



あなたのメッセージが万博会場の「奇跡の一本松」を育てます。

みんなよ
皆さんから寄せられたメッセージは、大阪・関西万博の東ゲートゾーンに
設置する巨大なデジタルモニュメントに投影され復興のシンボルである
「奇跡の一本松」をかたちづくります。右のQRコードから3.11や復興に関する
皆さんのおいを投稿ください。

メッセージはこちらから



大阪・関西万博の
期間中を通して
常設します



ひがし
東ゲートゾーン
4/13(日)~10/13(月)
万博開催期間中
じょうせき
常設



てんこ
展示に関するアンケートを実施しています。
右のQRコードを読み込んでご回答ください。



東日本大震災 からの よりよい復興



つむぎ、
つづける。
Build Back Better



こくないかんそくじょうさいだい
国内観測史上最大の

マグニチュード9.0、
さいだいしんど はげ ゆ
最大震度7の激しい揺れで、
た
立っていることができず、
うご
動くこともできないほどでした。
じしん おお
また地震により多くの
たてもの こわ
建物が壊れました。

東日本大震災を 知っていますか？



ひがしにほん たいへいようえんがんぶ
東日本の太平洋沿岸部を、
たてもの かい すいぱつ
建物の3階まで水没して

しまうほどの、
たか ちか きょだい
高さ10m近い巨大な
つなみ おそ
津波が襲いました。



ねん がつ にち
2011年3月11日、

みや ぎ けん さん りく おき しん げん きよ だい じ しん はっせい
宮城県の三陸沖を震源とする巨大な地震が発生し、
おお ひ がい
大きな被害をもたらしました。

どうきょうでんりょくふくしまいいちげんしりょくはつでんしょ
東京電力福島第一原子力発電所では、
じしん つなみ ていでん げんしろ ひ
地震と津波による停電で原子炉を「冷やす」
きのう うしな げんばつじ こお
機能が失われ原発事故が起きてしまいました。



亡くなった人や行方不明 になった人が大勢いました

けんめい きゅうめいきゅうじょ そうさくかつどう
懸命な救命・救助、捜索活動が
おこな ししゃ ゆくえふめいしゃ ごうけい
行われましたが、死者・行方不明者の合計は
まんにんじょう のぼ
2万人以上に上りました。



きゅうめい・きゅうじょ そうさくかつどう しゅつどう しょうぼうしゃ
救命・救助、捜索活動に出動する消防車

多くの人たちが 避難生活をおくりました

じしん つなみ げんばつじ こ さいだい
地震や津波、原発事故で、最大で
まんにん ひなんせいかつ
47万人が避難生活をおくり、
げんざい ひなん つづ ひと
現在も避難を続けている人たちがいます。



こくないがい とど しえんぶつし
国内外からたくさん届いた支援物資

国内や海外からたくさんの 人が助けに来てくれました

やく ※ まんにん
約550万人がボランティアとして活動し、
こくない せかいじゅう しえん て
国内だけでなく世界中から支援の手が
さの 差し伸べられました。
あか はね さいがい かつどう ぽきん
※ 赤い羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金」
じょせい う かつどう にんづうがいすう
(ボラサボ)で、助成を受けて活動した人数(概数)。



こかさいがいたいおぶたい そくさくかつどう
インド国家災害対応部隊による捜索活動

しんさいけいけん

震災の経験をいかした 新しいまちづくり

あたら

つなみひがいおお
津波被害の大きかった
えんがんぶまえあんせん
沿岸部では、前より安全で、

これまでより
暮らしがやすくなるよう、
それぞれの地域にあった
考え方で、新しいまちを
作り直すことにしました。



いわぬまし たまうらにしちく 岩沼市玉浦西地区

みやぎけん
宮城県

震災前のコミュニティを維持するため
に、前に住んでいた地域ごと集団移転
したこの地区では、「住民発のまちづくり」に力を入れ、白紙の状態から100回
を超える話し合いを積み重ねること
で、住民の意見を活かした魅力的なま
ちができました。



みやこしらうちく 宮古市田老地区

いわてけん
岩手県

つなみひがいふせ ぼうちょうてい
津波被害を防ぐために、防潮堤だけではなく、土地を嵩上げし
じゅうたくちたかばしょううつ ひなんどうろせいび
たり、住宅地を高い場所に移したり、避難道路を整備したりした
ひなんくんれん ぼうさいきょういく ちからい ほうほうく
ほか、避難訓練や防災教育にも力を入れ、さまざまな方法を組
あさいがいつよ とく
み合わせることで災害に強いまちづくりに取り組んでいます。



