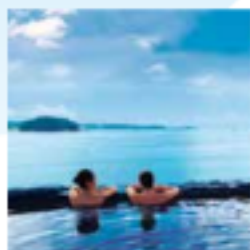




+宮城めぐり

Laplace Plus MIYAGI-MEGURI



© 2019 Pokémon. © 1995-2019 Nintendo/ Creatures Inc./GAME FREAK Inc.
ポケモンキャラクター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの登録商標です。



仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会

Supported by



<https://laplace-miyagi.jp>

または ラプラス 宮城

検索



ムービー公開中!

みんなをノせて!
ラプラスラブ
ーラプラス+宮城めぐりー



今年の冬は、ラプラスが待っている宮城にGO！
冬ならではの魅力にふれて、レアな思い出をGETしよう！

No.131

ラプラス

優しい心の持ち主で、めったに争うことが無い。
人の言葉を理解する高い知能を持つ。
ご機嫌になると美しい声で歌う。
人やポケモンを背中に乗せて海を泳ぐのがだいじ。

分類: のりものポケモン 特性: ちょすい/シェルアーマー
高さ: 2.5 m 重さ: 220.0 kg



目次 contents

- | | | |
|----------------|-------------------|------------------------------|
| 2 特別企画巡り | 15 イルミネーション巡り | 31 日本酒巡り |
| 3 コラボグッズ巡り | 17 冬のまつり巡り | 33 ワイン巡り |
| 5 マンホール巡り | 19 ニューオープン巡り | 35 温泉巡り |
| 7 三陸巡り | 20 宮城オルレ巡り | 42 コラム仙台・宮城を舞台にした映画のロケ地を巡ろう！ |
| 8 仙台・松島巡り | 21 秋～初冬のアクティビティ巡り | 43 イベント巡り |
| 9 県北巡り | 22 冬キャンプ巡り | 47 交通ガイド |
| 10 県南巡り | 23 スキー場巡り | 49 旅行商品 |
| 11 絶景巡り PART 1 | 24 真冬のアクティビティ巡り | |
| 13 絶景巡り PART 2 | 25 冬グルメ巡り | |

【必ずお読みください】本ガイドブックは2019年9月現在の情報です。日時・料金等各種データが変更となったり、時期による変更や臨時休業等でご利用できない場合がございます。予めご利用の際にご確認ください。写真・イラストはすべてイメージです。実物とは異なる場合があります。掲載の地図の位置やルート、所要時間等はおよその目安となるものです。掲載の電話番号は、各施設の問い合わせ用のため、地域の番号と異なる場合があります。また、カーナビ等での位置検索で実地とは異なる場所を示す場合があります。本ガイドブックに掲載された内容により生じたトラブルや損害等については、仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会では保証いたしかねますので、予めご了承ください。

ラプラス+宮城巡り 特別企画 Special Program

キャンペーン期間中の
特別企画をチェック。
まるで、ラプラスと一緒に
旅行しているみたい！

仙台
松島

仙台市

仙台旅先体験コレクション —わたしの“したい”がきっと見つかる—

せっかく仙台に行くなら、楽しい体験で思い出に残る旅にしませんか？仙台・宮城の豊かな自然や祭り、歴史・文化、スポーツ、食などの体験が満載の情報サイトがオープンします。観光やビジネス、ショッピングなど、様々な目的で仙台を訪れる皆さまの“したい”がきっと見つかります！

巡回サイト公開予定：10月下旬頃
TEL 022-302-3808
(公益財団法人 仙台観光振興協会)



仙台旅先
体験コレクション



英語版サイトはこちら
See Japan,
Experience
Sendai Activities.



※画像はイメージです。

三陸

気仙沼市

ラプラス・シップ

ポケモントレインが走る気仙沼では今、ラプラスの遊覧船が大人気！船の上からはなんとウミネコへのえさやりが出来ちゃいます。スリル満点でウミネコとのふれあいが楽しめます。

巡回乗船場：気仙沼港ピアセブン
TEL 0224-23-3315(大島汽船)



仙台
松島

仙台市

ポケモンセンタートウホク

「ポケモンセンター」は、ゲームソフト・カードゲームにバリエーション豊かなオリジナル商品はもちろん、ポケモンファンにうれしいサービスやキャンペーンもいっぱいの、ポケモンオフィシャルショップです。

巡回：仙台市青葉区中央1-2-3仙台PARCO8階 巡回：10:00～21:00 TEL 022-716-6870



県北

大崎市

スノー温泉 トレッキング

大崎市鳴子温泉鬼首地区の温泉資源と雪資源を活用した、日本初となる新たな体験型観光「スノー温泉トレッキング」。地獄谷をウエットスーツ+ヘルメット+ライフジャケット+専用シューズで下流から上流に探検するもので、本格的な冬の沢遊びとアクティビティ後の暖かな温泉を楽しめます。

所要：3,000円(ガイド料・機材レンタル料・保険料、ツアー中の写真プレゼント)
TEL 0229-25-9620
(一般社団法人みやぎ大崎観光公社)
<http://www.mie-kank.or.jp/>



仙台
松島

県南浜
街道地域

「風と浜街道スタンプラリー」

仙台市とみやぎ県南浜街道地域の対象スポットを周遊し、スタンプを集めると商品券等が当たるデジタルスタンプラリーを開催しています。詳しくは下記QRコードからご覧ください。

対象エリア：仙台市、名取市、岩手市、黒川町、山元町
(巡回：10月1日(火)～翌1月15日(水)まで 巡回：022-275-9140(仙台地方振興事務局 地方振興部))



特設ナビサイト



スタンプラリー
参加登録

宮城県×ラプラス コラボグッズ巡り SPECIAL COLLABORATION GOODS

ココでしか買えないグッズをGETしよう！
宮城名物×ラプラスのコラボをお見逃しなく。
このほかにもたくさんのコラボグッズが登場するよ！

ラプラス笹かまぼこ

全16種類のポーズのラプラスとモンスターボールなど、4種のボールがデザインされたパッケージに仙台名産の笹かまぼこを入れました。マスターボールが印刷されたパッケージは差し入れ是非探してみてください。

価格：1,000円 主な販売場所：仙台うみの杜水族館、JR仙台駅構内、仙台国際空港、宮城県一部販売店 問い合わせ：022-241-2324 (株式会社宮城今田パイス店)

FOOD



カキヤ ラプラス銀鮭ほぐし

宮城県産銀鮭を使用したフレークです。
価格：398円 販売場所：白石市「おもしろい市場」、「ウジエスパー」 問い合わせ：0224-25-0181 (カキヤ) (日曜、祭日、水曜を除く9:00~17:00)

FOOD

ラプラスの しんぴのまもりアロマスプレー

東松島産ラベンダー使用。周囲を優しく包み込みこも「しんぴのまもり」をイメージしたオリジナル配合の香りとなっております。

ラプラスの こおりのいぶきアロマスプレー

レモンやペパーミントをオリジナル配合し「こおりのいぶき」のような涼しくさっぱりした香りを楽しめます。

価格：1,500円 主な販売場所：みやぎ水産の日アンテナショップ 問い合わせ：0225-24-6529 (一般社団法人カキタ)

SUNDRIES

ラプラス ミニミニ宮城マガジン

vol.1 ラプラスの水紀行
vol.2 ラプラスのこけし旅
vol.3 マンホールを探せ!!

小さな箱に入ったミニミニガイドブックとラプラスのクリップ(3柄×2個)、宮城の水にちなんだ旅、伝統こけしを楽しむ旅、ポケモンマンホールを探す旅の3種類。

価格：500円 販売場所：東金ハンズ仙台店、あやみ800K5一宮店、仙台国際空港、メリーメリークリスマスランド 問い合わせ：022-264-3010 (メリーメリークリスマスランド)

SUNDRIES

ラプラスこけし

木工作家とイラストレーターでコラボして制作したラプラスこけし。甲冑やツノ、耳も立体的な仕上げ、身長は13センチ、限定100個のみの販売です。
価格：6,000円 販売場所：メリーメリークリスマスランド 問い合わせ：022-264-3010 (メリーメリークリスマスランド)

女川スペインタイル ラプラスコースター&絵付け体験

ラプラスのタイルコースターは、一枚一枚すべて手描きの一点もの。絵付け体験で自分でも作ることができます。タイルサイズは75mm×75mm。

価格：2,500円 販売場所：シールピア女川内店舗のみ 問い合わせ：0225-98-7866 (あなとまちセラミカ工房)

ラプラス 藻塩

塩釜の土地に語り継がれる伝統製塩法で炊き上げた「塩釜の藻塩」。藻塩と結晶塩の2種の塩がセットになっています。

価格：550円 主な販売場所：塩釜市内の津路商店街 022-345-5572 (合同会社津路商店街) 塩釜市尾島町27-30 株式会社2F

のびるバウムハード ラプラスの甲羅風

野蒜の大地で育った自社栽培のバウムクーヘンです。のびるバウムハードタイプは表面がゴコゴコしており、それをラプラスの甲羅に見立てました。また、素材に発酵バターを使っており、芳醇な香りと味わいを楽しめます。

価格：1,389円 主な販売場所：のびる村直売所など 問い合わせ：0225-84-2535 (アグリードなるせNOBICO)

ラプラスの やさしさ風味 白石温麺結合せ キャリーケース3人前つゆ付

宮城の麺といえば白石温麺。手揚げタイプのパッケージにラプラスを大きくデザインしました。お子様・女性の方々に最適のお土産です。

価格：498円 主な販売場所：佐藤清治製麺直売店、藤崎、仙台三越、JR仙台駅構内、県内道の駅、みやぎ仙南地区内(産直市場、ホテル、旅館等) 問い合わせ：0224-26-2659 (合同会社佐藤清治製麺)

FOOD



岩沼みんなの家のみんなのジェラート 宮城岩沼産「ひとめぼれ」 つぶ入りお米のジェラート(南)

岩沼産「ひとめぼれ」を使用したラプラスをイメージした色のジェラートです。素材の味を活かした製法で、見た目でも味でも楽しめる一品です。
主な販売場所：岩沼みんなの家、県内のイベント 問い合わせ：080-9494-5025 (岩沼みんなの家)

FOOD



ラプラスの木製バジ ラプラスの木製コースター ラプラスの木製ランチプレート

南三陸町の木材を使用した、木の香りとそれぞれ異なる木目が美しいグッズです。ランチプレート、コースター、ピンバッジ5種類が登場します。

価格：バッジ110円、コースター580円、ランチプレート7,500円 主な販売場所：ポケモンセンタートウホク、JR仙台駅構内、仙台国際空港、南三陸町内 問い合わせ：0224-46-5153 (入居Yes工場)

SUNDRIES



ラプラスフォトスタンド

素材の一部に南三陸町の砂を活用したフォトスタンドです。背面に木製クリップ付き。数量限定のためシリアル番号付き。

価格：2,300円 主な販売場所：南三陸町内(さんさん商店街) 他 問い合わせ：0220-57-4044 (K&N株式会社(南三陸マイファミリー))

SUNDRIES



ラプラスミニ畳

和紙製畳表にラプラスの曼緑を縫い付けたミニサイズの畳です。置物の台座や写真を貼ってフォトフレームとしてもお使いいただけます。

ラプラス お昼寝マット

日本産畳表にラプラスの曼緑を縫い付けた畳マットです。ラプラスと一緒に昼寝して素敵な夢をみましょ。



価格：お昼寝マット5,000円、ミニ畳4,000円 主な販売場所：自由館、東松島市あなとまちまろんど 問い合わせ：0225-82-2448 (清水量産) 他 問い合わせ：0224-3794-3 (矢本洋行)

SUNDRIES



海苔のリラプラス (味付き、オリーブ塩味、わさび味)

石巻湾産の海苔を使用。お子様から大人まで毎日のご飯のお供に、おやつに、気分を変える3種の味付き海苔です。

価格：800円 主な販売場所：仙台市は、他各イベントにて 問い合わせ：0225-24-6529 (一般社団法人カキタ)

FOOD

なみのりラプラス白石温麺 (しろいしーめん)

9センチの短さが特徴の宮城の名産麺。温めても冷やしても美味しくお召し上がりいただけます。特別仕様のはなのり水色の麺、2食分。

価格：300円 主な販売場所：きもち製麺、おもしろい市場、など 問い合わせ：0120-046-684 (株式会社きもち製麺)

FOOD



ラプラス牛タン仙台ラー油

メディアも注目の陣中人気 NO.1商品。小さくカットした牛タンをじっくり甘辛く煮込み、自社で調合したゴマ油ベースの食油に、唐辛子、にんにく等をしっかりとなじませた調味油と丁寧に合わせて仕上げました。

価格：695円 販売場所：JR仙台駅 おみやげ1号、2号、仙台国際空港2F・本社工場(宮城野区)直売店・関上工場(名取市)直売店 問い合わせ：022-259-4129 (株式会社陣中) FAX 022-259-4132

FOOD



玉虫塗 ポストカード ラプラス図鑑 うたうラプラス

ラプラスを大事なお友達に贈ろう! 絵ハガキにはかわいいラプラスがいっぱい。宮城県の工芸品「玉虫塗」のポストカード。

価格：980円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、福島県、博物館 問い合わせ：022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



玉虫塗 短冊しおり モンスターボールとラプラスI モンスターボールとラプラスII なみのりラプラス うたうラプラス

ラプラスをいつも持ち歩く仙台七夕風のしおりに、ラプラスの萌えつき。宮城県の工芸品「玉虫塗」のしおりです。

価格：980円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、福島県、博物館 問い合わせ：022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



宮城創作こけし ラプラス

宮城の伝統こけし工芸と、しめぬきの職人が手仕事で描きました。ひとつずつ絶妙に違うラプラスとの出会いをお楽しみください。

価格：2,800円 主な販売場所：こけしのしめぬき本店 他 問い合わせ：022-223-2370 (株式会社こけしのしめぬき)

SUNDRIES



玉虫塗丸小物入 おやすみラプラス

大事なものはラプラスと一緒に! ほんまなるボックスにラプラスの萌えつき。宮城県の工芸品「玉虫塗」の丸小物入です。

価格：1,030円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、福島県、博物館 問い合わせ：022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES

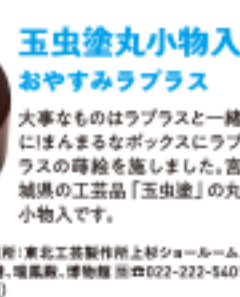


玉虫塗 短冊しおり おやすみラプラス

大事なものはラプラスと一緒に! ほんまなるボックスにラプラスの萌えつき。宮城県の工芸品「玉虫塗」の丸小物入です。

価格：1,030円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、福島県、博物館 問い合わせ：022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES



