

みやぎ

～沿岸エリア～

FREE
¥0

南三陸311メモリアル
展望デッキ(南三陸町)

気^きづ^ずい

気仙沼・南三陸

石巻・松島

築^き

仙台・名取

宮城県南

～親子で巡る kIZUKI たび～



いちご狩り(山元町)



宮城県 松島神社(松島町)



ゆりあけ港朝市 芦城地き(名取市)



グルメ・ショッピング・クルーズ
ないわん
 「迎-ムカエル」「結-ユワエル」
 「結-ヒラケル」「結-ウマレル」の
 4施設からなる、グルメと気仙
 沼カルチャーの発信地。漆の
 顔と言われた内湾地区の防潮
 堤の上に建つランドマーク。
 ☎0225-22-4560
 (気仙沼市観光協会)
 気仙沼市南町海岸周辺



見学
気仙沼市東日本震災遺構・伝承館
 13mを超える大津波に襲われた気仙
 沼市立高等学校の校舎をそのままの
 姿で保存し、津波の破壊力を伝える震災
 遺構。併設の震災伝承館では地元
 中高生も語り部として活動している。
 ☎0225-28-9571
 気仙沼市道路上瀬町9-1



見学
南三陸311メモリアル
 船の形を思わせる大屋根の建
 物を中心に地域の海と陸を結
 んだ震災伝承館。震災の記憶を伝
 える学びのプログラムと、ア
 ートを通じ、自然と人間、いのち
 について考える機会を提供する。
 ☎0225-28-9215
 南三陸町南三陸町志津川五日町200-1



グルメ 亶理・山元のはらこめし
 秋鮭の身を煮た煮汁で炊いたご飯の
 上に、鮭の身とはらこ(いくら)をのせ
 たご馳走ごはん。亶理町荒浜地区の
 発祥といわれ、鮭漁が最盛期となる
 例年9月初旬～12月初旬に味わえる。

グルメ・ショッピング・スポーツ
道の駅かくだ/Kスポ
(かくだスポーツビレッジ)
 予約なし・無料で遊べる「親子のあそ
 び場」のほか、ゴーカートなど様々な
 遊具がある「Kスポ」で思いっきり楽
 しみよう！隣の「道の駅かくだ」では休
 憩とお土産購入もできる。
 ☎0224-63-2221
 亶理市山元町山元155-31



見学
山元町震災遺構中浜小学校
 県南唯一の震災遺構として被災当時のまま保
 存。児童らが一夜を過ごした屋根裏倉庫の見
 学や、語り部による解説などを通して、災害
 への備えや意識の大切さを学ぶことができる。
 ☎0223-23-1171
 亶理市山元町山元字久保22-2

●気仙沼市・南三陸町

宮城県北東部に位置し、変化に富んだ海岸線が続くリアス
 の海が広がるエリア。世界三大漁場の一つである三陸(金
 華山)沖を控え、新鮮な海の幸を堪能することができる。

仙台駅からの
 アクセス 気仙沼へ：三陸自動車道で約2時間15分
 南三陸へ：三陸自動車道で約1時間30分

●グルメ・ショッピング

南三陸さんさん商店街

震災前にあった商店街を中心に仮設店舗
 でスタートし、2017年に本設オープン。
 飲食店や土産、お土産屋などが軒を連
 ねる。ブランドグルメ「南三陸キラキラ
 丼」を目当てに訪れる人も多い。
 ☎0226-25-8903
 南三陸町南三陸町志津川五日町201-5



●自然

気仙沼大島

気仙沼湾にある東北最大級の有人
 島。「緑の真珠」と呼ばれる島山からの
 眺望や、小田の浜など景勝地が点在
 する。2019年4月完成の気仙沼大島
 大橋(鶴亀大橋)は復興のシンボル。
 ☎0226-28-3000(気仙沼市観光協会
 大島支部) 気仙沼市道の浜151-2