いわき市

ふくしまけん
福島県

ぼうちょうていうえ あらたかんこうしげん
防潮堤の上をサイクリングロードにして、新たな観光資源にしようと
じつけんはくしゃせいしょ ひろうつくかいがんせんぞはし
というアイデアが実現。白砂青松が広がる美しい海岸線沿いを走
そえんちょうななはまかいどう にんき
る、総延長53kmの「いわき七浜海道」は、いまでは人気のアクティ
ビティになっています。

未来に向けた努力が 創りだす。 新しい技術・モノを

震災を通じて、避難の仕方や、
原発事故への対応など、
たくさんの課題が
あることが分かりました。
そこでいろいろな企業が
新しい技術を使った解決法を
考え出しました。



福島・東北のみんなが、
復興の先に未来をえがく
「夢」や「希望」となるために
生まれたのがF-REIです。
世界でここにしかない研究が
進められています。



福島国際研究教育機構(F-REI)は、福島をはじめ東北の復興を実現するための夢や希望となるものとともに、我が国の科学技術力・産業競争力の強化を牽引し、経済成長や国民生活の向上に貢献する、世界に冠たる「創造的復興の中核拠点」を目指しています。

F-REIの4つの機能

- 1. 研究開発
- 2. 産業化
- 3. 人材育成
- 4. 司令塔

F-REIの5つの研究分野

- ① ロボット
- ② 農林水産業
- ③ エネルギー
- ④ 放射線科学・創薬医療、放射線の産業利用
- ⑤ 原子力災害に関するデータや知見の集積・発信

アルミ浮揚型津波シェルター(津波救命艇)

津波が発生した時に緊急避難できるアルミ合金製のシェルター。水に沈むことなく水上で救助を待つことができます。



ツネイシクラフト&
ファシリティーズ株式会社
岩手県山田町(本社:広島県尾道市)

廃炉作業(排水)ロボット「女神」



原発事故を收拾するために、被ばくのおそれがある現場で人に代わって危険な作業を行う「廃炉作業ロボット」のひとつ。

株式会社ビーエイブル
福島県広野町(本社:大熊町)

津波避難広報ドローン

津波警報が発表されると自動で離陸・飛行し、沿岸部で、音声とサイレンで避難を呼びかけるドローン。

アンデックス株式会社
宮城県仙台市



豊かな食の恵みを、再び まちの力に～食水産の復興～

震災の大津波などで、地域にとって重要な水産業や農業、林業が大きな被害を受けました。しかし、人々が助け合い、強い気持ちは頑張ったことで元気を取り戻し、新たな工夫を重ねて成長した生産者もいます。ここではその一部を紹介します。



岩手県産株式会社(岩手県・矢巾町)

Ça va(サヴァ)?缶

地元の会社と協力して作ったカラフルなデザインのサバの缶詰を通じて、Çava(サヴァ)?(フランス語で「元気ですか?」)を全国に届けています。



株式会社北三陸ファクトリー(岩手県・洋野町)

洋野うに牧場の四年うに

「三陸から世界へ」を掲げ、天然の海藻でいっぱいの「うに牧場」で、身がしっかり詰まったおいしいウニを育てています。



かぶしきかいしゃ みやぎけん やまどちょう
株式会社GRA(宮城県・山元町)

ミガキイチゴ

ハウス内の温度や水をコンピューターやタブレットで管理して、誰でも挑戦できる方法でおいしいイチゴを作っています。

みやぎけんぎょきょうどうくみあいしづがわししょ
宮城県漁業協同組合志津川支所

みやぎけん みなみさんりくちょう
(宮城県・南三陸町)

戸倉っこかき

海にぎっしり並べすぎていた養殖いかだを3分の1に減らしてカキの成長を早め、環境に優しい方法で品質の良いカキを育てています。

かぶしきかいしゃ ふくしまけん し
株式会社おのざき(福島県・いわき市)

金曜日の煮凝(にこごり)

栄養豊かな海で獲れた新鮮でおいしい魚(常磐の)を卖ったり、お客様の好みに合わせた色々な魚の加工品を作ったりしています。

かぶしきかいしゃ ふくしまけん そうま し
株式会社マルリフーズ(福島県・相馬市)