ラプラス印 岡田の仙台長なす漬

皮が薄く肉厚で漬物に適した「仙台長なす」の持ち味を生かし、うす味のしょうゆに漬け込み、無着色で仕上げました。

販売場所：郡町本店、エス・エル・仙台店、藤崎百貨店、JR仙台駅構内 問い合わせ：022-284-0131 (郡町本店)

FOOD

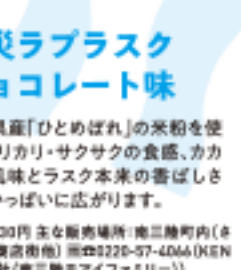


防災ラプラス チョコレート味

宮城県産「ひとめぼれ」の米粉を使用。カリカリ・サクサクの食感、力カオの風味とラスカ本来の香ばしさが口いっぱいに広がります。

価格：430円 主な販売場所：南三陸町内(さんさん商店街) 他 問い合わせ：0220-57-4044 (K&N株式会社(南三陸マイファミリー))

FOOD



ラプラス印の宮城カレー キーマブルー チキンイエロー

どちらも、無添加、グルテンフリーのヘルシー&スパイスカレーです。ルーのカラーも楽しみがある様に仕上げました。宮城県大崎市産のミヤギシロメ大豆、宮城県大崎市岩出山産の凍り豆、米麹や味噌や豆乳と地域の材料を取り入れたのも特徴です。

価格：500円 主な販売場所：古川020、池田道の駅、道の駅おきと、道の駅おきと、長者園サービスエリア下り売店、おみやげおきと、なるみや、(見込み、東金ハンズ仙台店、マーケットササキ岩出山店)など、イベント出店、(南三陸町古川北町1丁目6-4 問い合わせ/FAX 0229-23-8348 (スマートフォン 090-2792-1409) (高橋ケン)

FOOD

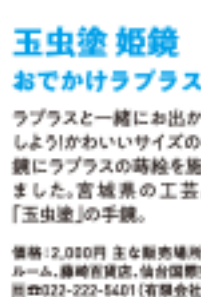


玉虫塗 短冊しおり おやすみラプラス

大事なものはラプラスと一緒に! ほんまなるボックスにラプラスの萌えつき。宮城県の工芸品「玉虫塗」の丸小物入です。

価格：1,030円 主な販売場所：東北工芸製作所上杉ショールーム、藤崎百貨店、仙台国際空港、福島県、博物館 問い合わせ：022-222-5401 (有限会社東北工芸製作所)

SUNDRIES

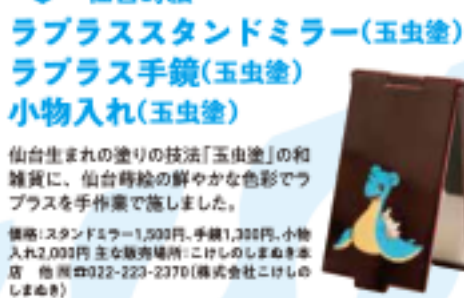


仙台蒔絵 ラプラススタンドミラー(玉虫塗) ラプラス手鏡(玉虫塗) 小物入れ(玉虫塗)

仙台生まれの塗りの技法「玉虫塗」の和雑貨に、仙台蒔絵の鮮やかな色彩でラプラスを手作業で施しました。

価格：スタンドミラー1,500円、手鏡1,300円、小物入れ2,000円 主な販売場所：こけしのしめぬき本店 他 問い合わせ：022-223-2370 (株式会社こけしのしめぬき)

SUNDRIES

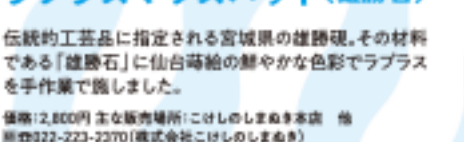


ラプラスマウスパッド(雄勝石)

伝統的工芸品に指定される宮城県の雄勝産。その材料である「雄勝石」に仙台蒔絵の鮮やかな色彩でラプラスを手作業で施しました。

価格：2,800円 主な販売場所：こけしのしめぬき本店 他 問い合わせ：022-223-2370 (株式会社こけしのしめぬき)

SUNDRIES



※価格はすべて税抜きです。

宮城県×ラプラス マンホール巡り Manhole

足元までラプラス！
オリジナルマンホールが
各地に登場します。あちこち巡っちゃおう！



ポケモンがデザインされたマンホール蓋「ポケふた」が様々な場所へ設置されています。ポケふたは、全てが世界に1枚しか存在しないオリジナルデザインです。

1泊
2日
MODEL
ROUTE
おすすめ
周遊ルート

1泊

1 迎(ムカエル) **START!**

2 南三陸ハマレ歌津

4 石巻市役所周辺

立ち寄りスポット
石ノ森美術館
宮城出身のまんが家、石ノ森
幸太郎の作品がずらり！

3 シーバルビア女川

ランチスポット
シーバルビア女川で、盛り
のいい海鮮丼や魚介ベースの
洋食を。

5 JR野蒜駅前

6 松島海岸グリーン広場

11 サンモール一番町商店街
参式参横丁前

ここで一泊
仙台駅から車で30分ほどの
秋保温泉が作温泉でゆっ
くり。

2泊

7 セツ浜町観光交流センター

10 利府町役場

8 しおがま・まちの駅前

9 JR多賀城駅前公園付近

12 名取市震災メモリアル公園Cエリア

ランチスポット
かわまちてらす 陸上
名取川を眺めながら、赤貝や
しらす、名物カレーを。

13 つつみ庵岩沼店前

14 鳥の海公園

立ち寄りスポット
わたり温泉鳥の海
穏やかな太平洋を一望する
露天風呂で深呼吸！

15 JR 坂元駅前 **GOAL!**

LOCATION

ラプラス
マンホール
設置箇所



① 気仙沼市

迎(ムカエル)前道路
気仙沼市南町海岸1-14

② 南三陸町

南三陸ハマレ歌津
本吉郡南三陸町歌津字伊豆前6-1

③ 女川町

シーバルビア女川
社会部女川町女川(大字)大塚1-4

④ 石巻市

石巻市役所周辺
石巻市緑町14-1

⑤ 東松島市

JR野蒜駅前
東松島市野蒜字丘1-15-1

⑥ 松島町

松島海岸グリーン広場
宮城県松島町松島字浜打浜地内

⑦ セツ浜町

セツ浜町観光交流センター
セツ浜町花田字新下75-19

⑧ 塩竈市

しおがま・まちの駅前
塩竈市海岸通205-15

⑨ 多賀城市

JR多賀城駅前公園付近
多賀城市中2-2-7

⑩ 利府町

利府町役場
利府町利府字新田4

⑪ 仙台市

サンモール一番町商店街
参式参横丁前
仙台市青葉区一番町2-4-5

⑫ 名取市

名取市震災メモリアル公園Cエリア
名取市陸上5

⑬ 岩沼市

つつみ庵岩沼店前
岩沼市中央1-2-13

⑭ 亘理町

鳥の海公園
亘理町東海字磯崎7-2

⑮ 山元町

JR坂元駅前
山元町坂元字町31-10

・設置場所や設置日の詳細につきましては、ラプラス+宮城巡り特設サイト(<https://laplace-miyagi.jp>)をご確認ください。
・マンホール巡りや写真撮影等をする際は、周囲の安全に十分注意してください。・歩きながらのスマートフォンの利用は危険ですので、立ち止まって操作しましょう。
・歩行者や自転車等の通行の妨げにならないよう、また、近隣の施設や民家の迷惑にならないよう配慮ください。・マンホール観覧等により発生した事故やトラブル
などについては、一切の責任を負いません。・落書きをしたり傷を付けたたりする行為は、器物損壊などの犯罪行為にあたります。
問合せ022-211-2895(宮城県観光課)



Laplace Tour of Miyagi

PLUS 三陸巡り

リアス式海岸の恵みを体感!



伊達家の下で栄えた歴史スポットが随所に。
伊達政宗公が礎を築いた城下町・仙台はもちろん、
松尾芭蕉も愛した日本三景・松島、
御殿湯として栄えた温泉街など、さまざまな魅力がたっぷり。
冬のグルメを楽しんでもよし、歴史を楽しんでもよし、のエリアです。

地形を生かした牡蠣の養殖や絶景に注目。

リアス式海岸の入り組んだ地形が特徴で、大小の港がたくさん。
牡蠣などの養殖が盛んなエリアなので、とれたての絶品海の幸を楽しんで。
東日本大震災で大きな被害がありましたが、
復興のまちのニュースポットも続々登場しています。

Laplace Tour of Miyagi

PLUS 仙台・松島巡り

都市の魅力も、風光明媚な絶景も!

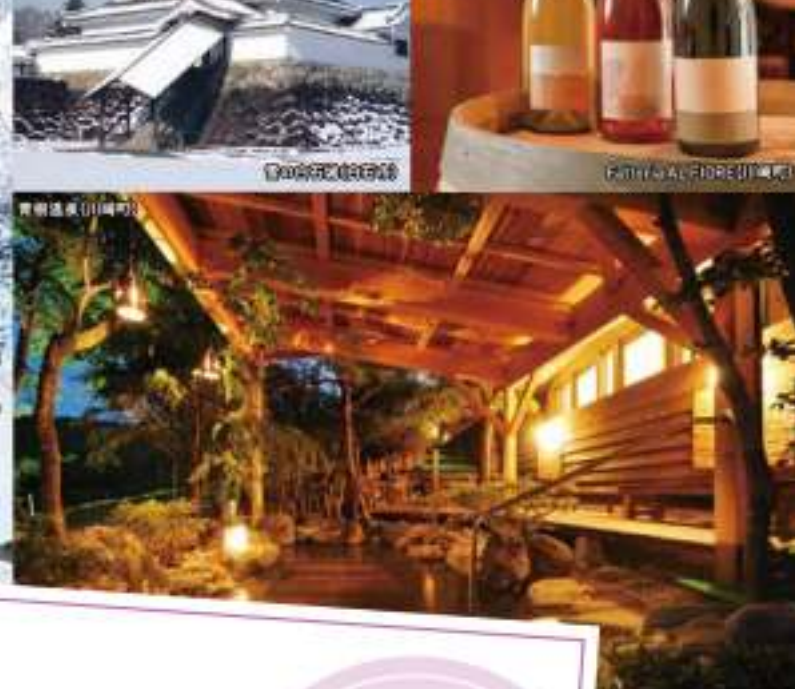


Laplace Tour of Miyagi

PLUS 県北巡り



雪の魅力と癒しの温泉を満喫！



山々の紅葉や雪景色を楽しみたいならココ。

蔵王の山麓にスキー場や牧場などが点在するエリア。

冬だからこそそのアクティビティのほか、

果物狩りやワイナリーめぐりも魅力。もちろん温泉もあります。



なつかしい里山の景色と暮らしを楽しむ。

栗駒山などの山々に抱かれた豊かな平地が広がり、
宮城の米どころとして知られます。

泉質が豊富な鳴子温泉郷などの温泉や、
郷土料理、豊かな自然、人々の暮らしを感じるイベントにも注目です。

Laplace Tour of Miyagi

PLUS 県南巡り



蔵王の大自然でアクティブに！

ラブラス★ 絶景 巡り

Pt.1

Superb view

秋は宮城が錦に色づく季節。
雄大な山々、
きらめく渓谷や湖で、
赤や黄色のハーモニーを楽しんで。

紅葉 AUTUMN COLORS カラフルなコントラストに感激！



エメラルドの川面に映る
赤や黄に色づく木々



県北 大崎市 鳴子峡

赤や黄色の紅葉と松の緑のコントラストが美しい、宮城県内屈指の紅葉の名所。深さ100mにもなる断崖絶壁のV字谷が作りだす、迫力のある景観に目を奪われます。

※JR大崎市鳴子温泉駅より徒歩5分
※0229-83-3441(鳴子観光・情報案内センター)



豪華絢爛！
自然が生んだ渓谷美

県南 白石市 碧玉溪

明治の文豪・徳富蘇峰が美しさを讃えて「碧玉溪」(青や緑の宝石の谷)と詠んだ名勝。深い碧色を湛えた清流の周辺でナラやクヌギ、カエデなどが赤や黄色に色づき、華やかな姿を見せてくれます。

※JR白石市小原駅より徒歩15分
※0224-29-2331(小原公民館)



湖が鏡となって
山々と紅葉を映し出す

県南 セキヤ町 長老湖

南蔵王の名峰不忘山のふもとにあり、湖面に三角錐の美しい山の姿を映し出します。貸しボートを利用して湖に漕ぎ出せば、雄大な景色を独り占めしたような気分に。

※JRセキヤ町長老駅より徒歩10分
※0224-37-2177(セキヤ町ふるさと観光課)
※貸しボートは11月下旬～4月上旬は冬季休業
※営業日土・日・祝
※0224-37-2239(長老湖南側)



紅葉が浮かんだような
幻想的な鏡状の景色

県北 色麻町 鈴沼(ルリ沼)

ブナの原生林に囲まれ、湖に浮石のようにたたずむ苔むした切り株が神秘的な美しさを生み出しています。近くには落差41mほどの色麻大滝もあり、あわせて巡るのもおすすめ。

※JR色麻町小原山字大坂形山内
※JR東北新幹線志賀川駅より徒歩約70分
※0229-45-2128(色麻町産業振興課)



爽快にドライブしながら
蔵王の紅葉を愛でる

県北 栗駒山

ブナやカエデなどの広葉樹が色づき、山一面を美しく彩ります。登山をしながら山頂を目指せば、上からしか見ることができない圧巻スケールの紅葉を楽しむことができます。

※JR栗駒山駅より徒歩10分
※0228-25-4164(栗駒市観光協会)



稜線いっぱい広がる
壮大な錦の絨毯

県南 蔵王町 蔵王エコーライン

蔵王連峰を東西に横断する山岳道路。山頂までは見どころも多数。紅葉の合間を縫うように流れ落ちる三階滝や荒涼とした岩々が広がる賽の河原など趣の異なる景観を楽しんで。

※JR蔵王町蔵王温泉駅より徒歩10分
※0224-34-2725(蔵王町観光案内所)