各伝承施設の
 ガイドのお話を
 聞くことで、
 より理解が
 深まります。

きづいて築く ～親子で巡る kizukitabi～

過去に東北で起きたこと、
 その中でも希望を失わずに
 乗り越えてきた人々を知り、
 子供たちが、自身の感情が
 動いていることに気づく。
 厳しい現実から人々が立ち上がり、
 新たに築かれていく希望を
 込めた社会に触れ、
 復興していくまちや観光の、
 明るい楽しみのある側面が
 生まれていくことに気づく。
 子供の気づきに
 親もまた刺激を受け、
 親子のきずなも築かれ、
 新しい未来が作られていく。
 そんなきっかけが生まれる、
 宮城だけの旅をしよう。



●グルメ・ショッピング・体験

やまもと夢いちごの郷

特産のいちごや海産・農産物な
 どを堪能できる直売所。シーズン
 にはいちご狩りも受け付け。
 「TSUNAMIハーレー展示館」に
 は津波でカナダに流れ着いた
 「奇跡のハーレー」の写真展示も。
 ☎0223-38-1888
 亶理市山元町山元字久保
 183-1



町内にパーマクーヘン
 作りができるいちご農園も
 あるみたい！

●グルメ・ショッピング

塩釜水産物仲卸市場

近海生マグロの水揚げ港として知ら
 れる塩釜漁港にあり、約100店舗で一
 般の人も卸売価格で鮮魚や加工品を
 購入できる。食べたい刺身を盛り付
 けていただく「マイ海鮮丼」が好評♪
 ☎022-362-5518
 塩釜市新浜町1-20-74



●体験・ミュージアム・グルメ

宮城県松島離宮

日本唯一の十角三重塔が松島湾を模
 した庭園を囲んで施設が並ぶ体験ス
 ポット。こけしの給付けやカキ殻のジ
 オラマ、ガラスアートなど30以上の
 体験メニューを楽しめる。
 ☎050-1808-0367
 宮城県松島町松島(浪打浜18)



●グルメ・ショッピング

いしのまき元気いちば

石巻の「元気」と「おいしい」を詰め込
 んだマーケット。新鮮魚介や農産品、
 惣菜品などを手頃な価格で購入でき
 る。フードコートでは食事も楽しめる。
 「石ノ森萬国館」へも徒歩約5分。
 ☎0225-98-5539(運営事務局)
 石巻市中央区2-11-11



●クルーズ

松島湾観光遊覧船

日本三景松島は、大小260もの
 島々が織りなす景観の美しさ
 に、俳人松尾芭蕉も句を詠むの
 を忘れてしまったと伝わる絶景
 スポット。島々を巡る遊覧船で、
 松島の名勝を間近に楽しもう。
 ☎022-354-2233(松島湾遊覧船)
 ☎022-354-3453(丸文松島汽船)
 宮城県松島町松島町内98-1
 (松島海岸レストハウス)

●石巻市・塩釜市・松島町

世界三大漁場に数えられる(三陸・)金華山沖
 を控える石巻・塩釜は全国有数の水産都市。
 風光明媚なことで知られる松島は、湾内の
 島々が津波の勢いを減衰したといわれる。

仙台駅からの
 アクセス 松島へ：三陸自動車道で約45分
 石巻へ：三陸自動車道で約1時間

●見学

石巻市震災遺構門脇小学校・石巻南浜津波復興祈念公園

門脇小学校は津波火災の痕跡を残す校舎
 を公開し、屋内運動場に被災車両なども展示。
 「みやぎ東日本大震災津波伝承館」がある石巻
 南浜津波復興祈念公園とあわせて見学したい。
 石巻市震災遺構門脇小学校
 ☎0225-98-8630 石巻市門脇町4-3-15
 みやぎ東日本大震災津波伝承館
 ☎0225-98-8081 石巻市南浜町2-1-56