松川浦のあおさ

震災で生まれた地域との繋がりを大切にしながら、新しい機械で小さなゴミをきちんと取り除き、質の高いあおさ(海藻のなかま)を作っています。

ふっこらうじてんじ
復興庁展示
にらまえ
100日前イベントで
さかく ピっし
企画・実施



じ もと がく せい 地元学生のアイデア輝く

おも ふっ こう 想いをつなぐ復興グルメ

いわて みやぎ ふくしま ひさい けん しんさい ふっこら と しょくすいさんひん
岩手・宮城・福島の被災3県の、震災からの復興を遂げた食・水産品
をテーマ食材に、商品の事業者や各県の料理系学校の皆さんとの
ご協力のもと、学生たちが、お家にあるものと組み合わせて簡単に
作れるアイデアを提案！ぜひお家で作ってみよう！



つく かた
くわしい作り方などは
こちら



ハイテクニカルクッキングカレッジ (もりおかし) (盛岡市)



岩手 Cava(サヴァ)?缶

きょうりょうじゆせうしゃ いわてけんさんかしきかいしゃ
協力事業者／岩手県産株式会社

ヒ カタ
食べ方アイデア

サヴァ缶(レモンバジル漬け)

かん
サヴァ缶とクリームチーズのタルティース

岩手
洋野うに牧場の四年うに
UNI & 岩手産バター SPREAD

きょうりょうじゆせうしゃ かぶしきかいしゃさんく
協力事業者／株式会社北三陸ファクトリー

ヒ カタ
食べ方アイデア

うにバター茶碗蒸し



みやざちゅうりうせいせんもんがっこう せんだいし
宮城調理製菓専門学校 (仙台市)

宮城 イチゴのドライフルーツ

きょうりょうじゆせうしゃ かぶしきかいしゃ
協力事業者／株式会社 GRA

ヒ カタ
食べ方アイデア

いちご風味の
黒酢ミートボール酢豚



宮城 まるごと牡蠣ソース

きょうりょうじゆせうしゃ
協力事業者／FISHERMAN'S KITCHEN

ヒ カタ
食べ方アイデア

ふう み かいせんちやはん
カキ風味の海鮮炒飯



福島 金曜日の煮凝り

きょうりょうじゆせうしゃ かぶしきかいしゃ
協力事業者／株式会社ナニワ

ヒ カタ
食べ方アイデア

あか に こ
赤エイの煮凝り
～ブイヤベース風～



にほんちゅうりうせいせんもんがっこう こおりやまし
日本調理技術専門学校 (郡山市)

福島 松川浦かけるあおさ

きょうりょうじゆせうしゃ かぶしきかいしゃ
協力事業者／株式会社フリーフーズ

ヒ カタ
食べ方アイデア

つが
かけるあおさを包む
鴨のロースト



いわて みやぎ ふくしま あらた
岩手・宮城・福島の新たな魅力を
じ もと しょうたいじょう はつしん
地元からの「招待状」にして発信!

トウホクモーメント TOHOKU MOMENT



トウホクモーメント いわて みやぎ ふくしま みりょく こくないがい
「TOHOKU MOMENT」は、岩手・宮城・福島の「そこにある魅力」を国内外
ひとひと つた おとす つく しょうたいじょう さんけん ひら
の人々へ伝え、訪れてもらうために作る招待状です。三県それぞれで開か
がくせい じもと す わか せたい さんか
れたワークショップには、学生など地元に住む若い世代が参加し、その地
いき あいしゃく も き あたら とうはく しょうたい
域に愛着を持っているからこそ気づくことのできる「新しい東北」を招待
じょう ほつしん いもぶ しょうかい
状にして発信。ここではその一部を紹介します。さああなたはどの招
じょう ひ
状に惹かれますか?

MEMO



岩手からの 招待状

にほん とどうふけん ばんめ ひろめんせき も いわてけん
日本の都道府県で2番目に広い面積を持つ岩手県には、
たくさんのおすすめスポットがあります!

お
す
す
め
ス
ポ
ト
コ
メ
ン
ト

わたし じもと みな
私の地元が皆さんにも
みりょくで うつ
魅力的に映ってくれた
うれ おも
らとても嬉しいいま
しょうたいじょう
す。招待状からあふれ
だ みのび
出すほど魅力のつま
いわて とうほく あそ
た岩手、東北にぜひ遊
う
びに来てください!