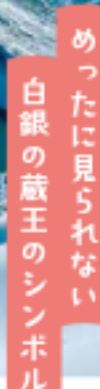


ハイキングしながら
秋の森林浴を満喫



雪が降ると、定番の名所もより美しく。
冷たい空気が織りなすレアな景色や
渡り鳥の姿に、心動かされます。

雪と絶景が織りなすハーモニー



県商 蔵王野川崎野 | おかま 雪の御釜

山岳道路は冬期閉鎖ですが、雪上車ツアーで御釜や刈田岳山頂の刈田嶺神社を拝むことができます。自力ではたどり着けない、雪と氷に包まれた御釜の姿は一見の価値あり。

国営ひかり台
国営ひかり台は、国営ひかり台の
石炭田跡に、国営ひかり台の
新幹線白石蔵王駅から車で
約70分 国営ひかり台
(みやぎ蔵王スキー場とあ
いそぎパーク)



松屋 仙臺



多賀城市 | つほのいしおみ
雪の壺碑

那須野国造碑(栃木県)、多胡碑(群馬県)とともに日本三古碑の一つに数えられる奈良時代の古碑。歌枕の地としても有名で、数多くの歌に詠まれています。

● 多賀城市市川田園場
〒951-8501 東北本線国府多賀城駅から徒歩約10分
☎022-344-5901 (多賀城市観光協会)

県南 丸森町 雪の不動滝

厳冬期には氷瀑となり、水の流れや飛沫の形がそのまま凍りついたような、自然の芸術を見ることができます。ただし、駐車場から滝までの道は険しく、滑るので要注意。

園地丸森町大内青葉 7551 JR常磐線坂元駅から車で約30分
TEL 0224-72-6663 (丸森町観光案内所)



三陸 気仙沼市 気仙沼湾の気嵐

良く晴れて風が弱い時、陸と海の気温差によって生まれる気流は波穏やかで入江が深い気仙沼湾の冬の風物詩。霧の中を漁船が航行する風景は寒さを忘れて見入ってしまいます。

JR仙台湾市場前 2分 JR仙台湾線(SRT)-大船渡線
仙田駅から車で約5分 電話0226-22-4540(仙台湾観光コン
ベンション協会)



県南 蔵王町 **みやぎ蔵王の樹氷** ごおう じゅひょう

青森県の八甲田山や岩手県の八幡平など限られた場所で見ることができない樹氷。雪上車に乗って雪原へ行き、自然が生み出した芸術を間近で見ることができます。

※所要時間合せ ※JR東武町田駅西口徒歩1分 ※JR東北新幹線白石駅より徒歩約5分 ※0224-87-2610(みやぎ観光スカープすみかわスノーパーク)



 伊豆沼・内沼

ラムサール条約に登録され、多様な生態系を育む湖沼。数万羽のマガンが一斉に日の出と共にえさ場である水田へ向かう“飛び立ち”と日の入り後に湖沼へ戻る“ねぐら入り”は圧巻。

【住所】東京都葛飾区・若原、登米市油町【アクセス】場所により異なる
最寄り駅：JR東北新幹線くりこま高原駅 0228-33-2216(宮城県伊豆沼・内沼環境保全財団)



県南 角田市 手代木 沼

およそ300年前に造られた大小2つの
人造湖で、冬には白鳥をはじめ200羽
を超える鳥たちが越冬のため飛来。湖
面で羽を休め、毛づくろいする愛ら
しい白鳥の姿に心癒されます。

国産肉用牛高食字手代木137
岡山阿武隈急行角田駅から車で約10分
TEL0224-63-2128(角田市農工観光課)



仙^{ごだいどう}台 松島 松島町 雪の五大堂

威風堂々とした姿で建つ五
大堂は雪景色の美しさも見事。
五大堂がある島から望む、うっ
すらと白く雪化粧した島々はま
るで水墨画のよう。心に残る
風景になること間違いなし。



**渡り鳥が
飛び立つ様子は必見！**



数万羽のマガンが一斉に飛び立つ様は、一見の価値あり。心を震わす、ここでしか味わえない一瞬を体験ください。



【所在地】大崎市田代新薬大目 755-1 JR東北本線田代駅から車で約20分 電話0229-38-1401(NPO法人美華まっこくらぶ)



イルミネーション巡り

冬の澄みわたる
夜空と光のコントラスト。
幻想的な風景がロマンチックな
気分を演出します。



ケヤキ並木を包み込む
あたたかな光のハール

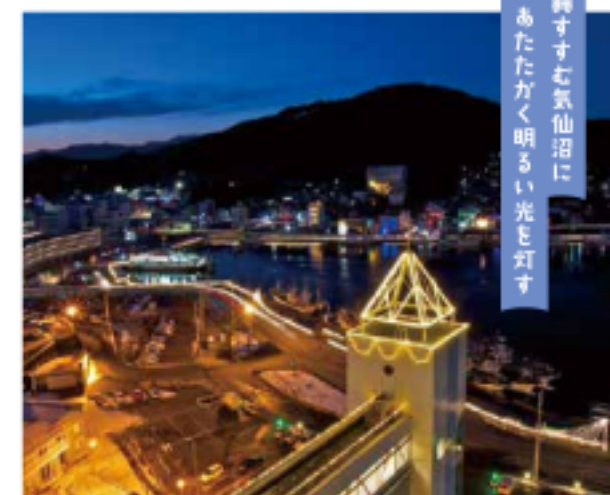
仙台市 2019 SENDAI 光のページェント

ケヤキ並木に灯されたLEDが杜の都を彩る仙台的冬の風物詩。サンタクロースに扮装した市民がパレードする「サンタの森の物語」などのイベントも。

開催 12月6日(金)～21日(火) (予定) 開催 17:30～22:00 (23～24日は～23:00、31日は～24:00)
開催 定例寺通り 2019 JR東北新幹線仙台駅前から徒歩約15分 問合せ 022-261-6515 (SENDAIL光のページェント実行委員会)



復興すすむ気仙沼に
あたたかく明るい光を灯す



気仙沼市 ONE-LINE 気仙沼イルミネーション

「震災で真っ暗になったまちに希望の光を灯したい」と震災後からスタートして今年で8回目。観光施設や協賛企業など市内各所に色とりどりのLEDが灯り、街を明るく彩ります。

開催 12月6日(金)～翌1月13日(月・祝) 開催 18:00～22:00 開催 気仙沼市内各所(海の市、遊、八日町エリアほか) 2019 気仙沼市 2019 JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅 問合せ 0226-22-4546 (気仙沼観光コンベンション協会)



冬に咲き誇る夜桜のよう
桜の名所の新たな光たち

大河原町 おおがわら桜 イルミネーション

白石川沿いの桜35本が、桜色のLEDで淡く輝き、下から照らすスポットライトの光が冬に咲く桜の花を印象付けます。駅前広場のさくらさきイルミネーションにも注目。

開催 12月6日(金)～翌1月13日(月・祝) 開催 17:00～22:00 開催 白石川沿い桜並木(尾形橋一帯広域) 2019 JR東北本線大河原駅から徒歩約3分 問合せ 0234-63-2659 (大河原町商工観光課)



ダム管理事務所ならではの
昼間に楽しむライトアップ

七ヶ宿町 セツ宿ダム 冬のイルミネーション

点検用通路である監査廊を利用したイルミネーションで、宮城の水がめとして機能するダムについて学びながら光の演出を楽しめます。電力はダムの自家発電を利用。

開催 12月上旬～翌年3月下旬(予定) 開催 9:00～12:00、13:00～17:00(予定) ※土・日曜、祝日、年末年始は除く 開催 セツ宿ダム管理事務所 2019 JR東北本線白石駅から車で約25分 問合せ 0126-147-077 (セツ宿ダム管理事務所)

女川町 スターダスト・ページェント 2019 海ほたる

約7mの大きなツリーを中心に、約4万5,000個のLEDの灯りで女川駅前が彩られます。光の絨毯はさながら海のように。毎年工夫をし、「インスタ映え」する撮影スポットも用意。

開催 12月上旬～翌1月上旬 開催 16:30～22:00 開催 JR石巻線女川駅前広場 2019 JR石巻線女川駅下車すぐ 問合せ 0225-64-3131 (スターダスト・ページェント海ほたる実行委員会)



まるで光の海のような
復興の活力となる灯り

山元町 2019 コダナリエ

訪れた人を笑顔にしたいと、地元の人が震災後から毎年手づくりで実施しています。木々や花壇など公園一面を色とりどりの25万球もの光が包むファンタジックな空間に。

開催 12月8日(日)～翌1月11日(土) 開催 17:00～21:00 開催 山元町公園 2019 山元町 山元町駅から徒歩約10分 問合せ 0176-2020-5701 (コダナリエ実行委員会 連絡)



心の復興を手助けする
温かさに満ちた灯り

川崎町 国営みちのく杜の湖畔公園 冬のイルミネーション 2019

期間中だけ特別に夜間開放で行われるライトアップイベント。約11万球の電球が青白く光り、起伏のある地形を活かしたイルミネーションは見る人を圧倒します。星空の美しさにも注目を。

開催 11月30日(土)～12月15日(日)の土・日、12月21日(土)～12月25日(水) 開催 16:30～21:00 開催 国営みちのく杜の湖畔公園 2019 JR東北新幹線川崎町駅から徒歩約40分又は宮城川崎町駅から徒歩約10分 問合せ 0224-64-0991 (みちのく公園管理センター)



目の前いっぱい広がる
煌びやかな光の洞



石巻市 サン・ファン・イルミネーション 2019

支倉常長ら慶長遣欧使節団が海を渡ったサン・ファン・パウティスタ号の復元船を約1万球の電球でライトアップ。黄金色に染まって海に浮かび上がる船体はとても幻想的です。※展望棟上部からの観覧のみ(点灯中サン・ファン館の入館できません。)

開催 11月6日(金)～翌1月5日(日) 開催 16:30～20:30(観) 開催 サン・ファン館 2019 JR石巻線 宮城駅下車徒歩約5分 問合せ 0225-24-2210 (サン・ファン館)



太平洋に浮かぶ
金色のガレオン船は必見

ラブラス★ 冬のまつり巡り

巡り
Winter festival

雪灯りに包まれる
イベントや熱気ある伝統行事。
冬しか味わえない、
冬ならではの祭に心弾みます。

県北 大崎市 スノーランタンフェスタ in 中山平

期間・2月1日(土)

鳴子温泉地域中山平の夜に浮かぶ暖かな光。雪で作ったオブジェをキャンドルの灯りで照らす、幻想的なイベント。事前申し込みをすれば、蜜蝋キャンドル作りやオブジェ作りに参加できます。

開場13:30~21:00(点灯時間17:30~)
開場中山コミュニティセンター 閉場JR
陸羽東線中山平温泉駅より徒歩約15分
TEL098-4342-3744(中山平温泉観光
協会 加藤)



雪と光が織りなす
幻想的な空間

県南 川崎町 かまくらまつり 2019

期間・1月24日(金)~2月9日(日)予定

園内に3.6mもの大きなかまくらが作られ、子どもたちは雪ん子に扮し、中で記念撮影ができます。雪の滑り台も登場し、ソリやチューブを使ってダイナミックな滑りを楽しめます。

開場9:30~16:00(開場あちのく杜の湖畔公園 閉場JR東北新幹線仙台駅より徒歩約40分又は
宮城114Cから徒歩約10分 TEL0224-84-5991(あちのく公園管理センター)



子どもたちが大喜び
雪遊びも満喫

県南 センター 雪だるま・雪像コンテスト

期間・2月2日(日)

町を訪れる人の目を楽しませてくれるセターの冬の風物詩。街道沿いや家々の前に100を超える、個性豊かな雪だるまが並びます。アイデア溢れる作品ばかりで見ごたえあり。

開場9:30~ 審査開始 開場 センター内全館 閉場最寄り駅 JR東北本線仙台駅
TEL0224-37-2177(セター観光協会)



あなたの推しはどれ?
ユニークな作品に期待大

県南 川崎町 青根温泉雪あかり

期間・2月8日(土)予定

地元の人や子どもたちが作った、たくさんの小さな雪の祠の中にロウソクがともされます。真っ白な雪と祠からもれるロウソクの灯りに心が温まる、ロマンチックなイベントです。

開場15:00~20:30頃(点灯式は16:30~) 開場「青根温泉雪あかり」特設会場(青根児童公園周辺)
閉場JR東北新幹線仙台駅より徒歩約70分 TEL0224-84-6681(川崎町観光協会)



見ているだけで心癒す
やさらかなほの灯り



神の使いたちが賑やかに
街を練り歩く

TOPICS
ユネスコ無形文化遺産登録!
UNESCO Intangible Cultural Heritage

県北 登米市 米川の水かぶり

期間・2月9日(日)

800年以上の歴史がある火伏行事。五目町地区の男衆がかまどの煤を顔に塗って、わらの装束をまとい、奇声を上げて家々の屋根に水をかけ、火伏を祈願する奇祭です。

開場9:30~11:30 開場大蔵寺山門広場 閉場JR東北新幹線くりこま高田駅より徒歩約40分 開場
0220-53-4111(登米市東和会支部)



RECOMMEND

宮城の奇祭 どんと祭

「どんと祭」は、神社によっては松焚祭や松明祭とも称され、正月飾りやダルマ、お札などをお焚き上げし、その火にあたることで無病息災や商売繁盛を祈願します。

仙台市 大崎八幡宮

仙台市内を練り歩く
勇壮な裸参りに注目

開場1月14日(火)16:00~
開場仙台市青葉区八幡4-6-1
閉場JR東北新幹線仙台駅より徒歩約15分
TEL022-234-3696



三陸 石巻市 金華山黄金山神社 歳旦祭

金運のご利益がある
県内屈指のパワースポット

開場1月1日(水・祝)~1月7日(火)
開場石巻市金華山5
閉場JR石巻線石巻駅より徒歩約15分
車で約60分、船10分、海上タクシー等
金華山まで約25分、下船後徒歩約20分 TEL0225-45-2301



仙台市 塩竈神社

急な階段の参道ものぼる
裸参りは圧巻の光景

開場1月14日(火)17:00~
開場塩竈市一森山1-1
閉場JR仙石線本塩竈駅より徒歩約10分
TEL022-367-1611



仙台市 岩沼市 竹駒神社

さまざまなご利益満ちる
日本三稲荷の一つ

開場1月14日(火)16:00~
開場岩沼市稲荷町1-1
閉場JR東北本線岩沼駅より徒歩約12分
TEL022-22-2101



ニューオープン巡リ

新たな復興の
象徴から道の駅まで。
地域の魅力が詰まった
商業施設をご紹介します。



仙台 名取市 名取トレイルセンター

東北の被災沿岸部を歩いて自然や人に触れ、復興を支援する環境省のプロジェクト「みちの潮風トレイル」の拠点として開設。さまざまなイベントも開催。《来場者数1万人突破(7月28日現在)》

