じて、異文化交流・相互理解を目的に開催しました。

おためしサマー チャレンジショップ



盛岡さんき踊りに併せて、「若者同士の交流」と「若者の主体的な活動および情報発信」を応援することを目的としたチャレンジショップを開催しました。

おためしおめかし部



盛岡さんき踊りに併せて、おめかしや写真撮影等を通して子供たちと交流しながらワクワクを味わってもらうことを目指します。

参加者の声



色々な国の言葉や文化の話を聞けてとても楽しかった。



日本に留学後、初めて同世代の日本人の方と長い時間交流することができて良かった。

おためしおさんぽ キャンドル部



おためし ジェルネイル部



おためしリレー 小説部



③若者支援者向けセミナー

いわて若者応援会議



～ イベントの目的 ～

近年、学校、企業、NPOなど様々な現場で「若者との連携」や「若者と地域をつなぐ」プログラムが増えていきます。一方、若者と一緒に活動する中で、「若者の参加が少ない」、「若者が何を求めているのか分からない」という悩みを抱える方も多いのではないでしょうか。本研修会では、若者と地域をつなぐ意義や、若者が参加してみたくなる「仕掛け」について学ぶことを目的に開催しました。



実際の様子

講演では、横浜市で長年、若者と地域をつなぐ取組みを実践してきたNPO法人アクションポート横浜代表理事の高城芳之さん、学生スタッフの伊藤わかなさんを講師に、若者を地域につなぐ意義や受け入れる側としてのポイントについて教えていただきました。

参加者の声

- 学生と大人の思いのギャップをどれくらい埋められるかがとても大切で、そこをこれからもっと丁寧にしていきたいと思いました。
- 「色々な人に出会いたい」という学生がいた場合、「色々な」の解像度を上げて、受け入れ側とのずれ違いが起きないよう対話することの大切さを学びました。

④いわてNPOインターンシップ

若者 × NPO マッチング交流会



社会課題の解決に取組む「NPO・社会的企業」と「若者」をマッチング・コーディネートし、若者がNPO等の活動にインターンシップとして参加します。若者を地域とつなげ、成長を支えるNPO・企業と共に、地域課題の解決を担う人材育成の種まきを目指して開催されました。

いわてNPOインターンシップ2024（春季）



インターン生として最初の活動では、受付業務や駐車場案内といった運営のお手伝い、宮古市を歩きシネマ・デ・アエルと関わりのあるお店を知る・映画を実際に鑑賞し、他の映画館と差別化している部分を知るなどのシネマ・デ・アエルについて理解が深まる活動ができました。

2回目の活動では目標達成に向けてのミーティング・シネマ・デ・アエル付近を散策し、宮古市の魅力を再認識する運営の方々にシネマ・デ・アエルに参加した経緯や理由をインタビューするなど、最終目標であるシネマ・デ・アエルをまだ知らない人に向けた冊子作りの基盤となる活動ができました。



いわてNPOインターンシップ2024（春季）成果報告会



⑤出張版若者カフェ in 岩手大

”好き”をかけ算に！
ハンター × ガイド × 研究者
の挑戦に学ぶ



イベントの目的

いわて若者カフェでは、岩手県内の高校・大学との連携強化やいわて若者カフェの認知度アップを目的に、いわて若者カフェを飛び出して県内各地の様々な会場で交流イベントを実施する「出張版いわて若者カフェ」に取り組んでいます。

岩手県大槌町で「ハンター」「ガイド」「研究者」など多方面で活躍する NPO法人おつちのあそび 大槌理幹さんをはじめ、岩手大学卒業生で大槌町地域おこし協力隊の 小倉健一智さん、福島良樹さんをゲストに迎え、キャリアや地域での活動について語っていただきました。

参加者の声

- 好きを掛け算することで未知の価値を生み出せる可能性に気づいた。
- 地域の価値は経済的価値にしないと簡単に失われるという話が印象的だった。

いわて若者 チャレンジ補助

自分のアイデアをカタチにしたい若者のみなさんへ

若者が考える地域を盛り上げるアイデアを応援！

最大
30万円
補助

岩手県では、震災復興や地域づくりなどに関し
て、若者のグループ自らが地域の課題解決や地
域の元気創出に資する事業を実施することへの
支援を目的として、若者グループの独創的、先進
的な事業を応援しています。

カフェマスターによる
伴走支援

有

- ・イベントの企画・企画書の作り方
- ・事業アイデアの壁打ち・アドバイス

詳しくはこちら



令和7年度 採択団体の紹介(一部)

1

新山根六郷会

久慈市



久慈市山根地区の歴史や文化の継承と地域
の活性化を目的として、キャンプイベン
トを開催する。

2

NPO法人 YOUTH SDGs SIP

奥州市



県民の SDGs への当事者意識の向上を目指
し、「SDGs 商店街」や「料理コンテスト」、「中
学生に向けた講演会」を開催する。

岩手県若者活動交流拠点

いわて若者カフェ

〒020-0023

岩手県盛岡市内丸11-2岩手県公会堂地下

開館時間 木金 16:00~20:00
土日 9:30~17:30

定休日 月火水・祝・年末年始

TEL 080-5743-2934

E-MAIL iwate.wakamonocafe@gmail.com



最新情報どんどん更新中!! /



発行

岩手県環境生活部
若者女性協働推進室

〒020-8570

岩手県盛岡市内丸10-1

TEL 019-629-5337

FAX 019-629-5354