もりおかだいさんこうこう
盛岡第三高校

たかし たくや
高橋 球和さん



お
す
す
め
ス
ポ
ト
コ
メ
ン
ト

こいわいのうじょう お
小岩井農場の推しポイ
ひかねはやくじょう ぜんじん がん
ントは 小岩井牛乳です。
おのい おにい ほんもの
素材の味が生き、本物
きのうじょう おひ たの
の牛乳の美味しさを楽し
しへん おひ
めます。自然の美味し
う さが詰まった一杯を是非
ひ たんのう 頂めください。



こ すかたこうこう
不來方高校

むらみい あいか
村上 藍香さん



小岩井農場



ほかにもいっぱい。
いわて しょくじょう
岩手の招待状はこちらから
やどん
ご確認ください



りゅうせんどう いわて しじん
龍泉洞は、岩手の自然
うねり ぜんじん がん
の美しさを全身で感じ
てき
ることができます。観光にお
すすめです。魅れた時、
いわて りゅうせんどう いか
ぜひ岩手の龍泉洞で遊
されてみてください!



こ すかたこうこう
不來方高校

さ とう もも え
佐藤 百笑さん



龍泉洞



宮城からの 招待状

どうはく けんかんぐち せんだい みやぎけん
東北の玄関口、仙台がある宮城県。

うみ やま しづん おお み
海や山があり自然も多く、見どころがいっぱいです。



スポット
コメント

たくさんの方に女川の
魅力を発信したいと思
い文章を考えました。美
味しい海鮮などを食べ
べ、素敵な街並みや女
川の皆さんとの笑顔をせ
ひ感じてほしいです!



たがじょうこうこう
多賀城高校

てづかたまき
手塚 環さん



宮城からの 招待状

ほかにもいっぱい。
みやぎ じょひやく
宮城の招待状はこちらから
かにん ご確認ください



スポット
コメント

せんだいたなば
仙台七夕まつりは、街
の人々の沢山の想いが
込められた七夕飾りで
街が華やぎます。飾りを
見ていろんな方の復興
への想いを感じて頂け
たらと思っています。



たがじょうこうこう
多賀城高校

もりおい
森合 ことりさん



スポット
コメント

ひかり
"SENDAI光のページ
ント"の推しポイントは、
ひとつだけピンク色に光
るLEDライトがあるところ
です!訪れた際には
ぜひ見つけてみてください!



たがじょうこうこう
多賀城高校

かんの かおる
菅野 薫さん



福島からの 招待状

し き おりおり し せん うつく ふくしまけん
四季折々の自然が美しい福島県。

ちいさ す ひと で あ こうりゅう あり式
地域に住む人との出会いや交流も魅力です。



スポット
コメント

ばしょ しょうかい さ
この場所を紹介する機
会をいただき感謝しま
す。海水浴や朝日など
自然に触れることで感
じる魅力だけでなく、こ
こで生き続ける人の魅
力も感じて欲しいです。



とうきょうだいがく
東京大学

はしもと たくみ
橋本 匠さん



スポット
コメント

おお ひと ふくしま し き
多くの人に福島の四季
の美しさを伝えること
ができ、とても嬉しい思
いです。特に春の三春
滝桜は壮麗で、福島の
自然の魅力を感じてい
ただけるはずです。



ながさきだいがく
長崎大学

し だ か りん
志田 夏鈴さん



ほかにもいっぱい。
ふくしま じょひやく
福島の招待状はこちらから
かにん ご確認ください



スポット
コメント

たいす おおくまち
大好きな大町について
せんでん うれ
て宣伝ができる嬉しい
ことです。今年のなつまつり
がそらほんなど わたし、せん
の仮装盆踊り、私も全
力で参加したいと思っ
ています!皆さんもぜひ
夏は大町で!!!



ふくしまだいがく
福島大学

さか た なご ら
坂田 直香さん





ほう さい まな し ぜん たの りょ こう

防災を学び、自然を楽しむ旅行にでかけよう!



伝承施設で学ぶ



いわて みやぎ ふくしまけん ひがしひばんだいしんさい お しんさい まな
岩手・宮城・福島県には、東日本大震災で起こったことや、震災から学んだことを
みらい つた でんしゅうせつ しせつ けんがく たいけん とお さじがい そな
未来に伝える伝承施設があります。施設での見学や体験を通して、災害に備える
たいせつ まな
大切さを学ぶことができます。



東日本大震災津波伝承館 (いわてTSUNAMIメモリアル)

いわて けんりくせんのかた し
岩手県陸前高田市

まも うみ だいち ども い
「いのちを守り、海と大地と共に生きる」をテーマに、映像
しゃしん しりょう ぼうさい
や写真、資料などで防災につながる教えを伝えています。



みやぎ東日本大震災津波伝承館 (石巻南浜津波復興祈念公園)