【開業】9:00~17:00(12~3月は~16:00) 休：火曜、1月1日 運：名取市上5-300 31番区1画地
【バス】JR東北本線名取駅から車で約15分 問合せ022-396-6181



三陸 気仙沼市 みしおね横丁

沖縄料理やラーメン、メキシコ料理、インドネシア料理、バーなど多彩な飲食店から銭湯まで。個性豊かでディープなトラレー型店舗が立ち並ぶ横丁。気仙沼の新たな名所に。

【開業】店舗により異なる 運：気仙沼市魚市場4-7 (バス) JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約5分 問合せ0226-22-4560(気仙沼観光コンベンション協会)



県北 大崎市 道の駅 おおさき

大崎市の中心地である古川地区にオープン。世界農業遺産・大崎耕土で育った米をはじめ、新鮮な野菜を販売する産直コーナーや新たなブランド米「さき結」が味わえるカフェなどがあります。

【開業】9:30~18:30(カフェは10:00~18:00) 運：大崎 運：大崎市古川千手寺町2-5-50 運：JR東北新幹線古川駅から車で約5分 問合せ0229-25-7381

三陸 石巻市 ホエールタウンおしか

牡蠣半島の観光拠点として観光物産交流施設とビジターセンターがオープン。観光インフォメーションセンターを始め牡蠣半島ならではの館を使った飲食店や土産店などがあります。来春にはホエールランドも開館レランドオープンを予定しています。



【開業】6:00~18:00(年中無休) 運：石巻市駅前1画地内
【バス】JR仙石線石巻駅から徒歩約10分 問合せ0225-98-8491



県南 丸森町 どっと堂(dot do)

台湾直輸入のタピオカ粉に、丸森町産の高品質な米粉を加え、毎日店内で手づくり。ミルクティーにも地元産の新鮮な牛乳を使用するなど地域素材を積極的に使用しています。

【開業】11:00~17:00(土・日曜は10:00~18:00) 運：丸森町 運：丸森町西22-2 運：阿武隈急行丸森駅から車で約5分 問合せ0224-72-1785



三陸 気仙沼市 野杜海(のどか)

気仙沼湾に浮かぶ気仙沼大島に2019年夏にオープンした集客施設。カフェや郷土料理が味わえるレストラン、前浜物の新鮮な魚が並ぶ鮮魚店等5店舗で旬の地元食材を提供。

【開業】店舗により異なる 運：気仙沼市海浜の浜 運：気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約20分 問合せ0226-25-8467



県南 角田市 道の駅 かくだ

市の特産品である米、豆、梅を使った加工品の販売のほか、本格窯焼ピザが味わえるフードコートなどお楽しみがいっぱい。地元の牛乳を使用したソフトクリームも美味。

【開業】9:00~18:30(フードコートは11:00~17:30(10月7日)) 運：角田 運：角田市青柳字北島81-1 運：阿武隈急行角田駅から車で約10分 問合せ0224-61-2850

宮城オルレ

巡リ Miyagi Olle

COLUMN

宮城オルレとは？ What is Miyagi Olle?

韓国済州島から始まったトレッキングコースが「オルレ」。宮城オルレは九州、モンゴルに続いてスタートし、現在は3つのコースが整備されています。ゆっくりと歩きながら豊かな自然に恵まれた宮城の魅力を感じてください。
URL <https://www.miyagiolle.jp/>



MIYAGI OLLE
宮城オルレ
MIYAGI OLLE TRAIL



森林浴も楽しめる、紅葉時期に
おすすめの初の内陸コース

県北 大崎市 大崎・鳴子温泉コース

鳴子峡からJR陸羽東線鳴子温泉駅へと向かう約10kmのコース。溪谷美を愛でながら遊歩道や旧街道を歩き、日本こけし館や松尾芭蕉も通った尿前の関など観光地にも立ち寄れます。

※積雪により11月下旬~翌4月下旬までは閉鎖予定



三陸 気仙沼市 気仙沼・唐桑コース

唐桑半島ビジターセンターから、景勝地である巨釜・半造まで約10kmのコース。沿岸の生活道路を歩きながら、海と生きてきた地元の人々の生活と文化に触れることができます。



三陸 東松島市 奥松島コース

松島湾に浮かぶ最大の島「宮戸島」と太平洋に臨む野蒜海岸一帯の奥松島をめぐる約10kmのコース。日本最大級の貝塚や大高森をはじめ、数多くの景勝地など松島の新たな魅力を感じられます。

ラブラス★ 秋・初冬のアクティビティ巡リ

AUTUMN
ACTIVITIES

山、川、海で
アクティブにレジャー。
宮城を遊びつくそう。

県北 大崎市 第15回中山平温泉 秋のノルディックウォーキング

誰でも気軽にはじめられるフィンランド生まれのフィットネス。ポールを持ち、落ち葉の絨毯を歩いて、奥の細道、鳴子峡の自然景観を楽しみながら健康的に汗を流しましょう。

【所要時間】約3時間 【料金】大人3,000円、小人1,500円
【場所】中山コミュニティセンター 7551 前線町本郷中山平温泉駅から徒歩約15分
【問い合わせ】090-4542-3744(中山平温泉観光協会 加藤)



自分のペースで歩いて
気持ちのいい汗を流す

三陸 気仙沼市 Rocky walk (岩場歩き)

三陸復興国立公園の名勝の一つ「巨釜」で、ガイドと一緒に、普段は入ることができないごつごつとした岩場を歩きます。ハイライトは眼前に迫るような距離感で見る「折石」。このアクティビティでしか見られない、まさに絶景です。

【所要時間】約2時間 【料金】3,000円(観覧、保険料含む) 運賃気仙沼市唐桑町 7551 JR気仙沼線(RRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約35分 0224-22-4540(気仙沼観光コンベンション協会)



折石の迫力と
間近で見られる
特別なアクティビティ

県南 丸森町 阿武隈ライン舟下り

舟運が盛んだった阿武隈川の名勝・奇岩がある渓谷、約4kmを往復する周遊コース。秋は芋煮、冬はこたつが設置され鍋が味わえる、風情あふれるプランも登場します。

【所要】10:00~14:00(土・日曜、祝日は9:00~15:30) 月曜休 【料金】大人1,400円、小人800円(芋煮、鍋プランは要予約、新金別添) 【場所】丸森町下境12 7551 阿武隈急行丸森駅から徒歩約20分
【問い合わせ】0224-72-2352



両岸に見える美しい
四季折々の景観を楽しむ

仙台 松島 七ヶ浜町 松島パラグライダー体験

プロ操縦士とともにモーターパラグライダーでタンデム飛行。約10分の遊覧では海拔200mまで上昇。日本三景・松島や奥羽山脈など空からの絶景を独り占めできます。

【所要】4月~11月、要問合せ 【料金】12,000円(保険料含む)
【場所】七ヶ浜町富田町長砂 7551 JR松島線多賀城駅から車で約15分 【問い合わせ】090-8255-7187



海岸線も空中散歩
空から見る松島は絶景

ラブラス★ 冬キャンプ巡リ

Winter camp

静かで幻想的な景色が楽しめる
アウトドア体験。
冬キャンプデビューに
おすすめのスポットをご紹介します。

イルミネーションが
極上のリゾート気分を演出



仙台
松島

仙台市 仙台ロイヤルパークホテル ガーデンレストラン「シェフズ テラス」

ホテル内ガーデンで気軽にアウトドア気分を味わいながらグランピングで食事が楽しめます。透明なドーム型テント(ガーデンイグルー)からは星空やガーデンを彩る美しいイルミネーションが見え、冬だけ体験できるラグジュアリーな雰囲気。こたつグランピングもあります。詳しくはお問い合わせください。

イルミネーション実施期間:11月1日(金)~3月31日(火) 17:30~21:00(土・日・祝~21:30) 休館日及び12月26日(木)~1月5日(日) 運賃ディナープラン(お一人様10,000円~11,000円、2名~4名まで、2日前予約) 運賃仙台市東区寺岡6-2-1 7552 川東北新幹線仙台駅から車で約30分、無料シャトルバスあり。 022-377-2111(受付10:00~20:00)



県南 丸森町 不動尊公園キャンプ場

県内でも積雪量が多い地域のため降雪時は白銀世界でのキャンプを楽しめます。レンタルも充実しているので手ぶら利用OK。寒さが心配な人はコテージに宿泊するのもおすすめ。

【運賃】入村料500円、テント持ち込み1個600円
【場所】丸森町不動64-1
2210 阿武隈急行丸森駅から車で約15分
【問い合わせ】0224-72-2646



静かな空間で楽しむ
雪上キャンプ

県南 川崎町 るぼぼの森



雪上キャンプも
初心者でも手軽に

テントやタープ、ランタンなど必要なキャンプ用品はほぼレンタル可能。万が一荒天になってもセンターハウスに宿泊することができるので初めてのスノーキャンプでも安心です。

【施設利用料(入浴料含む)】大人500円、小学生300円、サイト使用料2,000円~ 【場所】川崎町今宿手小屋204477 7551 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 【問い合わせ】0224-44-4411



スキー場巡リ

SKI RESORT

スノーアクティビティを
満喫したいなら、
スキー場へGO! スキーや
スノボ以外の楽しみもスタンバイ!

仙台
松島 仙台市 泉ヶ岳スキー場

JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 電話022-379-1250

県北 大崎市 オニコウベスキー場

JR陸羽東線鳴子温泉駅から車で約30分 電話0229-86-2111

県北 加美町 やくらいファミリースキー場

JR東北新幹線古川駅から車で約40分 電話0229-67-7272

場南 蔵王町 みやぎ蔵王えぼしリゾート

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約40分 電話0224-34-6881

場南 蔵王町 みやぎ蔵王スキー場
すみかわスノーパーク

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約55分 電話0224-87-2618

場南 川崎町 みやぎ蔵王
セントメリースキー場

JR東北新幹線仙台駅から車で約45分 電話0224-84-5880

場南 セツ宿町 みやぎ蔵王セツ宿スキー場

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約50分 電話0224-37-3111

仙台
松島 仙台市 スプリングバレー
泉高原スキー場

JR東北新幹線仙台駅から車で約50分 電話022-379-3755

県北 大崎市 上野々スキー場

JR陸羽東線鳴子温泉駅から車で約10分 電話0229-83-3650

場南 白石市 みやぎ蔵王白石スキー場

JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約25分 電話0224-24-8111



COLUMN

ラブラススノーチュービング SNOW TUBING

県内全スキー場に、この冬、ラブラスのチュービングが登場!
本格的なコースでスリリングな滑走を楽しんでもよし、キッズエリアでのんびり遊んでもよし、ラブラスと一緒にスノーアクティビティを満喫しましょう。詳細は右記サイトにて随時公開します。

<https://laplace-miyagi.jp>

または ラブラス 宮城

検索



冬のアクティビティ巡リ

WINTER
ACTIVITIES

冬しかできない、
東北ならではのレジャー。
雪が降り積もった
白銀世界を満喫!



大人も子どもも大興奮
風をきって雪上も滑走

仙台
松島 仙台市 スプリングバレー泉高原
雪の冒険王国

泉ヶ岳北東部に位置するシティゲレンデ。専用ゲレンデ内に設けられたコースを浮き輪型のチューブに乗って滑り降りるスノーチューブはスリル満点。そり滑りや滑り台など子どもが遊ぶ遊びも充実しており、一日中遊べます。

期間12月下旬～3月下旬の土・日曜、祝日、年末年始
料金1日遊び放題1,000円
場所仙台市泉区南岡山14-2
JR東北新幹線仙台駅から車で約50分
電話022-379-3755(スプリングバレー泉高原スキー場)



仙台
松島 仙台市 作並スノーシューハイキング

作並の雪景色や幻の滝を見つけに行く、年に1度のハイキングツアー。スノーシュー初心者でも安心して参加できます。たっぷり歩いた後は温泉を味わうお楽しみも。

期間12月下旬(所要)4,000円(スノーシューレンタル、入浴、昼食代込)
場所仙台市青葉区作並元木14 JR東北新幹線仙台駅から車で約40分
電話022-375-2211(作並温泉旅館組合/前記旅館内)

雪山初心者でも楽しめる
難易度低めのコース



県北 加美町 荒沢湿原スノーシューコース

ジャパンエコトラックにも認定されているコースは全長2.1km、約2時間ほどで楽しめます。フワフワの新雪の中を歩きながら、動物の足跡や冬の景色を楽しみましょう。

料金スノーシューレンタル大人1,000円、小人500円(やくらい農産の場で貸出)
場所加美町荒沢湿原
JR東北新幹線古川駅から車で約50分
電話0229-67-3388(株)加美町農産公社



ガイド付きて安心
雪上をゆったり散歩



ラブラス★ 冬グルメ

巡リ
Gourmet

とれたての海の恵みから、
あったかこだわり料理まで。
冬の味覚を全部
宮城で楽しんじゃおう!



COLUMN

1

もっとプラス!
食材王国の本気!