●グルメ・ショッピング

かわまちてらす開上

名取川堤防沿いに建ち、開放感あ
 ぶれるテラスから太平洋や仙台の街並
 み、蔵王連峰を一望するスポット。飲
 食店や土産店など20店以上が軒を
 連ねる開上の商業再建のシンボル。
 ☎022-399-6848
 石巻市開上中央1-6



●仙台市・名取市

水族館や、仙台グルメの手作り教室等を通し
 て、地域の文化や自然環境を体験できるエリ
 ア。震災で大きな被害を受けた開上地区では
 現在の活気や魅力も感じられる。

仙台駅からの
 アクセス 仙台市内：一般道利用で約30分
 開上へ：仙台東部道路で約30分

●グルメ・ショッピング

ゆりあげ港朝市

「ゆりあげ朝市」は、開上漁港で日祝
 のみ開かれる朝市。日曜10時から開催さ
 れる「縁り市」は、一般の人も参加OK。
 朝市で買った魚介類を伊勢焼きコー
 ナーで焼いてアツアツで食べられる。
 ☎022-395-7211 石巻市開上東3-5-1



●見学

震災遺構 仙台市立荒浜小学校

震災時、児童・教職員・地域住民
 5320人が避難し全員が救助
 された小学校。地震発生直後か
 ら全員救出まで17分の映像
 にまとめた「3.11荒浜小学校の
 27時間」の上巻もしている。
 ☎022-355-8517
 仙台市若林区荒浜新堀32-1



車で
Go!

～親子で巡るkIZUKIたび～

モデルコース

気仙沼・南三陸エリア

09:00 仙台駅を出発

- am**
- ↓ 南三陸町震災復興祈念公園散策
 - ↓ 南三陸さんさん商店街でランチ&スイーツ
- pm**
- ↓ 気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館を見学
 - ↓ 気仙沼大島を散策
 - ↓ ないわんでお買い物

19:30 仙台駅に到着

石巻・松島エリア

08:30 仙台駅を出発

- am**
- ↓ 塩釜水産物仲卸市場で朝食
 - ↓ みやぎ東日本大震災津波伝承館・石巻市震災遺構門脇小学校を見学
 - ↓ いしのまき元気いちばでランチ&お買い物
- pm**
- ↓ 松島湾観光遊覧船で松島島回り
 - ↓ 宮城県松島離宮

18:30 仙台駅に到着

仙台・名取エリア

08:30 仙台駅を出発

- am**
- ↓ ゆりあげ港朝市で朝ごはん
 - ↓ 震災遺構 仙台市立荒浜小学校を見学
 - ↓ アクアイグニス仙台
 - ↓ かわまちてらす閑上でランチ
- pm**
- ↓ 鐘崎総本店 笹かま館で笹かま手作り体験
 - ↓ 仙台商みの杜水族館
 - ↓ 三井アウトレットパーク仙台湾

18:00 仙台駅に到着

宮城県南エリア

10:00 仙台駅を出発

- am**
- ↓ 金蛇水神社
 - ↓ ランチは、亶理町・山元町周辺の「はらこめし」「ほっきめし」
- pm**
- ↓ 山元町震災遺構中浜小学校を見学
 - ↓ やまもと夢いちごの郷
 - ↓ 道の駅かくた/Kスポ(かくたスポーツビレッジ)

17:30 仙台駅に到着



親子で巡るkIZUKIたびー特設サイト



発行元 宮城県震災復興本部(事務局:復興支援・伝承課)
〒980-8570 宮城県仙台市青葉区本町3丁目8-1
TEL:022-211-2443 FAX:022-211-3519

e-mail | densho@pref.miyagi.lg.jp
URL | <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/densho/>

※このパンフレットに記載の情報は、特に表記がない場合、2024年2月1日時点の有効な情報です。
情報は変更となる場合がございますので、最新の情報や詳細については各施設へお問合せください。