みやぎひんしのまき
宮城県石巻市

いた どうじ で きごと
震災で犠牲になつたのちを悼み、当時の出来事や
きょういく みらい つた
教訓を未来に伝えています。



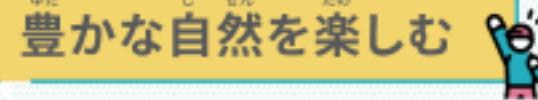
東日本大震災・原子力災害伝承館

ふくしまけんふたばまち
福島県双葉町

じこ かん しりょう もけい じこ
福島第一原子力発電所の事故に関する資料や模型、事故
せんご ひとびと へんか せつかい
前後の人々のくらしの変化などを説明しています。



豊かな自然を楽しむ



ひがしひばんだいしんさい あと とうほく ゆた しぜん れきし ぶんか たの
東日本大震災の後、東北の豊かな自然やまちの歴史と文化などを楽しみながら
し かんこう ある じてんしゃ はし ふね の
知る観光ルートができました。歩いたり、自転車で走ったり、舟に乘ったりしなが
どうほく うつぐ しぜん はす かん
ら、東北の美しい自然を肌で感じることができます。



しおかぜ みちのく潮風トレイル

あおもりけんはらのへし ふくしまけんそうま し たいへいよう
青森県八戸市から福島県相馬市まで、太平洋にそって
せいひ せんちょう こ しじんゆうほどう
整備された全長1,000kmを超える自然遊歩道です。



うみ そ はし 海沿いを走るサイクリングロード

うみ そ せいけい はし
海沿いに整備されたサイクリングコースを走りながら、
ちいさ しぜん ようす たの
地域の自然やまちの様子を楽しめます。



うん が かわ 運河で川あそび

みやぎけん うみそ にほんいらなが うんがくん
宮城県の海沿いには、日本一長い運河群があります。
うんが ふね の がわ
この運河で舟に乗るなどの川あそびができるイベントが
おこな 行われています。

災害が起きる前にできること。

さいがいお
災害はいつ起こるか分かりません。

でもそれに備えておくことはいつでもできます。

そこで災害が起こる前に今から

やっておきたいことをまとめました。

下の項目を参考にチェックしてみましょう。

「災害が起きる前にできること」

(首相官邸ホームページ)を
加工して作成

詳しく
詳細はこちら



家具の置き方、工夫していますか？

かこおおじしんたおかくしたじ
過去の大きな地震では、倒れてきた家具の下敷きにな
なってなくなったり、大けがをした人もたくさんいました。
じしんおかくでんとうかべごてい
た。地震が起きてても家具が転倒しないよう、壁に固定す
ぱうしたいとく
るなどの防止対策をしておきましょう！

食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

でんきすいどうじばあいそなふだん
電気やガス、水道などが止まってしまった場合に備えて、普段
いんりょうすいほそんさしきりょうびらくいん
から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。飲
りくすいひじょうしくみつかいのうかんじんめやす
料水や非常食は3日～1週間分が目安です！

いんりょうすいへつをがせいかつうすいひつよう
※飲料水とは別に、トイレを流したりするための生活用水も必要です！

非常用持ち出しバッグの準備、できていますか？

じたくひさいあんせんほしよひなんひなんせいかつおく
自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることにな
じじょうじもだつ
ります。非常に持ち出すべきものをあらかじめバッグに詰めておき、
もだつ
いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう！

ひなんほりもだわみずLCDもいりしらすせいろうでんとうせんめんようく
※避難の際に持ち出す主なもの：水、食品、衣類・下着、懐中電灯、洗面用具、タオルなど



家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

さいがいじけいたいでんわれんじくは
災害時には、携帯電話がつながりにくくなり、連絡がとれない場
あいひごろあんびかくにんほうほしゃうごうばしょはな
合もあります。日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し
あときやくださいがいようでんごん
合っておきましょう。そんな時に役立つ、災害用伝言ダイヤル
さいがいようでんごんほんつかがたじせんおほ
「171」や「災害用伝言版」の使い方も事前に覚えておきましょう！

避難場所や避難経路、確認していますか？

さいがいおときひなんす
いざ災害が起きた時にあわてずに避難するためにも、住んでいる
しらうそんこくビコラフラショウ
市町村のホームページや国土交通省ハザードマップポータルサイ
トなどから防災マップやハザードマップを手に入れて、避難場所、
ひなんけいりじせんがくにん
避難経路を事前に確認しておきましょう！