牡蠣
Oyster

ほうじょう 豊饒な海をゆりかごに育つ
宮城の冬グルメの王様

海のすぐ近くまで山地が連なる「リアス式海岸」である三陸沿岸は、森のミネラルをたっぷり含んだ水が山から川へ、そして海へと注ぐため、植物性プランクトンが豊富。牡蠣はそのプランクトンをエサにして大きくなるため、宮城の海は牡蠣養殖にとって極上の環境なのです。

夏は牡蠣半島周辺で採れる岩牡蠣や生育から1年未満で出荷される志津川産の「あまこ牡蠣」、晩秋～初春にかけては真

牡蠣と、年間を通しておいしい牡蠣を味わうことができますが、滋味豊かで濃厚な牡蠣をたっぷり楽しみたいならやっぱり冬が一番。

塩竈や松島、石巻、気仙沼では地場で採れた新鮮な牡蠣を提供する「かき小屋」があり、炭火焼や蒸し焼きで存分に堪能できます。生産者たちが手塩にかけて育てた、個性豊かな牡蠣を食べ比べてみるのもおすすめです。



三陸

南三陸町

南三陸
キラキラ丼

南三陸の旬が詰まった丼。9～10月はカツオや鮭、サンマなどがどっさりのった「秋旨丼」、11～2月は極上のイクラがこれでもかというほどのった「いくら丼」として登場します。

※県内店舗によって異なる
問合せ0224-47-2550(南三陸町観光協会)

丼の上でキラキラと輝く
南三陸の海鮮たち

海の幸
Seafood

豊かな漁場で
育まれた海産物。
採れたてできたても
地元で味わおう。

仙台
松島

亶理町
山元町

はらこめし

鮭を煮た汁で炊き上げたご飯の上に、鮭とはらこ(イクラ)がのった亶理町発祥の秋の郷土料理。一口頬張れば、米と鮭、はらこが三位一体となった至福の味わいを感じられます。

※県内店舗によって異なる
問合せ0223-34-0513(亶理町観光協会) 問合せ0223-36-9837(山元町商工観光交流課)



脂がのった鮭と輝くイクラ
旨味たっぷりのご飯



噛むほどに旨味が広がる
肉厚のほっき貝

仙台
松島

亶理町
山元町

ほっきめし

宮城県南部の海沿いで古くから伝わる郷土料理。12～5月の旬に水揚げされた生のほっき貝を醤油タレで煮込み、その煮汁で米を炊き上げます。やわらかく、甘みのある身がやみつきに。

※県内店舗によって異なる
問合せ0223-34-0513(亶理町観光協会) 問合せ0223-36-9837(山元町商工観光交流課)

三陸

東松島市

海苔

肉厚で香り高いと評判の東松島市の海苔。特に大曲浜産は皇室に献上されるほどの高い品質が自慢です。焼き海苔やおつまみ海苔、海苔うどんなどさまざまな商品が生まれています。

※県内店舗によって異なる
問合せ0225-87-2322(東松島市観光物産協会)



日本一の呼び声高い
引く手あまたの高級食材

仙台
松島

名取市

赤貝丼

東京の市場では本玉と呼ばれ、高値で取引される赤貝。肉厚でプリプリとした身を口にすれば、濃厚な旨味が口いっぱいに広がります。9～6月が漁期ですが、冬から初春が一番美味。

※県内店舗によって異なる
問合せ022-382-6526(名取市観光物産協会)



豊かな漁場で育まれる
風味豊かな海苔

三陸

気仙沼市

気仙沼
メカジキ

水揚げ量日本一のメカジキは地元では昔から身近な魚。そのおいしさと食文化を伝えるため、すきやきやしゃぶしゃぶ、カレーなど、様々なメニューで提供されています。

※県内店舗によって異なる
問合せ0226-22-4699(気仙沼メカジキブランド推進委員会)



海のスプリンターも
多彩な料理で味わう

冬グルメ巡り 鍋料理 Hot meal

宮城自慢の食材の
魅力がぎゅーしり！
郷土の味で身体が
芯までポカポカに。

県南 角田市 野田鴨

自家配合したエサを与え、ヒナの時期から手をかけて大切に育てられた鴨は、クセがなくやわらかいと評判。鴨鍋や鴨そばはもちろん、鴨バーガーや鴨おこわなどで提供されています。

※県内店舗により異なる
※0224-63-2120(角田市商工観光課)



県内の料理人も絶賛
注目のブランド鴨

県北 大崎市 なる子ちゃんこ鍋

震災後、鳴子温泉に避難した被災者の慰問に訪れた宮城野部屋一行が振る舞ったちゃんこ鍋は人々の心にしみわたりました。その直伝の味が温泉宿の夕食でも提供されています。(登録店舗のみ)

※県内店舗により異なる
※0229-83-3441(鳴子観光・旅館案内センター)



心と身体を温める
宮城野部屋直伝の味



大地を根っこが美味
滋味豊かな宮城の新定番

仙台市 名取市 せり鍋

9～3月の間出荷されるせりは茎と根が太く、特に根っこには旨味がたっぷりつまっています。シャキシャキした歯ざわりと独特の香りがクセになる味わいです。

※県内店舗により異なる
※0222-382-6526(名取市観光物産協会)

県北 登米市 はっと汁

登米市に古くから伝わるはっとは小麦粉に水を加えて練り、薄く伸ばした小麦料理。醤油仕立ての汁で野菜と一緒に煮込んだはっと汁は、どこか懐かしさを感じるお袋の味です。

※県内店舗により異なる
※0225-52-4440(登米市観光物産協会)

COLUMN

東松島市～鍋のまち東松島～

東松島市の豊かな自然に恵まれた食材を鍋で楽しめる企画です。海と大地の恵みが豊富な東松島市の美味しいものを鍋にしました。冬の冷えた体を芯から温めること間違いなし！皆さんの来店を心からお待ちしております！

※県内店舗により異なる ※0225-87-2322(東松島市観光物産協会)



三陸



地元でしか味わえない
鮮度の高い味の味

県北 美里町 すっぽこ汁

季節の野菜や油揚げなどに温麺を加えた、美里町周辺に明治期から伝わる汁料理。あんかけに仕立てられているので身体がよく温まります。店舗によって具材や味付けはさまざま。

※県内店舗により異なる
※0229-33-3789(美里町観光物産協会)



野菜の切れ端、すっぽこが
語源とされる精進料理

仙台市 七ヶ浜町 ぼっけ汁

10～11月中旬にかけて旬を迎える魚・ぼっけ(ケムシカジカ)。見た目は裏腹に頭から繊細でおいしい出汁がとれます。プリプリとした身や皮、卵など余すところなく味わえます。

※県内店舗により異なる
※0222-766-8205(七ヶ浜町観光交流センター)



白石温麺が入った
郷土料理
「おくずかけ」



2

COLUMN
もっとプラス！
食材王国の本気！



のど越しツルリで美味。
郷土の香りを感じる宮城の麺。

宮城生まれの麺があることをご存じですか？白石市の名産となっている「白石温麺(しろいうめん)」は今から400年ほど前、白石城下に住んでいた鈴木味衛門が胃病を患った父のために、油を一切使わない麺を作ったのが始まりと言われています。胃にやさしく消化がよい麺を食べさせるところ病は快方に向かったのだとか。息子が父を思いやる温かい心が温麺を生み出したのです。長さが9cmと短い温麺はそのままざるやかけで味わうほか、県南地

域の郷土料理である「おくずかけ」としても親しまれています。

秋から冬にぜひ堪能してもらいたいのがそば。山間地にあり昔からそばを栽培している栗原市花山地区や七ヶ宿町をはじめ、減反政策の一環として栽培がはじまり今日では県内一のそばの産地となった大和町鶴巣地区など、そばを生産する地区が多数。10月は新そば、1月は厳冬の寒風が甘みと風味を生む「寒晒しそば」など、地粉を使った香り高いそばを味わってみてください。

県南 白石市 温麺(うめん)



県北 栗原市 花山そば



県南 七ヶ宿町 鴨南蛮そば



仙台市 大和町 鶴巣そば





米どころの底力を感じる
新ブランド米に注目!



だて正夢

世界農業遺産・大崎耕土を有する宮城は名実ともに日本の米どころ。県産の米の品種といえば「ササニシキ」「ひとめぼれ」の2大ブランドが全国的にも有名ですが、新たなブランド品種「だて正夢」が本格デビューしました。

「ひとめぼれを超え、宮城に今までなかった米を」という想いからはじまった稲づくりで特に着目したのは万人に好まれる粘り気。粘りを追求しつつ、宮城の環境に合うよう幾度も交配を重ねた結果、モチモチとした食感がウリの新品種が生まれたのです。育成開始から2018年の本格デビューまではなんと12年。米ど

ろのプライドを感じさせるニューフェイスが「ひとめぼれ」同様、日本の食卓で愛されることが期待されています。2018年は1,500t、2019年は3,000tを生産。作付面積が広がり、生産量がアップすればさまざまな飲食店で提供される米として「だて正夢」に出合える日はそう遠くありません。

宮城にはえごま由来のα-リノレン酸がたっぷり含まれている「えごまたまご」(色麻町)や柴田町では昔から自家で作られて愛されてきたピーマン味噌を商品化した「雨乞の極」などご飯のお供にぴったりな地場産品も多数。お米とともに土産にどうぞ。



3

COLUMN
もっとプラス!
食材王国の本気!



県南 柴田町
雨乞の極(あまごのきわみ)



県北 色麻町
えごまたまご



真っ赤に育った
甘酸っぱい宝石

仙台
松島 亶理町 山元町 いちご

亶理町・山元町のいちごは東北一の生産量。とちおとめや宮城生まれの品種・もういっこなど、赤く実ったイチゴは甘くてジューシー。地元産いちごを使ったスイーツが味わえる店も多数。また、いちご狩りも楽しむことができます。

亶理町産地により異なる 0223-34-0513 (亶理町観光協会) 0223-38-1888 (山元町農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」)



果物
Fruit

旬の味覚も
その場で味わう喜び。
自分で収穫した
フルーツは格別の味。

仙台
松島 山元町 りんご

栽培に適した環境が整う山元町のりんごの味は県内外からも高評価。紅玉やふじをはじめ十数種の品種が栽培されています。時期によって味わえる品種が異なるので確認を。また、紅玉100%のりんごジュース販売のほか、要予約でりんご狩りも楽しめます。

0223-38-1888 (山元町農水産物直売所「やまもと夢いちごの郷」)



樹の上で熟した
みずみずしい実もガブリ

COLUMN

落ちないりんご(亶理町)

最後まで収穫せず、木に残ったものを「落ちないりんご」として販売。受験生など試験を控えた人たちに好評を博しています。



0223-34-2580 (高野りんご園)

チーズ
Cheese

高原が育んだ
絶品牛乳も、
チーズでぜいたくに
堪能!



県南 亶王町 チーズフォンデュ

蔵王の新鮮な牛乳から作られたクリームチーズをはじめとしたフレッシュチーズ、ゴーダチーズなど熟成チーズは職人の手による本格派。パーティーのお土産にも喜ばれます。

0223-60-1700 0223-60-1700 (亶王町観光協会) 0223-60-1700 (亶王町観光協会) 0223-60-1700 (亶王町観光協会)



フォンデュをはじめ、
多彩な味わいがずらり

日本酒巡リ

宮城県のお酒は
金賞受賞率3年連続日本一！
宮城の豊かな食と一緒に
楽しみたいのが、日本酒。
技術の粋を集めた一本を
食事のお供に。

宮城の酒にはずれなし 向上心が美酒を作る

宮城県のお酒は毎春に新酒の出来栄を競う唯一のコンクール「全国新酒鑑評会」において、最高賞となる金賞の受賞率が平成28年～30年までの3年連続で第1位という輝かしい記録を誇っています。うまい米、清らかな水に恵まれた地の利がおいしい酒造りの根底にあるのはもちろんですが、それ以上に県内にある25の蔵のたゆまぬ努力が宮城の酒を一層底上げしています。

元来、酒造りは毎冬に南部杜氏が岩手県から赴いて行のが慣例となっていました。現在はそのノウハウを受け継いだ、蔵元や自社の杜氏が直に酒造りを行う蔵が増えてきました。近年では世界的な品評会で最高賞を受賞した酒を手がけた20代前半の女性杜氏など、30～40代の若き杜氏たちの活躍が顕著。蔵同士でも盛んに情報交換や交流を行っており、トレンドや季節に合わせた商品開発に力を入れるなど、現状に甘んじない向上心が高い品質の日本酒を支えているのです。



RECOMMEND

NEW COMER SAKE

名産を活かした新顔が
続々登場中。

県北
大崎市
超濃厚
ジャージー
ヨーグルト酒
株式会社
新澤醸造店



仙台
松島
多賀城市
多賀城桜
多賀城市
酒販協議会
醸造：山形県酒造（山形市・天童市）



仙台
松島
大郷町
郷のむすめ
おおさと
地域振興公社
醸造：内ヶ崎酒造店（宮古市）



宮城日本酒名鑑

宮城の蔵元がこの冬一押しの
一本を厳選！おみやげ選びの参考に。

- | | | | | |
|--|--|---|---|---|
| 01
仙台
松島
仙台市
藤山
純米吟醸 秋
仙台伊澤家
藤山酒造
株式会社 | 02
仙台
松島
富谷市
純米大吟醸
鳳陽
合資会社
内ヶ崎酒造店 | 03
仙台
松島
大和町
特別純米酒
雪の松島
大和蔵酒造
株式会社 | 04
仙台
松島
名取市
宝船浪の音
特別純米酒
玲瓏
有限会社
佐々木酒造店 | 05
仙台
松島
塩竈市
水産造しぼりたて
清霞
株式会社
佐浦 |
| 06
仙台
松島
塩竈市
阿部勘
純米吟醸
亀の尾
阿部勘酒造
株式会社 | 07
県北
大崎市
純米
平之丞
橋平酒造店 | 08
県北
大崎市
一ノ蔵
特別純米酒
辛口
株式会社
一ノ蔵 | 09
県北
大崎市
伯楽星
純米吟醸
株式会社
新澤醸造店 | 10
県北
大崎市
特別純米
もりいずみ
森民酒造店 |
| 11
県北
加美町
真鶴 きもと
特別純米酒
株式会社
田中酒造店 | 12
県北
加美町
山和
特別純米
株式会社
山和酒造店 | 13
県北
美里町
黄金澤
山南純米酒
合資会社
川敬商店 | 14
県北
大崎市
宮寒梅
純米吟醸
合名会社
寒梅酒造 | 15
県北
加美町
天上夢幻
純米吟醸
株式会社
中勇酒造店 |
| 16
県北
東原市
栗駒山
蔵の華
純米吟醸
千田酒造
株式会社 | 17
県北
東原市
綿屋
特別純米酒
幸之助院殿
金の井酒造
株式会社 | 18
県北
東原市
純米大吟醸
萩の鶴
萩野酒造
株式会社 | 19
県北
登米市
特別純米
澤乃泉
石越醸造
株式会社 | 20
三陸
気仙沼市
水鳥記
特別純米酒
山田錦
株式会社
角屋 |
| 21
三陸
気仙沼市
蒼天伝
特別純米酒
株式会社
男山本店 | 22
三陸
石巻市
日高見
純米酒
株式会社
平孝酒造 | 23
三陸
石巻市
墨通江
特別純米酒
墨通江酒造
株式会社 | 24
県南
村田町
乾坤一
特別純米 辛口
有限会社
大沼酒造店 | 25
県南
白石市
純米大吟醸
蔵王昇り龍
蔵王酒造
株式会社 |

詳しくは、宮城県酒造組合のホームページをご確認ください。 <http://www.miyagisake.jp/>

県外からも熱視線を浴びる
宮城発ワイナリー。
作り手の熱意溢れる一本を
お土産にどうぞ。



COLUMN
4
もっとプラス!
食材王国の本気!



地ワインからはじまる 宮城の魅力再発見の旅

宮城の美酒は日本酒、ウィスキーだけではなく。ここ数年で脚光を浴びているのがワイン。2015年に完成した「秋保ワイナリー」を筆頭に、新たな醸造所や地ワインを作るプロジェクトが続々と誕生しています。どのワイナリーにも共通しているのが「ワインを通じて地元の良さを伝えて欲しい」という熱き想い。

宮城県ではワインの作り手たちの想いを後押しするように2018年に「みやぎマリアージュ推進プロジェクト」をスタート。仙台や東京などの都市部での県産ワイン×県産食材を使った料理のマリアージュを楽しむイベントを開催するほか、ワインのアテとなる商品開発を行うなど、ワインを通して宮城の食をPRしています。

地のワインと地の食はもちろんのこと、着目してもらいたいのはワインが生まれた土地の自然や営み、文化。ワイナリーを核にした、人と地域がつながるツーリズムで宮城の新たな魅力を感じてみてください。



宮城県のワイナリーの
先駆者的存在

仙台市 秋保ワイナリー

秋保温泉街そばに2015年にオープン。秋保の畑で栽培したブドウを使用した100%宮城県産のワインを生産しているほか、亘理町のリンゴで作るシードルも高い評価を得ています。

開業9:30~17:00 宮城県 酒類販売 仙台市太白区秋保町本郷原西6-793 秋保・川崎 仙台西部ライナーで約40分、「秋保・星センター」下車徒歩約10分 電話022-226-7475

メルロー2018

心地よい酸味と豊かなタンニンが調和して複雑さのある、しっかりとしたボディが特徴。

南三陸食材とワインの
マリアージュを楽しむ



DELAWARE 2018

低温でじっくり発酵させて引き出したフレッシュな青リンゴのような香りが特徴。

目指すはオール南三陸のワイン。「Japan Wine Competition 2019」で奨励賞を受賞しました!



三陸 南三陸町 南三陸ワイナリー

遊休地を活用してブドウを栽培し、南三陸産ワインの醸造を目指す。秋保ワイナリーの委託醸造で2019年に発売した初商品が宮城県で初めて日本ワインコンクールを受賞。ワインをハブに南三陸に新しい食産業を創出することが目標。

開業所(見学不可、購入はオンラインストアが取り扱い店舗にて)

仙台
松島

大和町

了美 Vineyard&Winery

自然と郷土の豊かさに気づいてほしいとの思いからブドウ栽培とワインの醸造を開始。陽当たりのよい丘の上に広がる約3.3haの葡萄畑は栽培に適していて、眺望も抜群。

開業10:00~17:00 宮城県 酒類・水産 大和町大和町字山ノ原24-15 793 JR東北新幹線仙台駅下車徒歩約50分 電話022-725-6370



ワイナリーづくりも体験の場
学びの場としても提供



マスカットベリーA

ガーネットのしっかりとした赤い色調に豊かな香りが感じられ、まどまりのある味わい。

県南

川崎町

Fattoria AL FIORE

イタリアンシェフが地元の食材のよさをさまざまな手法で味わってほしいと一念発起して醸造をスタートし、ファンを増やしています。廃校した小学校を活用した醸造所も魅力。

開業(土・日曜、祝日のみ営業(9月~10月の醸造期は土日祝も休業場合があります。)) 宮城県 川崎町 金沢沢 793 JR東北新幹線仙台駅下車徒歩約40分 電話0224-87-6996

FATTORIA AL FIORE SERIES 2017(写真左)

その年にできたぶどうのベストなカタチを探求し、納得のいく味わいに仕上げたワイン。



川崎の風土を感じる
やさしい味わい

仙台
松島

山元町

山元 いちごワイナリー

町の名産である厳選されたイチゴを手摘みしてワインの原料に。イチゴ農家が生のイチゴの香りと自然な甘さ、酸味を活かすことにこだわったワインは食中酒にもぴったり。

開業10:00~14:00 宮城県 酒類 山元町山元町字山元40 793 JR常磐線山下駅下車徒歩約15分 電話0223-37-4306



試飲付きの見学で
おいしいのロミッを知る

苺夢(ベリーむ)

きめ細やかな泡とともに、いちごのフレッシュな香りと味わいを楽しめるスパークリングワイン。

てまひまかけたイチゴと一緒にワインも楽しんでください。イチゴ狩りもぜひ!



ラブラス★ 温泉巡り HOT SPRING

たっぷり巡ったら、温泉でほっこり。

主要な温泉街を紹介します。

お湯を楽しんだら、
街歩きも楽しんで。



鳴子温泉郷 NARUKO

温泉好きにはたまらない
多種多彩な泉質が自慢

鳴子、東鳴子、川渡、鬼首、中山平と5つの温泉からなる県内有数の一大温泉地。源泉の数はなんと400本近く。そのため全部で10種ある泉質のうち、8種が温泉郷内で湧出しているの、湯めぐりして楽しみましょう。

〒982-0229 大崎市鳴子温泉郷鳴子温泉駅 他
TEL 0227-63-3441 (鳴子観光・旅館業内センター)



鳴子温泉

奥州三名湯に数えられ愛されてきた温泉場。
土産物屋や食事処がひしめく温泉街も魅力



中山平温泉

“うなぎ湯”と称されるように、湯はとろりとした湯ざわり。美肌の湯として名高い温泉



東鳴子温泉

古くから湯治場として親しまれ、長期滞在客のための自炊宿の数が多いのも特徴



川渡温泉

鳴子温泉郷の東の玄関口となる温泉。“脚気川渡”とうたわれるほど、優れた効能で有名



鬼首温泉

秘湯ムードある静かな山間の一軒宿が多く、湯滝の滝つぼが露天風呂に野趣あふれる湯も

+ グルメ GOURMET

栗だんご

トロリとしたみたらし餡がかかったつきたでの餅の中に、ゴロっと栗が丸ごとひと粒入っている鳴子温泉名物。



+ 体験 EXPERIENCE

こけし絵付け

こけし屋では華やかで個性的な模様を描いていく絵付け体験が可能。こけし職人の直接指導もうれしいポイント。



+ まちあるき STROLL

足湯

JR鳴子温泉駅内や周辺には誰でも気軽に利用できる足湯があります。足を浸けているだけで、体がポカポカに。





仙台中心部から車で30分
街の喧騒を忘れて湯に浸る

仙台
松島
仙台市

秋保温泉

AKIU

開湯1500年を誇り、「仙台的奥座敷」と称される古湯。伊達政宗公をはじめ伊達家の歴代藩主も度々足を運んだとされる名湯。近隣には「轟々峡」のほか、美しい景勝地も多数。

【バス】JR東北新幹線仙台駅から宮城交通バスで約50分（秋保・川崎仙台西側ライナーで約30分）、JR仙山線愛子駅から市バスで約15分、秋保温泉観光バスが下車
【予約】022-398-2323（秋保温泉観光バス案内所）



グルメ

おはぎ

温泉街にあるスーパー「さいち」のおはぎは大人気。多い時で1日5,000個を売り上げるという人気の味をご賞味あれ



泉質MEMO

アルカリ性の少しとろみのあるやわらかな湯。肌にやさしく、女性にうれしい美肌づくりの湯として有名です

正岡子規もこよなく愛した
由緒ある山間の温泉地



仙台
松島
仙台市

作並温泉

SAKUNAMI

豊かな自然が残る山懐に抱かれた寛政8年開湯の歴史ある温泉地。肌なじみのいい泉質と豊富な湯量を誇り、古くから地元の人はもちろん、文化人などにも愛されてきました。

【バス】JR仙山線仙台駅から作並駅まで約40分、JR仙山線作並駅から各駅間の送迎バスで約5分
【予約】022-395-2052（仙台市作並・定通地区観光案内所）



グルメ

温玉ソフト

「湯のまち 作並 観光交流館 ラサント」の温玉ソフトはバナナソフトに温泉玉子がオン。カスタードのような味わいがやみつきに



標高850mに位置する
本格的な湯治を楽しむ温泉

川崎町

轟々温泉

GAGA

蔵王エコーラインの中腹のわき道を少し下った場所にある一軒宿で、胃腸病に効く名湯として知られています。源泉かけ流しで鮮度の高い湯を、心ゆくまで楽しめます。

【バス】JR東北新幹線白石蔵王駅から車で約40分
【予約】0224-67-2021

泉質MEMO

胃腸病に効能が高いとされる名湯で、入浴・掛け湯・飲湯という伝統の湯吞作法を実践することができます

絶景

SUPER VIEW

蔵王エコーラインの紅葉
紅葉時期のエコーラインは絶好のドライブルート。目の前いっぱいに広がる紅葉はまさに絶景のひとつです



川崎町

遠刈田温泉

TOGATTA

蔵王の山岳信仰の拠点、湯治場として栄えた歴史を持つ名湯。本格的なエステなどが楽しめるスパホテルから小さな宿まで、温泉宿もバリエーションに富んでいます。

【バス】JR東北新幹線仙台駅から東通バスで約70分、遠刈田温泉の町下車
【予約】0224-34-2725（蔵王町観光案内所）



日帰り入浴が楽しめる
気軽に公衆浴場も多数

まちあるき

STROLL

足湯

共同浴場「神の湯」前がある足湯はたくさんの方が入れる広々サイズ。温泉街の散策の休憩にぴったり



泉質MEMO

筋肉痛や神経痛などに効能がある湯のないやさしいお湯が、身体をじっくり温めて疲れを癒してくれます

川崎町

青根温泉

AONE



浴場や部屋から望む
四季折々の景観も見事

標高800mほどの花房山の中腹に湧き、江戸時代には伊達藩の御殿湯が置かれた由緒ある温泉地。多くの文人・芸術家にも愛されてきた、歴史ある木造建築の宿も現存しています。

【バス】JR東北新幹線仙台駅から車で約70分
【予約】0224-64-2111（川崎町地域振興課）

泉質MEMO

無色透明でクセがなく、弱アルカリ性でさらっとした湯ざわり。移ろう四季を感じながら、心身がくつろぎます

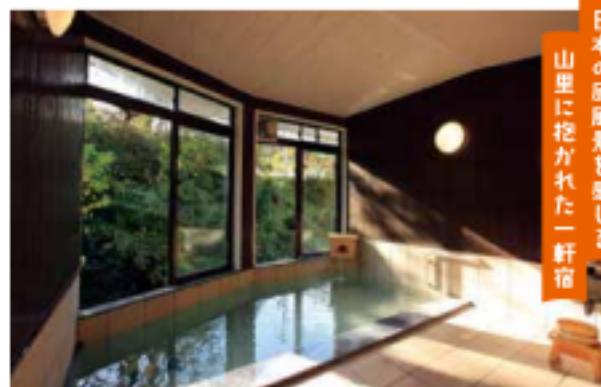
まちあるき

STROLL

青根洋館

モダンな木造の「青根洋館」には観光案内所とカフェを併設。2階には青根温泉を愛した作曲家・古賀政男の記念館も





日本の原風景を感じる
山里に挖かれた一軒宿

鎌倉温泉

奥州前九年の役で、源氏の武将・鎌倉景政が発見し、矢傷をいやしたという歴史ある温泉。鎌倉沢溪谷にあり、湯治場風情を残す一軒宿。紅葉や雪景色を楽しみながら過ごせます。

〒224-33-2533 (かじが崎、里山の一軒宿鎌倉温泉)

泉質MEMO

弱アルカリ性の柔らかい湯で、皮膚病やあせも、二キビなどにいいと、美肌の湯として愛されています

歴史

丈六阿弥陀如来坐像

平安末期、奥州藤原氏によってまつられた阿弥陀像です。身長が1丈6尺になるように造られていることから丈六阿弥陀如来と呼ばれています。



小原温泉郷

白石市



3軒の宿がらなる
小さな湯の里

泉質MEMO

白石川上流の溪谷に沿って宿泊施設があり、新緑や紅葉といった美しい溪谷が満喫できます。また、白石川下流には白石温泉旅館の湯があります

〒992-224-2042 (白石市観光案内所)

絶景

材木岩公園

高さ65m、幅100mにもおよぶ大迫力の「材木岩」は、国指定の天然記念物。自然が作り出した造形美に目を奪われる



鎌先温泉

白石市

1428年に里人が草刈りの最中に鎌の先で温泉を掘り当てたのが始まりとされることからその名が付けました。傷に効く奥羽の薬湯として知られ、多くの湯治客に親しまれています。

〒992-224-2042 (白石市観光案内所)

泉質MEMO

身体が良く温まる湯は、昔から「傷に鎌先」と言われ、切り傷や冷え性などに効能があるとされています

カフェ

粋 (SUI)

温泉街の入り口にあるカフェ「粋」ではコーヒーやフレイバーティーが楽しめるほか、地元特産品の販売もあり



太古に思いを馳せながら
月夜や日の出の湯を楽しむ

松島温泉

松島町

日本三景・松島に湧き出た、平成20年開湯の県内でも新しい温泉。地下1,500mにある古生代地層の地熱で熱されていることから、「太古天泉」の名前で愛されています。

〒982-224-2546 (松島観光協会)

泉質MEMO

温泉は刺激が少なく、肌にしっとりやさしい美肌の湯。温まった体は海風を心地よく感じられます

グルメ

サイダー

松島町内の農園で育った青梅を使用した「松島 梅サイダー」。着色料不使用のこだわりの味で美味



気仙沼温泉

気仙沼市



ふんわり浮遊浴で
心身をリフレッシュ

泉質MEMO

三陸海岸唯一の湧くてまろやかな湯ざわりと評判。海水に近い湯でリラックス効果が高い湯です

地下およそ1,800mから湧き出るイオン濃度の高い深層天然温泉。泉質は塩化物泉で、身体がフワッと浮かぶような、ちょっと不思議で心地いい浮遊浴を体感できます。

〒985-0226-22-4568 (気仙沼観光コンベンション協会)

まちあるき

迎 (ムカエル)

遊覧船乗り場隣の「迎(むかえる)」は2018年オープンの新たな観光施設。レストランやカフェ、衣料品店が入居



南三陸温泉

南三陸町

太平洋沿岸では珍しい、地下2,000mから湧き出た深層天然温泉。海に突き出たような開放感満点の露天風呂では、水平線からのぼる朝日を見ることができます。まさに絶景。

〒985-0226-44-2042 (南三陸町観光協会)

海が目の前に！
雄大な太平洋を切り占め



泉質MEMO

無色透明でさらっとした肌ざわりの湯はよく温まります。内湯、露天風呂ともに太平洋を一望できる造り

まちあるき

南三陸さんさん商店街

グルメや土産物など28の店舗が軒を連ねる「南三陸さんさん商店街」。店舗は建築家・隈研吉氏による設計です





登山客も癒し続ける
大自然に囲まれた温泉

県北 くりこま高原温泉郷

東原市

栗駒山の中腹にある5軒からなる温泉郷。秘湯ムードあふれる温泉宿や近代的な保養施設など、好みに合わせて入浴を楽しめます。紅葉シーズンは浴場からの眺めも見事。

湯元 東原市温泉協会 温泉館
〒991-0101 東原市 栗駒山 くりこま高原
温泉から車で約1時間
TEL 0228-25-4144 (東原市観光物産協会)



買い物

山の駅
くりこま

地元の新鮮な野菜、
果物、漬物、お菓子を販売



泉質MEMO

硫黄の香り漂う新湯温泉は、場所によって泉質は異なります。森林浴を楽しみながらの入浴は格別です

仙台 鳥の海温泉

亘理町

TORINOUMI

浴場が5階にあるので東に雄大な太平洋、西に豊かな汽水湖・鳥の海や蔵王連峰を一望。天気の良い日には、遠くに金華山や牡鹿半島が見えることもあります。

【住所】亘理町 荒浜字 藤澤通り 41-2
【TEL】(TEL) 亘理町 荒浜字 藤澤通り 41-2
【営業時間】10時～20時
【TEL】0223-25-2744 (おたり温泉鳥の海)



買い物

鳥の海ふれあい市場

目の前の荒浜海岸で水揚げされた新鮮な水産物が浜価で購入可能。オリジナルブランドソフトもおすすめ



泉質MEMO

弱アルカリ性で肌にやさしい温湯の湯。効能が高く、身体がよく温まり湯冷めしにくいのが特徴です

震災を乗り越えて再開
海辺に湧き出する天然温泉



SPECIAL
COLUMN

仙台・宮城を舞台にした 映画のロケ地を巡ろう!



ロケ地マップを片手に、映画の登場人物になりきって、スクリーンに登場したロケ地を巡り、仙台・宮城の魅力を体感しよう! 仙台・宮城には都市景観、昔懐かしい田園・里山風景、歴史的建造物など映像作品を引き立てる魅力的なロケーションが数多くあり、時代劇から現代ものまで、宮城県内を舞台に幅広いジャンルの映画が撮影されています。これまで仙台・宮城を舞台に映画化された作品のロケ地マップは「せんだい・宮城フィルムコミッション」のHPで紹介しています。



「せんだい・宮城フィルムコミッション」HP

「アイネクライネナハトムジーク」特集他、宮城ロケ地情報も盛りだくさん! 詳しくは「せんだい・宮城フィルムコミッション」HPをチェック!
※仙台・白石ロケ地ガイド(仙台市)の最新情報「ラストレター」が2020年1月17日公開となります。

ロケ地
マップなど
公開中!



©2019 アイネクライネナハトムジーク製作委員会

仙台ロケ地マップ公開中!
(作成:せんだい・宮城
フィルムコミッション)



2019.9/13(金) 宮城県先行公開、9/20(金) 全国公開

作家・伊坂幸太郎氏原作のオール仙台ロケ映画!
「アイネクライネナハトムジーク」

作品 DATA
●監督:今泉力哉 ●脚本:伊坂幸太郎 ●主演:三浦春馬、手塚真子、矢本悠馬、真地秋子、西田敏行、ほか ●配給:ギャガ ●原作:伊坂幸太郎
「アイネクライネナハトムジーク」(©2019 映画) ●音楽:全曲 斉藤和義

主なロケ地 | 仙台駅前、ゼビオアリーナ仙台、緑町公園など



仙台駅前バスストップ前
10年に渡る「出会い」の物語の重要なロケ地



緑町公園
佐藤(三浦春馬)が仙台駅前バスを追いかけた
とどろく公園

石巻が舞台の重厚な人間ドラマ! 「風待ち」

作品 DATA
●監督:白石和彌 ●脚本:加藤正人 ●出演:香取真吾、白石和彌、西田敏行、古澤健、香取真吾、リリー・フランキー ●配給:キノフィルムズ ●公開:2019年6月28日(金)

主なロケ地

石巻市内各所、竹浦漁港(女川町)、
塩釜水産物仲卸市場(塩釜市)



石巻市ロケ地マップ
公開中!
(作成:石巻市観光課)



塩釜水産物仲卸市場(塩釜市)
製氷工場で働く香取(香取真吾)が氷を解しに
魚市場にやってくるシーン



こども町通り(石巻市)
石巻11区を歩きのシーン撮影



©2019「風待ち」FILM PARTNERS

イベント巡り

実りの秋からクリスマス、
年末年始にかけての時期は、
イベントやお祭りが
たくさんスタンバイしています！

10月12日(土)～14日(月・祝) 川崎町 コキアカリ

約1万株のコキアをレインボーカラーに美しくライトアップ。会期中はコンサートなど幻想的な風景に華を添えるイベントも。
開場17:30～21:00(16:00～整理券配布) ①JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城11号ICから車で約10分 ②0224-84-5991(あまのく公園管理センター)



10月13日(日) 石巻市 いしのまき大漁まつり

石巻ならではの、新鮮な魚介類・水産加工品の販売会や、買受人気分を味わうことのできる「鮮魚セリ」が開催されます。また、今年は来年同会場で開催される「第40回全国豊かな海づくり大会～食材王国みやぎ大会～」のイベントが同時開催。
開場9:00～15:00 ①JR仙石線石巻駅から車で15分 ②0225-95-1111(いしのまき大漁まつり実行委員会、石巻市産業部水産課内)



10月13日(日) 村田町 蔵の町むらた「布袋まつり」

巨大な布袋人形が笛や太鼓のお囃子に合わせて山車の上で舞う布袋山車を中心に、華やかな山車行列が町内を練り歩きます。
開場10:00～18:30予定 ①JR東北本線大河原駅から車で約15分 ②0224-83-2113(村田町布袋まつり保存会)



10月14日(月・祝) 川崎町 おくずかけおふるまい

白石三白野菜の土墨芋(どだれいも)が入った仙南地域の郷土料理「おくずかけ」を先着100名にふるまう。
開場18:00～22:00 ①JR東北新幹線仙台駅から車で約40分又は宮城11号ICから車で約10分 ②0224-53-3182(宮城県大河原地方振興事務所)

10月19日(土)～20日(日) 富谷市 とみや国際スイーツ博覧会

ブルーベリーやシャインマスカット、ハチミツやイチジクなど富谷市産の素材を使用した「とみやスイーツ」をはじめ、会場には約60店舗のスイーツ・グルメが大集合。
開場10:00～16:00 ①JR東北新幹線仙台駅から車で約40分 ②022-358-0524(とみや国際スイーツ博覧会実行委員会)



10月20日(日) 大衡村 おおひらふるさと祭り

多彩なステージほか、地場産品の販売。
開場9:30～15:30 ①JR東北新幹線仙台駅から高速バス「仙台大衡線」又は「仙台加美線」で約50分 ②022-341-8514(おおひらふるさと祭り実行委員会)

10月26日(土)～27日(日) 塩竈市 塩竈の醍醐味

塩竈産の焼き牡蠣や牡蠣汁の販売、生マダロの解体実演・即売など。
開場10:00～15:00 ①JR仙石線塩竈駅から徒歩約10分 ②022-361-1500(塩竈漁業株式会社)

10月26日(土)～11月17日(日) 松島町 松島紅葉ライトアップ

円通院庭園や瑞巖寺参道などがライトアップ。幻想的な雰囲気に。
開場17:30～21:00 ①JR仙石線松島海岸駅 ②022-354-2610(松島観光協会)

10月27日(日) 気仙沼市 気仙沼市産業まつり

海産物の即売ほか「ジャンボのり鉄火巻き大会」など。
開場18:00～15:00 ①JR気仙沼線(BRT)・大船渡線気仙沼駅から車で約5分 ②0226-22-3436(気仙沼市商工課)

11月3日(日・祝) 大衡村 おおさと秋まつり

大衡町のグルメ、牛肉ほか秋の味覚の販売。サンマつかみ取りも。さらに同日ファミリーマラソンも開催。
開場10:00～15:00 ①JR仙台駅から車で約40分 ②022-399-0503(おおさと秋まつり実行委員会)

11月3日(日・祝) 美里町 ひとめぼれマラソン

世界農業遺産・大崎耕土の田園風景の中を爽快にランニング。
開場10:00～(予定) ①JR東北本線小牛田駅から車で約5分 ②0229-34-2045(美里町体育協会)

11月9日(土) 利府町 第2回オートテストチャレンジin利府

普通免許があれば気軽に参加できるモータースポーツの祭典。
開場9:00～15:00予定 ①JR東北本線利府駅から車で約5分 ②022-767-2120(利府町産業振興課観光課)



11月9日(土)～10日(日) 白石市 第41回白石市農業祭

農産物コンテストのほか、新米や新鮮な野菜・果物の販売をはじめ「スタンブラリー」や豪華賞品があたるかもしれない「餅まき」、ステージイベントなどが盛りだくさんです。さらに、毎年大好評の来場者プレゼントの「白石産新米すくいどり」を、両日先着300名で行います。
開場9:00～15:00(10日は15:00まで) ①JR東北本線白石駅から徒歩約25分 ②0224-22-1253(白石市農林課)

11月10日(日) 栗原市 第5回栗原ハーフマラソン大会

晩秋の伊豆沼を駆け抜ける大会。地元出身のオリンピック高橋千恵美さんがゲストランナー。
開場6:40～ ①JR最寄り駅：JR東北新幹線くりこま高原駅 ②0228-42-3514(栗原市社会教育課)

11月10日(日) 丸森町 丸森ウォークラリー大会

紅葉を楽しみながら歩くコース。誰でも気軽に参加できます。
開場受付9:30～スタート10:00(開申込・参加料500円) ①阿武隈急行丸森駅から無料シャトルバス運行 ②0224-72-3036(丸森町教育委員会) ※3～4名のチーム参加になります。

11月23日(土・祝)～12月12日(日) 多賀城市 悠久の詩都の灯2019

数万個の電飾で駅前の街路樹などを彩るイルミネーションイベント。期間中の金曜日を中心に屋台も出展。トマトをはじめ地元野菜を使ったミネストローネ「タケヒロネ」などが味わえる。
開場17:00～24:00 ①JR仙石線多賀城駅から徒歩1分 ②020-6766-4116(T・A・P多賀城) ※10:00～17:00受付

11月23日(土・祝) 柴田町 しばた柚子フェア

皮が厚くて香りが強い「南名の柚子」や柚子加工品を販売。
開場10:00～14:00 ①JR東北本線柴田駅から車で約15分 ②0224-56-3770(南田町観光物産協会)

11月22日(金)～24日(日) 大崎市 第34回大崎バルーンフェスティバル

全国から色鮮やかな熱気球が集まり、各競技で技を競います。熱気球の体験試乗会など趣向を凝らした様々なイベントも開催されます。
開場16:30～(予定) ①JR大崎駅南口山崎公園から徒歩約10分 ②0229-72-1215(大崎バルーンフェスティバル実行委員会)

11月24日(日) 東松島市 **KIBOTCHA**
かき祭り

三陸

漁師子供会奉賛会主催KIBOTCHA

鳴瀬産の牡蠣10,000個をお振舞い。地元グルメの出店もあり。
開演10:00～15:00 〇〇〇JR仙石線野田駅から徒歩約5分 問合せ0225-25-7319

12月1日(日)～12月30日(月) 柴田町 **しばたファンタジー**
イルミネーション2019

三陸

漁師子供会奉賛会主催

遊歩道やスロープカー、山頂に電飾がほどこされ、公園内は幻想的な雰囲気に。展望デッキから望む夜景の美しさも惹き寄せます。
開演16:30～21:00 〇〇〇JR東北本線船岡駅から徒歩約15分 問合せ0224-55-2123
〔花のまち柴田〕イベント開催実行委員会



12月1日(日) 登米市 **日本一はっと**
フェスティバル

三陸

漁師子供会奉賛会主催

定番からスイーツ系まで30種類以上のものはっとが味わえます。
開演10:00～14:00 〇〇〇JR東北本線登米駅から徒歩約20分 問合せ0220-52-4448
〔日本一はっとフェスティバル〕実行委員会事務局

12月1日(日) 登米市 **カップハーフマラソン**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

北上川沿いの日本陸上競技連盟長距離公認コースを走ります。
開演9:30～17:00 〇〇〇JR東北本線登米駅から徒歩約30分 問合せ0220-53-1155
〔カップハーフマラソン〕実行委員会事務局

12月1日(日) 岩沼市 **第28回いわぬま**
エアポートマラソン

三陸

漁師子供会奉賛会主催

小学生～シニア世代まで参加し、岩沼市陸上競技場周辺を走るロードレース。
開演8:40～ 〇〇〇JR東北本線岩沼駅から徒歩約20分(選手送迎のための無料シャトルバス運行) 問合せ0223-24-4831

12月1日(日) 予定 角田市 **宇宙クリスマス**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

宇宙とクリスマスがコラボしたユニークなイベント。
開演15:00～19:00(予定) 〇〇〇JR武蔵野線角田駅から徒歩約15分 問合せ0224-63-5839
〔角田市スペースタワー・コスモハウス〕

12月14日(土) 大和町 **島田鮎まつり**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

この日しか買えない縁起物の鮎組工「島田鮎」は縁結びの御利益があるとされ、良縁を求める参拝客で賑わいます。花嫁道仲も必見。
開演19:00～21:00 〇〇〇JR仙石線大和町駅から徒歩約10分 〇〇〇JR仙石線大和町駅から徒歩約40分 問合せ022-345-3154
〔島田鮎まつり〕伝承会



12月15日(日) 岩沼市 **「みんなで歌う**
第九の会」演奏会

三陸

漁師子供会奉賛会主催

ベートーヴェン作曲「交響曲第九番二組混合唱付」を仙台フィルハーモニー管弦楽団とともに演奏
開演15:00～ 〇〇〇JR東北本線岩沼駅から徒歩約20分 問合せ0223-23-3450

12月21日(土) 気仙沼市 **あわびまつり 2019**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

あわびを格安販売。刺身で味わう新鮮な活あわびは格別です。
開演9:00～19:00 〇〇〇JR気仙沼線(BRT)・大谷海岸駅下車すぐ 問合せ0226-44-3180
〔本吉町産業振興公社〕

12月下旬 女川町 **おながわ冬のまつり**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

今年1年の感謝を込めて、駅前商業エリアにて一大イベントを開催。各種ステージイベントや年末の歳の市など内容盛りだくさん。期間中には女川湾から花火が打ち上げられる予定です。
開演16:00～21:00 〇〇〇JR石巻線女川駅下車すぐ 問合せ0225-24-8118
〔おながわ冬のまつり実行委員会事務局〕



12月21日(土)・22日(日) 石巻市 **マンガッタクリスマス**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

館内がクリスマス仕様に。スペシャルワークショップなど開催。
開演9:00～17:00 〇〇〇JR仙石線石巻駅から徒歩約12分 問合せ0225-96-5555

12月29日(日)～31日(火) 名取市 **ゆりあげ港朝市**
歳末大売り出し

三陸

漁師子供会奉賛会主催

子持ちカレイや数の子など正月準備に欠かせない海の幸を販売。
開演16:00～13:00 〇〇〇JR東北本線名取駅から徒歩約15分 問合せ022-375-7211
〔ゆりあげ港朝市協同組合〕

1月12日(日) 白石市 **冬の検断屋敷まつり**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

子どもたちが餅つき体験や園子さしを行います。検断屋敷内では小原の伝説の紙芝居があります。
開演10:00～ 〇〇〇JR東北本線白石駅から徒歩約20分 問合せ0224-29-2031
〔小原地区活性化推進協議会〕



1月25日(土) 蔵王町 **えぼし雪上花火大会**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

約1,000発の花火が夜空に打ち上がります。スクールインストラクターがたいまつを持ってグレンデを滑走するパフォーマンスも見ごたえ満点。
開演19:00～20:00 予定 〇〇〇JR東北本線蔵王駅から徒歩約40分 問合せ0224-34-4891



1月25日(土)～3月3日(火) 大衡村 **スマホ大衡村百景展**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

スマートフォンで撮影した、村の自然や建造物などの写真を展示。
開演9:30～15:30 〇〇〇JR東北本線新幹線仙石駅から徒歩バス「仙石大衡村」又は「仙石加美線」で約50分
〔大衡村役場〕 〇〇〇下車後徒歩約5分 問合せ022-345-0945

1月下旬～3月上旬 白石市 **雛の宴展**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

全国のこけし工人在製作した愛らしい木地びなを多数展示販売。
開演9:00～14:00 JR東北本線白石駅から車で約15分 問合せ0224-26-3993

1月25日(土) 白石市 **せんなん菓子まつり**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

仙南地域の老舗菓子店が一室に会し、定番の御菓子を中心に販売。
開演10:00～15:30 〇〇〇JR東北本線白石蔵王駅から徒歩約5分 問合せ0224-53-3182
〔宮城縣大河原地域振興事務所〕

1月26日(日) 涌谷町 **笹岳・白山祭**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

県指定の無形民俗文化財。稚児2人が6本ずつ計12本の矢を射り、矢の当り方でその年の天候を占う「御弓神事」は厳格で必見。
開演14:00頃～ 〇〇〇JR石巻線涌谷駅より車で約15分 問合せ0229-45-2251



2月1日(土)・2日(日) 加美町 **宮城県雪合戦大会**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

1チーム7人、3分間で90球の雪の球を投げ合う熱い戦い。
開演9:30～ 〇〇〇JR東北本線新幹線古川駅から車で約30分 問合せ0229-63-8811
〔宮城県雪合戦大会実行委員会〕

2月11日(祭・火) 加美町 **うめえがすと鍋まつり**
in加美

三陸

漁師子供会奉賛会主催

地場の山の幸をふんだんに使用した20数種のあったか鍋を堪能できます。また、町内に3つある蔵元を訪ねる「酒蔵訪問」も開催。
開演10:00～13:30 〇〇〇JR東北本線新幹線古川駅から車で約30分 問合せ0229-63-2734
〔加美町商工会〕



2月16日(日) セツ宿町 **セツ宿ジャイアント**
スラローム大会

三陸

漁師子供会奉賛会主催

小学生～マスタースまでの男女約100名が実力を競います。
開演9:00～14:00 〇〇〇JR東北本線白石駅から車で約50分 問合せ0224-37-3111

2月15日(土)～3月8日(日) 予定 角田市 **第4回春のかくだ**
どんぶりまつり

三陸

漁師子供会奉賛会主催

角田自慢の食材を使い、各店が創意工夫を凝らした丼を提供。
開演店舗により異なる 〇〇〇最寄り駅・阿武隈急行角田駅 〇〇〇0224-63-2120
〔角田市商工観光課〕

2月23日(日・祝) 利府町 **海産物直売会**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

新物の須賀産ワカメやメカブ、生海苔などを販売予定。
開演10:00～14:00 〇〇〇JR仙石線利府駅から徒歩約1分 問合せ022-354-3478
〔利府町観光協会〕

2月23日(日・祝) 南三陸町 **志津川湾**
牡蠣まつり福興市

三陸

漁師子供会奉賛会主催

志津川湾で育まれたカキはプリプリとした身と香りが自慢。蒸し牡蠣、牡蠣汁、牡蠣フライなど、さまざまな料理で提供されます。
開演9:00～13:00 〇〇〇JR気仙沼線(BRT)・志津川駅から徒歩約15分 問合せ020-7077-2550
〔南三陸町福興市実行委員会事務局〕



3月1日(日)～3日(火) 大河原町 **佐藤屋でひなまつり**

三陸

漁師子供会奉賛会主催

昭和初期の民家で、東日本では珍しい御殿様など華やかな時代感を飾り付け。
開演10:00～16:00 〇〇〇JR東北本線大河原駅から徒歩約8分 問合せ060-3658-9629
〔佐藤屋プロジェクト〕

3月8日(日) 亶理町 **伊達なわたり**
まるごとフェア

三陸

漁師子供会奉賛会主催

いちご、貝のすまし汁の試食、抽選会など楽しい企画がいっぱい。
開演9:30～14:30 〇〇〇JR常磐線亶理駅から徒歩約10分 問合せ0223-34-0513
〔亶理町観光協会〕

3月14日(土)・15日(日) 柴田町 **スプリング**
フラワーフェスティバル

三陸

漁師子供会奉賛会主催

船岡城址公園に咲き乱れる約100本の梅の木や水仙など初春の花々を楽しめます。ステージイベントや地場産品の販売会も開催。
開演9:00～17:00 〇〇〇JR東北本線船岡駅から徒歩約15分 問合せ0224-55-2123
〔柴田町商工観光課〕



3月28日(土)・29日(日) 村田町 **むらた町家の**
雛めぐり

三陸

漁師子供会奉賛会主催

受け継がれてきた享保雛・古今雛はじめ、現代雛なども展示。
開演10:00～14:00 〇〇〇JR東北本線大河原駅から車で約15分 問合せ0224-83-8822
〔村田町歴史あるい館〕



ラブラス★ 旅行商品 TRAVEL



湯こうぜ!宮城

秋・冬の宮城のいいねを詰め込みました!

秋・冬の宮城を満喫する、県内のお宿53施設を掲載。
宮城の湯・味・遊びを楽しむプランが盛りだくさんです。宮城県各地の紅葉とイルミネーションを巡るおすすめコースをご紹介。JRプランご利用のお客様は、「ずんだシェイク」と「湯こうぜ宮城」クーポン(お宿までの宅配券又は伊達政宗歴史館入場券又はうみの杜水族館入館割引券)・付好評の利き酒プランと他の宿の湯めぐりもお楽しみください!

電子パンフレットで
ご覧になりたい方は
こちらから!

南東北

列車と宿をきまにセレクト!

列車の旅は「びゅう」におまかせ!
旬の味覚に名湯、絶景など魅力溢れる南東北をお楽しみ下さい。

ご予約はびゅうプラザ(旅行カウンター)または、びゅう予約センターへ
(一般固定電話)0570-04-8928、
携帯・PHS・IP電話・ひかり電話・公衆電話03-3843-2001

インターネットで
お申し込みは
こちらから!

仙台宮城まち歩き

好評の旅館・ホテル×JTBの演出で
「いつもの旅」を「もっといい旅」に。

エースJTBの赤いパンフレットは「5つのお約束」を満たした旅館・ホテルで、あらゆるニーズにお応えします。お得な利用券が付いたエースJTBオリジナル「旅の過ごし方BOOK」付き。お得に、楽しい旅の過ごし方がきっと見つかります。

電子パンフレットで
ご覧になりたい方は
こちらから!

パーソナリッ東北

大自然と美食・温泉とグルメをまるごと満喫!!

「シニア割」や「グループ割」等のお得なプランもあり、お好みの宿がきっと見つかります!!

便利な仙台市内のホテル、心に響く眺望自慢の宿、旬の料理や大人気のバイキングが楽しめる料理自慢の宿、寛ぎのひとときで癒されるお風呂自慢の宿がご用意です!

スマホの予約もOK!
24時間簡単宿泊
予約はこちらから!

東北

お料理・お風呂・眺望が自慢のお宿をご用意しました

家族でゆったり2泊以上がぜったいおトク!!
のんびり連泊するもよし!温泉をハシグするもよし!

「家族旅行を応援!!」
1部屋におとな2名以上、子ども(こども①または②)1名以上のお申込み
でおとな・子ども 各500円割引

「激トク!!日玉マンズリー企画」
宮城県は1月!
JRセットプランが
おとな・子ども
各1,000円割引(往復)

笑顔咲くたび伊達な旅

イベント列車 観光周遊バス

イベント列車の情報はJR仙台支社HPをご確認ください。
<http://www.jr-sendai.com> JR仙台支社 検索

リゾートみのに で絶景を見に!

●秋冬の臨時列車
2019年10/5(土)~2020年3/29(日)までの土休日、および
10/21(月)・25(金)・28(月)・30(水)・31(木)、11/1(金)・8(金)
※10/12(土)・12/28(土)・29(日)・1/1(水)・1/4(土)・5(日)・25(土)・26(日)を除く
※10/5は「みのに号子会演習」にて運転します。(2019年8月23日現在の状況を記載しております。
最新の情報はホームページ、時刻表をご確認ください。)

●停車駅/仙台、松島、小牛田、古川、岩出山、有備館、川渡温泉、
鳴子御殿温泉、鳴子温泉、中山平温泉、赤倉温泉、最上、瀬見温泉、新庄

【全列車指定席】主な発着駅時刻

	仙台	鳴子温泉	新庄
9:13発			12:26着
11:00着			
17:09着		16:02発	15:01発

【ご案内】■指定席列車をご利用の際は事前に乗車券のほか指定席券をお買い求めください。■乗車券・指定席券の1ヶ月前の10時より発売開始。乗車券・指定席券のお支払は、JR東日本の主要駅のみのり窓口・びゅうプラザおよび主な旅行会社へ■乗車券・指定席券の支払は、JR東日本の主要駅のみのり窓口・びゅうプラザおよび主な旅行会社へ■乗車券・指定席券の支払は、JR東日本の主要駅のみのり窓口・びゅうプラザおよび主な旅行会社へ

観光周遊バス 「びゅうバス」でおすすめスポットを一度に巡る宮城沿岸の旅

びゅうバス「南三陸さんさん商店街と復興語り部・気仙沼号」の旅

コースのポイント

- 南三陸さんさん商店街に立ち寄り、お買い物や昼食をお楽しみいただけます。(自由昼食)
- 東日本大震災を経験した地域語り部による「震災エリア」のバス案内にて被災地の復興状況を感じていただけます。
- 気仙沼や三陸で水揚げされた新鮮な魚介類がずらりと並ぶ海鮮市場を満喫いただけます。

3泊5日(4泊6日)コース

●出発日/11月23日(土・祝)・30日(土)・12月7日(土)・14日(土)・21日(土)・1月19日(日)・26日(日)・2月15日(土)・22日(土)・29日(土)・3月7日(土)・14日(土)

●食事/付いておりません ●料金(1名様)/おとな・子ども同額4,500円 ●乗車場所/仙台駅(東口)観光送迎バス乗降場

●降車場所/サンマリン気仙沼ホテル観洋、気仙沼プラザホテル、一ノ関駅(西口)

びゅうバス「東松島・石巻・女川復興語り部号」の旅

コースのポイント

- 女川町語り部ガイドでは、観光・景観地だった場所等の震災前と後の変化や当時の状況・体験談をお伝えします。
- いしのみき元気いもでは石巻のうまいものが集結、石巻の味をぜひご堪能ください。
- 石巻商店街に立ち寄り、仮面ライダー等のマンガの世界を満喫いただけます。

5泊6日(4泊7日)コース

●出発日/11月23日(土・祝)・30日(土)・12月1日(日)・8日(日)・11月11日(土)・18日(土)・25日(土)・2月1日(土)・8日(土)・3月20日(金・祝)・21日(土)・28日(土)

●食事/付いておりません ●料金(1名様)/おとな5,200円、子ども4,800円 ●乗車場所/仙台駅(東口)観光送迎バス乗降場

●降車場所/女川駅、女川温泉華天美、仙台駅(東口)

共通のご案内

●バスは乗車場所には出発時刻の10分前にご集合ください。

●1名様よりご利用いただけます。●基本所要時間を記載しておりますが、交通状況・天候等により予定通りの運行ができない場合や予定よりも見学時間等が短くなる場合もございますので予めご了承ください。●運行バス乗降は乗車人員に合わせ運行します。検乗時や乗降時には乗車の種類が異なる場合があります。●添乗員は同行いたします。●行程に明示した運送機関の運賃・料金及び消費税等諸税を含みます。その他料金に含まれるものについては各コースの欄をご覧ください。●出発時刻を過ぎますと、お客様がご乗車されない場合でも、出発する場合がございます。予めご了承ください。●お乗り列車については乗車券を持ったお時間をご確認ください。●震災後日工事の影響により立ち寄り箇所や所要時間の変更が発生する場合がございますのでご了承ください。●バスガイドが乗車します。

※掲載のコースは、この広告でのお申し込みを受け付けておりません。JR東日本の主要駅にある「びゅうプラザ」または電話の場合、びゅう予約センター(ナビダイヤル)TEL:0570-04-8950 ※一部エリアからは不通(携帯・PHS・IP電話・ひかり電話)TEL:022-222-9720(平日9:30~18:00、土休日10:00~18:00)へお問い合わせ下さい。お電話のご予約はご出発の5日前まで承ります。

